



3月こんだて写真



令和2年(2020)3月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
2	3【卒業おめでとう &ひなまつり献立】	4	5	6
チーズパン 牛乳 あじのソースフライ カラフルサラダ ミネストローネ	ちらしずし 牛乳 とり肉の照り焼き 海藻サラダ すまし汁 お祝いいちごゼリー	あすっこの クリームスパゲッティ 小型のココアパン(幼なし) 牛乳 メンチカツ レモンドレッシングサラダ	ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き アーモンドあえ けんちん汁	ごはん 牛乳 さわらのたつたあげ きんぴらごぼう 小松菜と厚揚げのみそ汁
9	10【高浜小学校希望献立】	11	12	13
アップルパン 牛乳 ハンバーグ デミグラスソース 春野菜のサラダ 若草ポタージュ	カリカリ梅ごはん 牛乳 とり肉の香味焼き 納豆サラダ とうふとわかめのすまし汁 いちごクレープ	五目うどん おむすび(幼なし) 牛乳 ハタハタのから揚げ 切り干し大根のごますあえ	わかめごはん 牛乳 にらまんじゅう★ (幼1ケ、小中2ケ) 中華サラダ ほうれん草と卵のスープ	ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け おひたし 春キャベツのみそ汁
16	17	18	19【おいしい出雲の 一日献立】	
黒糖パン 牛乳 とり肉のレモンソース ジャーマンポテト ラビオリスープ	チキンカレー 牛乳 バイクドフランク ごまじゃこサラダ	みそラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 さばのピリ辛ソース ナムル	ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ焼き キャベツの甘酢あえ あすっこ入りかきたま汁	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <p>今月の地元食材</p> <p>米 牛乳 さわら 豆腐 油あげ あつあげ たまご みそ あすっこ ねぎ</p> </div>

23

パン
りんごジャム
牛乳
さけの香草焼き★
トマトとレタスのサラダ
ポトフ

今月の給食目標 1年間の給食をふりかえってみよう



手洗いや、食事の準備、後片付けをするときは、きちんとできていたかな？



食事のマナーを守って食べていたかな？



給食時間や家庭の食事も含めて、この1年間の食生活を振り返り、確認してみましょう。

食べ物のはたらきや、体によい食べ方を理解し、食べていたかな？



食べ物や食事に関わる人々に感謝して、食べていたかな？



※都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです)