



5月こんだてひょう



2018年 5月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 【こどもの日こんだて】 菜めし 牛乳 若どりの唐揚げ キャベツのツナあえ 若竹汁 こどもの日プチクレープ	2 五目うどん おむすび(幼なし) 牛乳 焼きししゃも (幼小2ヶ、中3ヶ) ごぼうサラダ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【今月の目標】 食事のマナーを考えて楽しく食事をしよう</p> <p>★感謝の気持ちをこめて、あいさつをする</p> <p>★よい姿勢で食べる</p> <p>★口に食べ物が入ったまましゃべらない</p> </div>   	
	7 りんごパン 牛乳 メンチカツ ポテトサラダ 野菜スープ ひんやりパイソ	8 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれんそうの ごまマヨあえ かきたま汁	9 みそラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 揚げぎょうざ (幼小2ヶ、中3ヶ) バンサンソー	10 ポークカレーライス 牛乳 バイクドウィンナー (幼1ヶ、小中2ヶ) 海藻サラダ
14 パン チョコクリーム 牛乳 ハンバーグ デミグラスソース レモンドレッシングサラダ グリーンポタージュ	15 ごはん 牛乳 さばのしょうが焼き 納豆サラダ だんご汁	16 スパゲッティミートソース 小型のレーズンパン (幼なし) 牛乳 さつまいもごまフライ (幼小2ヶ 中3ヶ) レタスとささみのサラダ	17 ごはん 牛乳 ぶた肉のらみそ焼き 切り干し大根の炒め煮 わかめスープ	18 ゆかりごはん 牛乳 あじのソースフライ 野菜のこんぶあえ たまねぎと 肉団子のみそ汁 美生柑
21 黒糖パン 牛乳 とり肉のオレンジ ソースかけ★ りっちゃんの元気サラダ ミネストローネ	22 とりそばごはん 牛乳 おかかあえ じゃがいものみそ汁	23 【おいしい出雲の一日】 きつねうどん (米粉うどん) わかめおむすび(幼なし) 牛乳 きびなごの唐揚げ きゅうりの甘酢あえ ミニトマト(2ヶ)	24 ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ごまじゃこサラダ はるさめスープ ヨーグルト	25 たきこみごはん 牛乳 さわらのスパイス揚げ ツナマヨあえ 出雲しいたけのみそ汁
28 パン いちごジャム 牛乳 とり肉のカレー揚げ ジャーマンポテト マカロニスープ	29 ごはん 牛乳 あじの南蛮づけ 三色あえ ぶた汁	30 塩ラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 シュウマイ (幼小2ヶ、中3ヶ) 中華風サラダ	31 ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ いそかあえ 小松菜と厚揚げのみそ汁	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <p>今月の地元食材</p> <p>米 牛乳 とうふ 油揚げ 厚揚げ みそ さわら たまご ねぎ トマト ミニトマト きゅうり しいたけ</p>  </div>

都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです)