



5月こんだて写真



令和3年(2021)5月発行
出雲市立平田学校給食センター

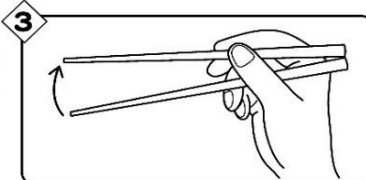
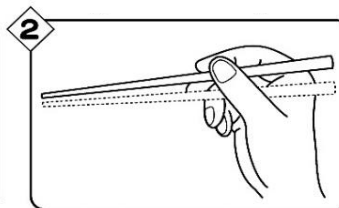
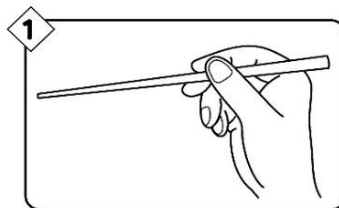
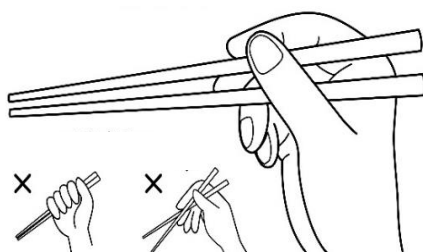
月	火	水	木	金
今日の給食目標 食事のマナーを守って楽しく食べよう ★心をこめてあいさつをしましょう ★食器をもって姿勢よく食べましょう ★おしゃべいをしないようにしましょう 			6【こどもの日献立】 ごはん 牛乳 ササミポテトフライ★ 野菜のこんぶあえ 厚揚げのみそ汁 かしわもち	7 ごはん 牛乳 チンジャオロースー 三色ナムル うずらたまごのスープ
10 黒糖パン 牛乳 白身魚のフライ レモンドレッシングサラダ ミネストローネ 元気ヨーグルト	11 ごはん 牛乳 さばのうめだれ焼き ごまあえ じゃがいものうま煮	12 コーンクリーム スパゲッティ 小型パン(幼なし) 牛乳 とり肉のハーブ焼き トマトと アスパラのサラダ	13 ごはん 牛乳 春巻き ばんさんすう キムチ汁	14 とりそぼろ丼 牛乳 ほうれん草と コーンのあえもの とうふのみそ汁
17 アップルパン 牛乳 メンチカツ ポテトサラダ トマトと たまごのスープ	18 牛丼★ 牛乳 小松菜のおひたし 厚揚げのすまし汁	19【おいしい出雲の一日】 五目米粉うどん おむすび(幼なし) 牛乳 さわらのいそべ揚げ のやきのおろしあえ	20 キーマカレー 牛乳 オムレツ グリーンサラダ	21 ごはん 牛乳 さばの塩焼き きんぴらごぼう わかたけのみそ汁 サウスオレンジ
24 パン 牛乳 イチゴジャム とり肉の レモンソースかけ カラフルサラダ ミートボール入りスープ	25 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 アーモンドあえ だんご汁	26【出雲市共通献立】 塩ラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 こいわしの米粉揚げ★ きゅうりの中華あえ	27 ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ いそ香あえ はんぺんのすまし汁	28 ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け 筑前煮 じゃがいものみそ汁

★新メニューです

31

 パインパン
 牛乳
 ハンバーグ
 デミグラスソースかけ
 ジャーマンポテト
 野菜と豆のスープ

ただ、も、かた、
正しいはしの持ち方をしましょう ○



- ① えんぴつをもつように1本もつ
- ② もう1本を下にいれる
- ③ 上のはしだけをうごかす

※都合により献立を変更することがあります。