

8・9月こんだてひょう



2018年8月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>《今月の目標》 すききらいなく何でも食べよう 2学期が始まりました。 まだ暑い日が続きます。 生活リズムを整え、すききらいなく何でも食べ、毎日元気に過ごしましょう。</p>	<p>29 しょうゆラーメン おむすび（幼なし） 牛乳 揚げぎょうざ （幼小2ヶ、中3ヶ） 中華風サラダ</p>	<p>30 ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ ほうれんそうと コーンのあえ物 はんぺんのすまし汁</p>	<p>31 ゆかりごはん 牛乳 さばのしょうが焼き いそかあえ かぼちゃのみそ汁</p>	
<p>3 チーズパン 牛乳 ハンバーグきのこソース レモンドレッシング サラダ フルーツポンチ</p>	<p>4 ごはん 牛乳 シュウマイ （幼小2ヶ、中3ヶ） 三色あえ マーボー豆腐</p>	<p>5 きつねうどん おむすび（幼なし） 牛乳 さわらのカレー揚げ 切り干し大根の ごま酢あえ</p>	<p>6 夏野菜の チキンカレーライス 牛乳 ベイクドウィンナー （幼1ヶ、小中2ヶ） 出雲パプリカのサラダ</p>	<p>7【おいしい出雲の一日】 ごはん 牛乳 あじの香味フライ 小松菜のおかかあえ じゃがいものみそ汁 出雲の シャインマスカット</p>
<p>10 黒糖パン 牛乳 しいらのバジルフライ★ かぼちゃサラダ 野菜スープ</p>	<p>11 【檜山小学校希望献立】 たきこみごはん 牛乳 さばのみそ煮 りっちゃんの元気サラダ さつまいものみそ汁 桃のゼリー★</p>	<p>12 スパゲッティミートソース 小型のレーズンパン （幼なし） 牛乳 さつまいものごまフライ （幼小2ヶ、中3ヶ） グリーンサラダ</p>	<p>13 ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ごまあえ 厚揚げと わかめのみそ汁</p>	<p>14 ごはん 牛乳 かれいのから揚げ きゅうりの酢のもの かきたま汁</p>
<p>毎日しっかり 朝ごはん</p>	<p>18 ごはん 牛乳 ぶた肉の甘酢あんかけ こんぶあえ だんご汁</p>	<p>19 塩ラーメン おむすび（幼なし） 牛乳 ハタハタのから揚げ 中華あえ</p>	<p>20 とりそぼろごはん 牛乳 キャベツのツナあえ はるさめスープ</p>	<p>21 【お月見こんだて】 ごはん 牛乳 さわらの香味ソースかけ アーモンドあえ しめじのみそ汁 お月見ゼリー</p>
<p>今月の地元食材 米 牛乳 たまご とうふ 厚揚げ みそ 油揚げ ねぎ なす パプリカ トマト しいたけ きゅうり シャインマスカット</p>	<p>25 ごはん 牛乳 ぶた肉のごまみそかけ 切り干し大根の炒め煮 秋野菜のみそ汁</p>	<p>26 親子うどん おむすび（幼なし） 牛乳 メンチカツ ほうれんそうの おひたし</p>	<p>27 ごはん 牛乳 とり肉のから揚げ 納豆サラダ 花麩のすまし汁</p>	<p>28 ごはん 牛乳 さんまの塩焼き ごまじゃこサラダ ぶた汁</p>

都合により献立を変更することがあります。（★は新メニューです）