



5月こんだて写真



令和2年(2020)5月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
18 アップルパン 牛乳 ハムカツ ★ レモンドレッシングサラダ ポークビーンズ	19 わかめごはん 牛乳 とり肉の香味焼き いそかあえ もずくのかきたま汁 ヨーグルト	20【おいしい出雲の 一日献立】 五目米粉うどん おむすび(幼なし) 牛乳 さばのソース揚げ 大根とツナのごま酢あえ	21 ごはん 牛乳 揚げギョーザ (幼小2ケ、中3ケ) ナムル マーボー豆腐	22 ごはん 牛乳 さけの塩麹焼き アーモンドあえ アスパラとじゃがいもの みそ汁
25 黒糖パン 牛乳 ハンバーグ デミグラスソース ジャーマンポテト マカロニスープ	26 ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ほうれん草のごまあえ にらたま汁	27 五目あんかけラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 きびなごのから揚げ 中華あえ ミニトマト(2ケ)	28 キーマカレー 牛乳 さつまいものごまフライ (幼小2ケ、中3ケ) 海藻サラダ	29 ごはん 牛乳 さばの照り焼き 切り干し大根の炒め煮 なめこのみそ汁



今月の地元食材

米 牛乳 とうふ 油揚げ みそ たまご きゅうり
トマト ミニトマト 米粉 ねぎ アスパラガス



今月の給食目標 食事のマナーを守って楽しく食べよう

★口に食べ物を入れたままでおしゃべりを
しないようにしましょう。



★心をこめてあいさつをしましょう。



★食器を持って、姿勢よく食べましょう。



※都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです。)