



# 11月こんだて写真



令和3年(2021)11月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金	
1  パン 牛乳 ブルーベリージャム とり肉の レモンソースかけ コーンサラダ ミネストローネ	2【出雲市共通献立】  ごはん 牛乳 ぶた肉のたつた揚げ おかかあえ 大根のみそ汁	水  しまね・ふるさと 給食月間	4  ごはん 牛乳 シューマイ (幼小2ケ、中3ケ) 小松菜のごまあえ マーボー豆腐	5  ごはん 牛乳 さけのスパイス揚げ きんぴらごぼう はんぺんのすまし汁 ヨーグルト	
8  黒糖パン 牛乳 豆腐ハンバーグ きのこソースかけ レタスとツナのサラダ コンソメスープ	9  ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け アーモンドあえ はくさいのみそ汁	10  みそラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 えびカツ 春雨サラダ	11  ビーフカレーライス 牛乳 オムレツ りっちゃんの元気サラダ	12  菜めし 牛乳 とり肉のから揚げ 切り干し大根の炒め煮 豆腐とわかめのスープ	
<p>特別栽培米 ウィーク (11月15日~26日)</p>		<p>特別栽培米は、農業や化学肥料をなるべく減らして、特別に栽培しているお米です。この期間に使用するお米は、出雲市斐川町上直江(斐川西中学校の西側)にある「米米田んぼ」(学校給食用専用田んぼ)で栽培されたものです。 今年度は、6月・11月・2月の年3回(2週間ずつ)を『特別栽培米ウィーク』として、「特別栽培米きぬむすめ」を提供します。味わっていただきましょう。</p>			
15  アップルパン 牛乳 ハムステーキ 出雲パプリカのサラダ パンプキンスープ	16  ごはん 牛乳 さわらのカレー揚げ ブロッコリーサラダ かきたま汁	17  きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 とり肉のごまがらめ 出雲水菜のサラダ	18  わかめごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き さつまいものサラダ けんちん汁	19【おいしい出雲の一日】  ごはん 牛乳 あじのソースフライ 大根のしそあえ 厚揚げのみそ汁 平田の富有柿	
22  パン イチゴジャム 牛乳 さわらの パーベキューソース レモンドレッシングサラダ 秋野菜のスープ	<p>『美味しまね認証マーク』 が付いた食材を使います (11月15日~19日)</p> <p>フロッコリー、たまご ねぎ、こまつな、しいたけが、 『美味しまね認証』の食材です。</p>	24  ホワイトスパゲッティ 小型のレーズンパン(幼なし) 牛乳 チキンナゲット★ (幼小2ケ、中3ケ) 青菜とコーンのあえもの	25【高浜小学校希望献立】  ごはん 牛乳 ぶた肉の いちじくソース焼き 海藻サラダ 西浜いものみそ汁 さつまいもと栗のタルト	26  さばそぼろ丼 牛乳 三色あえ のっぺい汁	
29  チーズパン 牛乳 メンチカツ わかめサラダ かぶのポトフ	30  ごはん 牛乳 さばの塩焼き ほうれんそうの ごますあえ だんご汁	<p>今日の給食目標 感謝して食べよう</p> <p>食事のあいさつには、食事ができるまでに関わってくださった方への感謝の気持ちがこめられています。 心をこめて「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。</p>			

※都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです)