



8・9月こんだて写真



令和3年(2021)8月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>《今月の目標》 すききらいなく 何でも食べよう</p> 			<p>26</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ焼き トマトとわかめのサラダ 夏野菜のみそ汁</p>	<p>27</p>  <p>わかめごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ 三色あえ はんぺんのすまし汁 ヨーグルト</p>
<p>かつべ牧場さんから 和牛肉を寄贈していただきました</p> <p>9月2日(木)のカレーライスに使用する和牛肉は、出雲市上島町にある『かつべ牧場』さんが寄贈してくださったものです。感謝して、味わっていただきます。</p>				
<p>30</p>  <p>セルフミートサンド パン ミートソース 牛乳 ポテトサラダ ミネストローネ</p>	<p>31</p>  <p>ごはん 牛乳 白身魚のフライ グリーンサラダ ミートボールのスープ</p>	<p>1</p>  <p>冷やし中華 一食中華スープ おむすび(幼なし) 牛乳 ぶた肉の竜田揚げ わかめスープ</p>	<p>2</p>  <p>かつべ牧場の和牛カレー 牛乳 バイクドフランク こんにゃくサラダ★</p>	<p>3</p>  <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 野菜のこんぶあえ じゃがいものみそ汁</p>
<p>6</p>  <p>キャロットパン 牛乳 とり肉のから揚げ キャベツのツナあえ フルーツポンチ</p>	<p>7</p>  <p>ごはん 牛乳 いわしのカリカリ揚げ (幼小2ケ、中3ケ) 野菜のあま酢あえ 小松菜と厚揚げのみそ汁</p>	<p>8</p>  <p>塩ラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 シュウマイ (幼小2ケ、中3ケ) 中華あえ</p>	<p>9</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のみそ焼き ごまじゃこサラダ 豆腐のすまし汁</p>	<p>10</p>  <p>さばそぼろ丼 牛乳 小松菜のおひたし 肉だんこの汁</p>
<p>13【西田小学校希望献立】</p>  <p>パン 牛乳 メンチカツ りっちゃんの元気サラダ コンソメスープ みかんクレープ</p>	<p>14</p>  <p>ピビンバ 焼き肉 ナムル 牛乳 キムチスープ</p>	<p>15</p>  <p>きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 さばの梅だれかけ パプリカのサラダ</p>	<p>16【おいしい出雲の一日】</p>  <p>ごはん 牛乳 とり肉の いちじくソース焼き 厚揚げとなすの炒め煮 かきたま汁</p>	<p>17</p>  <p>ごはん 牛乳 照り焼きハンバーグ ごまあえ わかめ入りみそ汁</p>
<p>20</p> <p>敬老の日</p> 	<p>21【お月見献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 とり肉の香味焼き 切り干し大根のごま酢あえ だんご汁</p>	<p>22</p>  <p>とんこつラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 春巻き 中華風サラダ</p>	<p>23 秋分の日</p> <p>はやね はやあき あさごはん</p>  <p>生活リズムを整えるためには朝ごはんが特に大切です。</p>	<p>24【鰐淵小学校希望献立】</p>  <p>縁結びごはん 牛乳 さんまの塩焼き レモンドレッシングサラダ なめこのみそ汁 さつまいもと栗のタルト</p>
<p>27【出雲市共通献立】</p>  <p>黒糖パン 牛乳 とり肉のマーマレード焼き ブロッコリーと レタスのサラダ コーンクリームスープ</p>	<p>28</p>  <p>ごはん 牛乳 あじのねぎソースかけ いそ香あえ 肉じゃが</p>	<p>29</p>  <p>スパゲッティミートソース 小型のパン(幼なし) 牛乳 オムレツ 海そうサラダ</p>	<p>30</p>  <p>ぶた丼 牛乳 れんこんのはさみ揚げ 青菜とコーンの和え物</p>	<p>《今日の地元食材》</p> <p>米 牛乳 牛肉 たまご 油揚げ 厚揚げ みそ とうふ きゅうり チンゲンサイ ジャンボピーマン ねぎ パプリカ</p> 

都合により献立を変更しています。

(★は新メニューです。)