



7月こんだて写真



令和8年(2026)7月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしよくもくひょう 今月の給食目標 えいせい き 衛生に気をつけよう きちんと手を あらおう あつ しよくちゅうどく はっせい 暑くなると食中毒が発生しやすくなります。 きゅうしよく じゅんぴ まえ せつ 給食の準備の前には石けんでしっかり手を洗い、清潔な ハンカチでふきましょう。当番さんはきれいな白衣や ぼうし えいせい き 帽子、マスクをつけて、衛生に気をつけましょう。	1  なつ 夏のスパゲッティ ミートソース おむすび（幼なし） ぎゅうにゅう 牛乳 さけのハーブ焼き コールスローサラダ	2  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくだんご あまず 肉団子の甘酢あんかけ アーモンドあえ はるさめスープ	3  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にく たつたあ ぶた肉の竜田揚げ ごまあえ じゃがいものみそ汁	
6 たなばたこんだて 【七夕献立】  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじフライ こんにゃくサラダ たなばたじる 七夕汁 	7  こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 ぶた肉の バーベキューソースかけ かぼちゃのサラダ ミートボールのスープ	8  こもく 五目うどん おむすび（幼なし） ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの香味フライ ゆかりあえ	9 いずも いちにち 【おいしい出雲の一日】  なつ やさい 夏野菜カレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 オムレツ アスパラガスのサラダ 	10  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり肉のから揚げ 中華サラダ わかめスープ
13  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり肉の香味焼き おかかあえ ぶた汁	14  まる 丸パン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグ デミグラスソースかけ グリーンサラダ フルーツポンチ 	15  しお 塩ラーメン おむすび（幼なし） ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのあまだれかけ 中華あえ	16 いずも しきょうつゐんだて 【出雲市共通献立】  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶた肉のうめ焼き 切り干し大根の酢の物 厚揚げのみそ汁	17  まめなカレーそばろ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 レタスのサラダ コンソメスープ 青りんごゼリー 