



# 11月こんだて写真








令和2年(2020)11月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
2  キャロットパン 牛乳 ハンバーグ きのこソースかけ レモンドレッシングサラダ 野菜と豆のスープ	しまね・ふるさと 給食月間 『美味しまね認証』は、農林産物を作る人が、食べ物の安全や環境を守ることなどに気を配り、より良い生産を行っている証です。 今月のしいたけと卵、18日と20日の葉ねぎは、『美味しまね認証』の食材です。	4  ごまみそタンタン麺 おむすび(幼なし) 牛乳 きびなごのから揚げ 三色ナムル	5  とりそぼろ丼 牛乳 ごぼうと パプリカのサラダ 厚揚げのみそ汁	6  ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け アーモンドあえ ぶた汁
9  パン りんごジャム 牛乳 メンチカツ 海藻サラダ ミネストローネ	10  ごはん 牛乳 さばのおろしあんかけ きんぴらごぼう こまつなと 厚揚げのみそ汁	11  ブロッコリーの クリームスパゲッティ 小型のレーズンパン (幼なし) 牛乳 さわらのカレー揚げ レタスとささみのサラダ	12  ごはん 牛乳 ぶた肉の竜田揚げ 西浜いものサラダ とうふとわかめのスープ	13  あなご丼★ 牛乳 いそかあえ だんご汁

とくべつさいばいまい  
**特別栽培米**  
ウィーク!

特別栽培米は、農薬や化学肥料をなるべく減らして、特別に栽培しているお米です。出雲市内の学校給食用に出雲市斐川町上直江(斐川西中学校の西側)にある「米米田んぼ」で作られています。今年度は、11月16日～27日と2月8日～19日を『特別栽培米ウィーク』として、出雲市内全ての学校給食で「特別栽培米きぬむすめ」を提供します。味わっていただきましょう。







16  黒糖パン 牛乳 とり肉の いちじくソース焼き 出雲ブロッコリーのサラダ 秋野菜のスープ	17【おいしい出雲の一日】  ごはん 牛乳 さわらの香り揚げ のやきのおろしあえ 出雲しいたけのみそ汁 平田の富有柿	18  親子うどん おむすび(幼なし) 牛乳 ハタハタのから揚げ ごまじゃこびたし	19  島根和牛のハヤシライス 牛乳 オムレツ 出雲パプリカのサラダ	20【出雲市共通献立】  縁結びごはん 牛乳 あじのソースフライ ごまあえ しじみ汁 ヨーグルト
---	--	---	--	--

こんげつ  
今月から  
いずもしきょうつうこんだて  
「出雲市共通献立」を  
つきかいでいどじっし  
月に1回程度、実施します。

出雲市共通献立

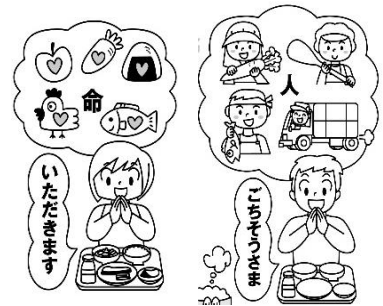


24【和食の日献立】  赤飯 牛乳 さわらの西京焼き 切り干し大根のごま酢あえ 厚揚げのすまし汁	25  シャージャー麺 おむすび(幼なし) 牛乳 シュウマイ (幼小2ケ、中3ケ) 野菜のこんぶあえ	26  ごはん 牛乳 さんまのゆずみそ煮 納豆サラダ さといものみそ汁	27【向陽中学校希望献立】  わかめごはん 牛乳 チーズ入りささみフライ りっちゃん元気サラダ かきたま汁 さつまいもと栗のタルト
---	---	--	--

30  パン ブルーベリージャム 牛乳 白身魚のフライ 出雲水菜のサラダ かぶのポトフ
---

## 今月の給食目標 感謝して食べよう

わたしたちは、生き物の命をいただいて、生きています。  
また、食事が目の前に届くまでには、農家の人や料理を作る人など、たくさんの方が関わっています。  
感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをして、のこさず食べましょう。



※都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです)