

# 8・9月こんだて写真



2018年8月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>《今月の目標》</p> <p><b>すききらいなく何でも食べよう</b></p> <p>2学期が始まりました。まだ暑い日が続きます。生活リズムを整え、すききらいなく何でも食べ、毎日元気に過ごしましょう。</p> 	<p>29</p>  <p>しょうゆラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 揚げぎょうざ(幼小2ケ、中3ケ) 中華風サラダ</p>	<p>30</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ ほうれんそうとコーンのあえ物 はんぺんのすまし汁</p>	<p>31</p>  <p>ゆかりごはん 牛乳 さばのしょうが焼き いそかあえ かぼちゃのみそ汁</p> 	
<p>3</p>  <p>チーズパン 牛乳 ハンバーグきのこソース レモンドレッシングサラダ フルーツポンチ</p>	<p>4</p> <p>台風のため中止</p>	<p>5</p>  <p>きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 さわらのカレー揚げ もやしのごま酢あえ</p>	<p>6</p>  <p>夏野菜の カレーライス 牛乳 バイクドウィンナー(幼1ケ、小中2ケ) 出雲パプリカのサラダ</p>	<p>7【おいしい出雲の一日】</p>  <p>ごはん 牛乳 あじの香味フライ 小松菜のおかかあえ じゃがいものみそ汁 シャインマスカット(2ケ)</p> 
<p>10</p>  <p>黒糖パン 牛乳 しいらのバジルフライ★ かぼちゃサラダ 野菜スープ</p>	<p>11【檜山小希望献立】</p>  <p>たきこみごはん 牛乳 さばのみそ煮 りっちゃんの元気サラダ さつまいものみそ汁 桃のゼリー★</p> 	<p>12</p>  <p>スパゲッティミートソース 小型のレーズンパン(幼なし) 牛乳 さつまいものごまフライ(幼小2ケ、中3ケ) グリーンサラダ</p>	<p>13</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ごまあえ 厚揚げとわかめのみそ汁</p>	<p>14</p>  <p>ごはん 牛乳 かれのいから揚げ きゅうりの酢の物 かきたま汁</p>
<p>毎日しっかり</p>  <p><b>朝ごはん</b></p>	<p>18</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉の甘酢あんかけ こんぶあえ だんご汁</p>	<p>19</p>  <p>塩ラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 ハタハタのから揚げ 中華あえ</p>	<p>20</p>  <p>とりそぼろごはん 牛乳 キャベツのツナあえ はるさめスープ</p>	<p>21【お月見献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 さわらの香味ソースかけ アーモンドあえ しめじのみそ汁 お月見ゼリー</p> 
<p>今月の地元食材</p> <p>米 牛乳 たまご とうふ 厚揚げ みそ 油揚げ ねぎ なす パプリカ トマト しいたけ きゅうり シャインマスカット</p>	<p>25</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のごまみそかけ 切り干し大根の炒め煮 秋野菜のみそ汁</p> 	<p>26</p>  <p>親子うどん おむすび(幼なし) 牛乳 メンチカツ ほうれんそうのおひたし</p>	<p>27</p>  <p>ごはん 牛乳 とり肉のから揚げ 納豆サラダ 花ふのすまし汁</p>	<p>28</p>  <p>ごはん 牛乳 さんまの塩焼き ごまじゃこサラダ ぶた汁</p> 

都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです)