

第1章 “わたし”のこと

わたしの基本情報

名前

生年月日

出身地

現住所

電話番号



好きな“わたし”の写真

わたしのプロフィール

これまでの人生を振り返り、印象に残っていることや人生の節目など、思い出やプロフィールをご記入ください。

(記入例：幼少期、学生時代、結婚、子育て、仕事でのできごと、趣味やプライベートで取り組んだこと)

例		人生のできごと	
		出生	
出生	出生	で出生。	人兄弟の第 子。
幼少期			
中学校			
高校			
大学			
学生時代			
就職時			
30代			
・			
・			
・			
・			
今	今		

今までで一番楽しかったこと、悲しかったこと

私の好きなもの、大切にしていること

例) 言葉、花、色、料理 (食べ物)、音楽、スポーツ、季節、場所、本、有名人など

最終記入年月日 年 月 日