



# 1月こんだてひょう



2019年1月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
 ≪今月の給食目標≫ <b>給食について知ろう</b> ..... 新たな年が始まりました。今の学年で過ごすのもあと3か月です。バランスに良い食事を心がけて健康に過ごしましょう。今月の給食の目標は「給食について知ろう」です。給食の歴史や給食に関わっている人々のことを知りましょう。 	8 ごはん 牛乳 とり肉の香味焼き きんぴらごぼう 小松菜と厚揚げのみそ汁	9 わかめうどん おむすび(幼なし) 牛乳 きびなごのから揚げ 切り干し大根の ごますあえ	10 【伊野小学校希望献立】 ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ りっちゃんの元気サラダ かきたま汁 りんごゼリー★	11 ごはん 牛乳 さけの みそマヨネーズ焼き 白菜ときのこのおひたし 神在ねぎいり けんちん汁
	15 ごはん 牛乳 さばの野菜あんかけ アーモンドあえ 冬野菜のみそ汁	16【平田中学校 職場体験作成献立】 ホワイトスパゲッティ 小型のキャロットパン (幼なし) 牛乳 鶏肉のハーブ焼き 和風ドレッシングサラダ シフォンケーキ★	17 ツナそばろ丼 牛乳 根菜サラダ ジャガイものみそ汁 	18 ごはん 牛乳 焼きししゃも (幼1ケ、小中2ケ) 白菜のごまあえ おでん 

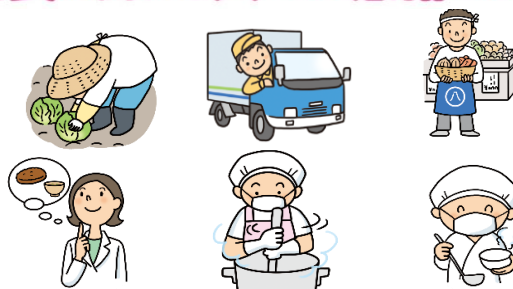
## 今週は学校給食週間です。

21 【昔の給食メニュー】 チーズパン 牛乳 くじらの竜田揚げ グリーンサラダ クリームシチュー	22 【異文化交流献立】 アホイス 牛乳 チキンソテー トマトソースかけ ポテトサラダ フェジョアータ	23 【地元食材メニュー】 しじみラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 さわらのピリからソース ほうれん草の中華あえ	24【おいしい出雲の一日献立】 出雲のふるさとカレー 牛乳 チーズオムレツ 野菜のこんぶあえ	25【郷土料理】 ごはん 牛乳 はまちの照り焼き のやきのおろしあえ のりふで
28 パン ブルーベリージャム 牛乳 メンチカツ レモンドレッシング サラダ 白菜のクリーム煮	29 ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ブロッコリーの おかかあえ 大根のみそ汁 	30 コーンクリーム スパゲッティ 小型のココアパン (幼なし) 牛乳 白身魚のフライ 水菜のごまじゃこサラダ	31 ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐★ 切り干し大根の炒め煮 だんご汁	<div style="border: 2px dashed orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <h3 style="text-align: center;">今月の出雲市産食材</h3> <p>米 牛乳 さわら しじみ たまご み そ みずな ブロッ コリー こまつな ねぎ 神在ねぎ うっぴるいのり</p> </div>

### 学校給食週間とは…

学校給食は明治22年に山形県で始まり全国に広がっていきました。しかし戦争により中断され、戦後の食糧が不足する中で海外からの援助を受けて再開しました。この給食再開を記念して学校給食週間が始まりました。食の大切さや給食に理解を深めることを目的に、期間中は地元食材を取り入れた献立や郷土料理、昔の給食献立などを提供します。

### 給食に関わる人々に感謝しよう!



- \*生産する人・・・手間ひまかけて、野菜や牛などを育てたり、魚をとっている。
- \*運ぶ人・・・安全に食材などを運んでいる。
- \*売る人・・・食材をきちんとそろえている。
- \*こんだてを・・・栄養のバランスを考え、味や季節感などを工夫している。
- \*調理する人・・・衛生面に気をつけながら、おいしく作り上げている。
- \*準備する人・・・衛生面や盛り付けに気をつけながら、配っている。

給食ができるまでには、さまざまな人の思いがこめられています