



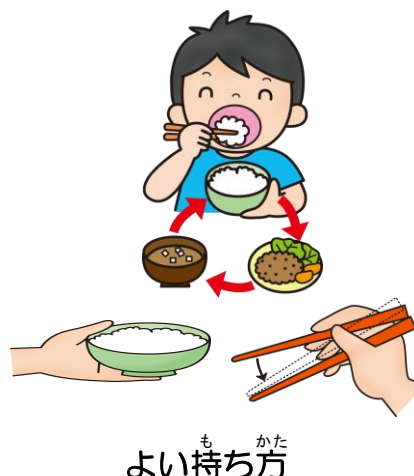
5月こんだて写真



2019年5月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標 しょくじのマナーをかんがへてたのしくしょくじをしよう</p> 	<p>7</p>  <p>わかめごはん 牛乳 さわらのカレー揚げ 野菜のこんぶあえ なめこのみそ汁</p> 	<p>8</p>  <p>コーンクリーム スパゲッティ 小型のパン（幼なし） 牛乳 肉団子の ケチャップソース★ （幼小2ケ、中3ケ） トマトとアスパラガスの サラダ</p>	<p>9</p>  <p>キーマカレー 牛乳 オムレツ グリーンサラダ</p> 	<p>10</p>  <p>ごはん 牛乳 さばのしょうが焼き きんぴらごぼう だんご汁</p> 
<p>13</p>  <p>黒糖パン 牛乳 メンチカツ ツナとポテトのサラダ ミネストローネ ヨーグルト</p>	<p>14</p>  <p>ごはん 牛乳 さけの塩焼き じゃがいものそぼろ煮 三色あえ</p> 	<p>15</p> <p>【おいしい出雲の一日】</p>  <p>みそラーメン おむすび（幼なし） 牛乳 あげギョーザ （幼小2ケ、中3ケ） 中華あえ ミニトマト（2ケ）</p> 	<p>16</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のらみそ焼き 切り干し大根の ごますあえ 春雨キムチスープ</p>	<p>17</p>  <p>ツナそぼろ丼 牛乳 もやしとキャベツの ごまあえ 新じゃがのみそ汁</p> 
<p>20</p>  <p>抹茶入りアップルパン★ 牛乳 白身魚のフライ シャーマンポテト トマトと卵のスープ</p>	<p>21</p>  <p>焼き肉丼 牛乳 キャベツのあますあえ わかめスープ</p>	<p>22</p>  <p>五目うどん（米粉） おむすび（幼なし） 牛乳 きびなごのから揚げ きゅうりの ごまドレサラダ</p>	<p>23</p>  <p>ごはん 牛乳 春巻き ナムル 麻婆豆腐</p>	<p>24</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ おひたし かぼちゃのみそ汁</p>
<p>27</p>  <p>チーズパン 牛乳 とり肉のレモンソース ドレッシングサラダ ラビオリスープ</p>	<p>28</p>  <p>ごはん 牛乳 いわしの梅煮 アーモンドあえ にらたま汁</p> 	<p>29</p>  <p>ちゃんぽんめん おむすび（幼なし） 牛乳 シューマイ （幼小2ケ、中3ケ） ばんさんすう</p>	<p>30</p>  <p>ゆかりごはん 牛乳 豆腐ハンバーグの きのこソース レタスと水菜の ごまじゃこサラダ つみれ汁</p>	<p>31</p>  <p>ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け 筑前煮 小松菜と厚揚げのみそ汁</p>

しょくじのマナーを守ることはみんなで楽しくしょくじをするために大切です。
いっしょに食べる周りのみんなが嫌な気持ちにならないように、自分の体によい
食べ方になるように、マナーを守って食べましょう。



よい持ち方

今日の地元食材

米 牛乳 とうふ
油揚げ 厚揚げ
みそ さわら
たまご ねぎ
トマト ミニトマト
きゅうり 米粉
アスパラガス 水菜

都合により献立を変更することがあります。（★は新メニューです）