



# 3月こんだて写真



2019年3月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>【今月の目標】 一年間の給食をふり返ってみよう </p> <p>木の芽や花のつぼみがふくらみ日に日に春の訪れを感じられるようになりました。</p> <p>いよいよ学年最後の月です。この一年間はどんな一年でしたか。</p> <p>思い出に残る楽しい給食時間を過ごすことができましたか。毎日食べる食事は体と心の健康と深く結びついています。自分の食生活をふり返り、次のステージへの準備を進めていきましょう。</p>  				<p>1【ひなまつり献立】</p>  <p>菜めし 牛乳 ぶた肉のみそ焼き おひたし 花ふのすまし汁 三色ゼリー </p>
<p>4【卒業おめでとう献立】</p>  <p>パインパン 牛乳 とり肉の香味焼き ポテトサラダ ミネストローネ 紅白大福★</p>	<p>5</p>  <p>ごはん 牛乳 さばのねぎソースかけ ごまあえ かきたま汁</p>	<p>6</p>  <p>クリームスパゲッティ 小型のココアパン (幼なし) 牛乳 ハムステーキ ミモザサラダ</p>	<p>7</p>  <p>さばそぼろ丼★ 牛乳 大根のしそあえ 春キャベツのみそ汁 </p>	<p>8【おいしい出雲の一日】</p>  <p>ごはん 牛乳 とり肉のごまがらめ あすっこの アーモンドあえ しじみ汁</p>
<p>11</p>  <p>チーズパン 牛乳 白身魚のフライ カラフルサラダ キャロットスープ </p>	<p>12</p>  <p>わかめごはん 牛乳 さわらのたつたあげ キャベツのごますあえ なめこのみそ汁 </p>	<p>13【さくら小学校 希望献立】</p>  <p>トマトソース スパゲッティ 小型の黒糖パン (幼なし) 牛乳 ハンバーグきのこソース グリーンサラダ アップルパイ</p>	<p>14</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ焼き 切り干し大根の炒め煮 けんちん汁 </p>	<p>15</p>  <p>チキンカレー 牛乳 かぼちゃひき肉フライ 海藻サラダ  </p>
<p>18</p>  <p>アップルパン 牛乳 メンチカツ レモンドレッシングサラダ 若草ポタージュ </p>	<p>19</p>  <p>ごはん 牛乳 さばの塩焼き  ごぼうのサラダ じゃがいものみそ汁</p>	<p>20</p>  <p>しょうゆラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 シューマイ (幼小2ケ、中3ケ) 中華あえ ヨーグルト</p>	<p>卒業、進級 </p> <p>おめでとう!!</p> <p>今月の地元食材 米 牛乳 豆腐 油あげ さわら しじみ たまご みそ あすっこ ブロッコリー ねぎ</p> <p>(★は新メニューです)</p>	

※都合により献立を変更することがあります。