

















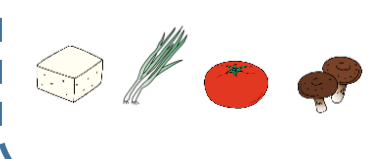




5月こんだて写真



2018年5月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
	1【こどもの日こんだて】  菜めし 牛乳 若どりの唐揚げ キャベツのツナあえ 若竹汁 こどもの日プチクレープ	2  五目うどん おむすび(幼なし) 牛乳 焼ししゃも (幼小2ケ、中3ケ) ごぼうサラダ	【今月の目標】 しょくじ かんが たの しょくじ 食事のマナーを考えて楽しく食事をしよう ★感謝の気持ちをこめて、あいさつをする ★よい姿勢で食べる ★口に食べ物が入ったまましゃべらない   	
7  りんごパン 牛乳 メンチカツ ポテトサラダ 野菜スープ ひんやりパン	8  ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれんそうの ごまマヨあえ かきたま汁	9  みそラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 揚げぎょうざ (幼小2ケ、中3ケ) パンサンスー	10  ポークカレーライス 牛乳 ベーكدウィンナー (幼1ケ、小中2ケ) 海藻サラダ	11  ごはん 牛乳 さわらの竜田揚げ アーモンドあえ はんぺんのすまし汁
14  パン チョコクリーム 牛乳 ハンバーグ デミグラスソース レモンドレッシングサラダ グリーンポタージュ	15  ごはん 牛乳 さばのしょうが焼き 納豆サラダ だんご汁	16  スパゲッティミートソース 小型のレーズンパン (幼なし) 牛乳 さつまいものごまフライ (幼小2ケ、中3ケ) レタスとささみのサラダ	17  ごはん 牛乳 ぶた肉のにらみそ焼き 切り干し大根の炒め煮 わかめスープ	18  ゆかりごはん 牛乳 あじのソースフライ 野菜のこんぶあえ たまねぎと 肉団子のみそ汁 美生柑
21  黒糖パン 牛乳 とり肉のオレンジ ソースかけ★ りっちゃんの元気サラダ ミネストローネ	22  とりそぼろごはん 牛乳 おかかあえ じゃがいものみそ汁	23【おいしい出雲の一日】  きつねうどん (米粉うどん) わかめおむすび(幼なし) 牛乳 きびなごの唐揚げ きゅうりの甘酢あえ ミニトマト(2ケ)	24  ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ごまじゃこサラダ はるさめスープ ヨーグルト	25  たきこみごはん 牛乳 さわらのスパイス揚げ ツナマヨあえ 出雲しいたけのみそ汁
28  パン いちごジャム 牛乳 とり肉のカレー揚げ ジャーマンポテト マカロニスー	29  ごはん 牛乳 あじの南蛮づけ 三色あえ ぶた汁	30  塩ラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 シュウマイ (幼小2ケ、中3ケ) 中華風サラダ	31  ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ いそかあえ 小松菜と厚揚げのみそ汁	【今月の地元食材】 米 牛乳 とうふ 油揚げ 厚揚げ みそ さわら たまご ねぎ トマト ミニトマト きゅうり しいたけ チンゲンサイ 

都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです)