



6月こんだて写真



令和2年6月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
1 	2 	3 	4【かみかみこんだて】 	5
パン チョコクリーム 牛乳 とり肉のスパイス揚げ カラフルサラダ ミネストローネ	ごはん 牛乳 あじのソースフライ いそかあえ じゃがいものみそ汁	ジャージャーメン 牛乳 おむすび(幼なし) シューマイ (幼小2ケ、中3ケ) ごまじゃこびたし	ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ焼き ヘルシーかみかみサラダ★ むらくも汁	さばそぼろごはん 牛乳 アーモンドあえ はるさめスープ
8 	9 	10 	11 	12
チーズパン 牛乳 ぶた肉のトマトソースかけ レタスとツナのサラダ パンプキンスープ	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグの きのこソースかけ ポテトサラダ けんちん汁	みそラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 メンチカツ 中華サラダ レモンムース	ごはん 牛乳 とり肉の香味焼き 梅肉あえ だんご汁	ごはん 牛乳 カレーのから揚げ 切り干し大根の炒め煮 はんぺんのすまし汁
「いずも給食 week！」 出雲市では、学校給食への理解を深め、家庭での食生活を考える機会とすることを目的に『いずも給食week』を定めています。この期間中は、出雲産の農産物や食品をふんだんに取り入れています。地場産物を取り入れた給食を食べることにより、ふるさと出雲への誇りと関心を高めるとともに、食べ物を大切にする気持ちをもち続けてほしいと願っています。				
15【おいしい出雲の一日】 	16 	17 	18 	19
黒糖パン 牛乳 コロケ レモンドレッシングサラダ ポークビーンズ デラウェア	ごはん 牛乳 とり肉の いちじくソース焼き 出雲パプリカのサラダ 出雲しいたけのみそ汁	たまごうどん おむすび(幼なし) 牛乳 さわらのカレー揚げ 大根のしそあえ	ごはん 牛乳 チンジャオロース 三色ナムル 中華スープ	菜めし 牛乳 とびうおのピリ辛ソース こまつなのおひたし かきたま汁
22 	23 	24 	25 	26
パン きなこクリーム 牛乳 照り焼きハンバーグ トマトとわかめのサラダ マカロニスープ	ごはん 牛乳 さわらの竜田揚げ ごますあえ じゃがいものそぼろ煮	スパゲッティミートソース 小型のキャロットパン(幼なし) 牛乳 かぼちゃのひき肉フライ 海藻サラダ	ポークカレーライス 牛乳 オムレツ こんぶあえ	ごはん 牛乳 あじのねぎソースかけ きんぴらごぼう こまつなと厚揚げのみそ汁
29 	30 	今月の目標 「よくかんで食べよう」		
パン ブルーベリージャム 牛乳 とり肉のマリネ グリーンサラダ キャロットスープ	ごはん 牛乳 きびなごのから揚げ おかかあえ マーボー豆腐	今月の地元食材 米、牛乳、たまご、とうふ、油揚げ、厚揚げ、きゅうり、キャベツ、トマト、アスパラガス、こまつな、ねぎ、ピーマン、パプリカ、ねぎ、たまねぎ、いちじく、みそ、デラウェア		