



7月こんだてひょう



2018年7月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
2 パン チョコクリーム 牛乳 さばのスパイス揚げ 出雲パプリカのサラダ パンプキンスープ	3 ごはん 牛乳 とり肉のごまがらめ アーモンドあえ じゃがいものみそ汁	4 ジャージャー麺 おむすび(幼なし) 牛乳 きびなごのから揚げ 野菜のこんぶあえ	5 焼肉どんぶり 牛乳 ツナサラダ 肉だんごの中華スープ	6【七夕こんだて】 カリカリ梅ごはん 牛乳 星のハンバーグ ほうれんそうのごますあえ オクラのすまし汁 七夕ゼリー
9 黒糖パン 牛乳 とり肉のマリネ トマトとササミのサラダ フルーツポンチ	10 わかめごはん 牛乳 さばのねぎソースかけ キャベツのごますあえ モロヘイヤのかきたま汁	11 冷やしうどん★ おむすび(幼なし) 牛乳 あじのカレー揚げ 野菜のスープ煮	12 鶏そぼろごはん 牛乳 納豆サラダ 夏野菜のみそ汁	13 ごはん 牛乳 シュウマイ 三色あえ マーボー豆腐
《今月の目標》 衛生に気をつけよう 暑くなると食中毒の発生が多くなります。給食の準備の前にもしっかり手を洗い、食器や食缶を床の上に置かないなど清潔に準備をしましょう。	17【おいしい出雲の一日】 ごはん 牛乳 とびうおの梅肉ソース 切り干し大根の炒め煮 はんぺんのすまし汁	18 スパゲッティミートソース 小型のキャロットパン(幼なし) 牛乳 バイクドウィンナー(幼1ケ、小中2ケ) グリーンサラダ	19 夏野菜のカレーライス 牛乳 さつまいものごまフライ(幼小2ケ、中3ケ) さっぱりサラダ	20 ごはん 牛乳 いわしのみぞれ煮 ごまドレッシングサラダ もずくのみそ汁

夏休みいずもスクールランチクッキング参加者募集

★テーマ：親子で作ろう！「おいしい出雲の一日」

★日程

回(通算回数)	月日	時間
第1回(第151回)	平成30年8月1日(水)	10:00~12:30
第2回(第152回)	〃	14:00~16:30
第3回(第153回)	平成30年8月2日(木)	10:00~12:30
第4回(第154回)	〃	14:00~16:30
第5回(第155回)	平成30年8月3日(金)	10:00~12:30
第6回(第156回)	〃	14:00~16:30

★参加費 1人200円(食材費)※当日、申し受けます。

★申込み方法

裏面の申し込み用紙の①~⑥を記入し、FAXまたは郵送で下記へ申し込んでください。

※定員を超えた場合は抽選とし、後日、抽選結果を郵送にてお知らせします。

★申込み先

〒693-0043 出雲市長浜町516-55 出雲学校給食センター FAX(28-0063)

★問い合わせ 学校給食課 担当 片岡 (28-0062)

★申込み締め切り 7月12日(木)(必着)までにお申し込みください。

★場所

出雲市立出雲学校給食センター

(出雲市長浜町516-55 長浜工業団地内)

★対象

保護者同伴の小学生・中学生とし、各回20名程度です。(小学生5・6年生、中学生は子どもさんだけの参加もできます。)

※就学前のお子さんは参加できません。

★持って来るもの エプロン・バンダナ



《今月の地元食材》

米 牛乳 たまご
 とうふ 厚揚げ
 油揚げ みそ
 ねぎ パプリカ
 モロヘイヤ なす
 ジャンボピーマン
 小松菜 トマト

