



# 1月こんだて写真





2019年1月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>あけまして おめでとう ございます</p> <p>《今月の給食目標》 給食について知ろう</p> <p>新しい年が始まりました。 今の学年で過ごすのもあと 3か月です。バランスによ い食事を心がけて健康に過 ごしましょう。今月の給食 の目標は「給食について知 ろう」です。給食の歴史や 給食に関わっている人々の ことを知りましょう。</p> 	<p>8</p>  <p>ごはん 牛乳 とり肉の香味焼き きんぴらごぼう 小松菜と厚揚げのみそ汁</p>	<p>9</p>  <p>わかめうどん おむすび(幼なし) 牛乳 きびなのから揚げ 切り干し大根のごますあえ</p>	<p>10 【伊野小学校希望献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ りっちゃんの元気サラダ かきたま汁 りんごゼリー★</p>	<p>11</p>  <p>ごはん 牛乳 さけのみそマヨネーズ焼き 白菜のきのこのおひたし 神在ねぎいりけんちん汁</p>
	<p>15</p>  <p>ごはん 牛乳 さばの野菜あんかけ アーモンドあえ 冬野菜のみそ汁</p>	<p>16【平田中学校 職場体験作成献立】</p>  <p>ホワイトスパゲッティ 小型のキャロットパン (幼なし) 牛乳 鶏肉のハーブ焼き 和風ドレッシングサラダ シフォンケーキ★</p>	<p>17</p>  <p>ツナそぼろ丼 牛乳 根菜サラダ じゃがいものみそ汁</p> 	<p>18</p>  <p>ごはん 牛乳 やしししゃも (幼1ケ、小中2ケ) 白菜のごまあえ おでん</p> 

## 今週は学校給食週間です。

<p>21 【昔の給食メニュー】</p>  <p>チーズパン 牛乳 くじらの竜田揚げ グリーンサラダ クリームシチュー</p> 	<p>22 【異文化交流献立】</p>  <p>アホイス 牛乳 チキンソテー トマトソースかけ ポテトサラダ フェジョアータ</p>	<p>23 【地元食材メニュー】</p>  <p>しじみラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 さわらのピリからソース ほうれん草の中華あえ</p> 	<p>24【おいしい出雲の 一日献立】</p>  <p>出雲ふるさとカレー 牛乳 チーズオムレツ 野菜のこんぶあえ</p> 	<p>25【郷土料理】</p>  <p>ごはん 牛乳 はまちの照り焼き のやきのおろしあえ のりふで</p>
---	---	--	--	---

<p>28</p>  <p>パン ブルーベリージャム 牛乳 メンチカツ レモンドレッシングサラダ 白菜のクリーム煮</p>	<p>29</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかかあえ 大根のみそ汁</p> 	<p>30</p>  <p>コーンクリーム スパゲッティ 小型のココアパン(幼なし) 牛乳 白身魚のフライ 水菜のごまじゃこサラダ</p>	<p>31</p>  <p>ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐★ 切り干し大根の炒め煮 だんご汁</p>
---	--	---	---

**今月の  
出雲市産食材**

米 牛乳 さわら  
しじみ たまご み  
そ みずな ブロッ  
コリー こまつな  
ねぎ 神在ねぎ  
うっぴるいのり