



11月こんだて写真



令和元年(2019)11月発行
出雲市立平田学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|--|
| <p>まいにち しょくじ い もの いのち しぜん めぐ 毎日の食事には、生き物の命や自然の恵み、そして、 のうか ひと りょうり つく ひと ひと かか 農家の人や料理を作る人などたくさんの方が関わって います。 かんしゃ きも 感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と 「ごちそうさまでした」のあいさつをし、 のこ 残 さず 食べ ましょう。 感謝の心を大切に</p> | | | | <p>1</p> <p>ごはん 牛乳 とり肉の甘酢あん いそかあえ すいとん汁</p> |
| <p>今月の地元食材 米、牛乳、たまご、みそ、とうふ、油揚げ、厚揚げ、きゅうり、青ねぎ、小松菜、大根、チンゲンサイ、生しいたけ、キャベツ、パプリカ、富有柿、西浜いもは地元食材を使用する予定です。</p> | <p>5</p> <p>ごはん 牛乳 さばのかば焼き風 切り干し大根の炒め煮 小松菜と厚揚げのみそ汁</p> | <p>6</p> <p>ジャージャー麺 おむすび(幼なし) 牛乳 揚げぎょうざ(幼小2ケ、中3ケ) おかかあえ</p> | <p>7</p> <p>ポークカレーライス 牛乳 さつまいものごまフライ(幼小2ケ、中3ケ) レモンドレッシングサラダ</p> | <p>8【向陽中学校 職場体験献立】</p> <p>わかめごはん 牛乳 ぶた肉の香味焼き 納豆サラダ けんちん汁 ヨーグルト</p> |
| <p>11</p> <p>パン きなこクリーム 牛乳 とり肉のいちじくソース焼き 出雲パプリカのサラダ 西浜いものクリームシチュー</p> | <p>12</p> <p>ごはん 牛乳 さわらのカレー揚げ ほうれんそうのサラダ 出雲しいたけのみそ汁</p> | <p>13</p> <p>親子うどん おむすび(幼なし) 牛乳 揚げぎょうざ(幼小2ケ、中3ケ) おかかあえ</p> | <p>14</p> <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のみそ焼き きんぴらごぼう のっぺい汁</p> | <p>15【おいしい出雲の一日】</p> <p>菜めし 牛乳 あじのソースフライ 西浜いものサラダ わかめスープ 富有柿</p> |
| <p>18</p> <p>パン チョコクリーム 牛乳 ぶた肉コロケ レタスとツナのサラダ ポトフ</p> | <p>19</p> <p>ごはん 牛乳 さけのピリ辛照り焼き★ ほうれんそうのごまあえ 秋野菜のみそ汁</p> | <p>20【平田小学校希望献立】</p> <p>しょうゆラーメン 梅おむすび(幼なし) 牛乳 とり肉の唐揚げ 海藻サラダ さつまいもと栗のタルト</p> | <p>21</p> <p>ごはん 牛乳 シューマイ(幼小2ケ、中3ケ) 三色あえ マーボー豆腐</p> | <p>22【和食献立の日】</p> <p>炊き込みごはん 牛乳 さばの生姜焼き おからの炒め煮 かきたま汁</p> |
| <p>25</p> <p>黒糖パン 牛乳 ハンバーグ デミグラスソース グリーンサラダ キャロットスープ</p> | <p>26</p> <p>ごはん 牛乳 さわらのねぎみそかけ ごぼうの炒め物 だんごのすまし汁</p> | <p>27</p> <p>スパゲッティミートソース 小型のレーズンパン(幼なし) バイクドチキンウィンナー(幼1ケ、小中2ケ) ほうれんそうのごま酢あえ</p> | <p>28</p> <p>カレーそぼろごはん 牛乳 アーモンドあえ さつまいものみそ汁</p> | <p>29</p> <p>ごはん 牛乳 さんまのみぞれ煮 ポテトサラダ 春雨スープ</p> |



※都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです)