

# スタンプラリー

Stamp Rally

抽選で**100名様**に出雲の特産品が当たります！

おそばを食べて、スタンプを押して、ビンゴをそろえよう！

出雲市内のそば店や観光地、指定の宿泊施設、レンタカーを利用してスタンプを集めよう！

開催期間

2019年11月1日(金)

2020年2月29日(土)



ビンゴ賞に外れてもWチャンス！  
そば店なら1スタンプから。

50名様に  
ご当地WAONカードプレゼント

2019-2020

# フォトコンテスト

Photo Contest

Instagramをフォローして

「#出雲そば」をつけて投稿しよう！



応募期間

2019年10月1日(火)

2020年2月29日(土)

入賞作品には豪華賞品プレゼント！



出雲そば旅って？  
出雲そばを全国にPRし、県内外との交流人口の拡大と地域・産業の振興を目指す取り組みです。

## ★ JALまね出雲地区本部農業まつり

2019年11月3日(日)  
J Aしまね出雲地区本部前南側駐車場

## ★ 出雲の酒祭

2019年11月5日(火)  
パルメイト出雲前広場

## ★ 灯めぐり

2019年11月9日(土)  
一畑薬師山上商店街付近

## ★ 出雲そば食べ放題イベント

2019年11月21日(木)、12月6日(金)  
島根ワイナリーギャラリー  
(バス専用駐車場正面 ※観光バスツアー客限定)

## ★ 斐川そばまつり

2019年12月7日(土)  
道の駅湯の川

## ★ もち街

2020年2月2日(日)  
木綿街道

## コラボイベント

Collaboration Event

# そば旅

Isumo Soba Tabi

自分でそば打ちしたおそばを  
食べよう！  
参加すると  
スタンプラリーに  
1スタンプ！

要予約

参加費  
1,000円  
(当日現金払い)

## ★ 出雲文化伝承館

2019年11月28日(木)・  
2020年1月28日(火)

## ★ 島根ワイナリー

2019年12月7日(土)・  
8日(日)・14日(土)

## ★ 湖畔の温泉宿くにびき

2020年2月2日(日)

★ 地域のコミュニティーセンター等でも開催予定  
詳しくは出雲そば旅HPへ！

## そば打ち体験道場

Soba Making

お問い合わせ: 神在月出雲そばまつり実行委員会事務局(出雲市観光課) 出雲そば旅HP▶  
〒693-8530 島根県出雲市今市町70 TEL:0853-21-6588 FAX:0853-21-6585 E-mail:kankou@city.izumo.shimane.jp





# 出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

**申込み・おたすね** 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地  
☎ 21-6528 FAX 21-6299  
メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp



受講希望者は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先⑤託児情報(託児対応講座のみ。託児名、性別、生年月日)を明記のうえ、お申込みください。※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。  
※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な人は、申込時にお伝えください。

## 心理学から見える日常生活の面白さ、私たちの面白さ

受講料  
無料

【講師】島根大学名誉教授  
放送大学島根学習センター客員教授 **石井 徹 氏**  
【会場】出雲市役所本庁くにびき大ホール  
【定員】50名 【応募締切】11月11日(月)

共催:放送大学島根学習センター

**11/19(火)**  
**13:30~15:00**

まず、日々の生活の中から様々な「何気ないふつうの場面」を取り上げて、心理学の目で振り返ります。例えば、特殊詐欺のような劇的な出来事と何気ない朝の目覚めが、私たちの認知の基本的な仕組みを考える中でつながります。中学で習った関数の知識が知らないうちにそこに絡みます。ふだんあまり顧みることのない「ふつう」の面白さ、大切さを、みなさんに助けていただきながら、改めて一つずつ確認していきます。

## みんなが主役の地域防災～やさしい日本語HUG～ あなたならどうする?体験!避難所

受講料  
無料

託児  
無料

**12/1(日)**  
**14:00~15:30**

災害時、避難所での生活は想像できますか?赤ちゃん、病気の人、外国人…様々な人が集まる避難所で、お互いに少しでも快適に過ごすにはどのような配慮が必要でしょうか。外国人の人への配慮も学べる「やさしい日本語 HUG」を使って、自分にできること、みんなでできることを考えます。出雲市は県内で最も多くの外国人が居住し、観光で訪れる外国人も増加しています。ゲームを通して、非常時だけではなく、平常時からお互いに助け合える“多文化共生”について考えてみましょう。

【講師】多文化共生マネージャー  
**立花 裕行 氏・西田 祐子 氏**  
防災安全課 職員  
【会場】出雲市役所本庁くにびき大ホール  
【定員】20名 【対象】中学生以上の方  
【応募締切】11月18日(月)

HUG(避難所運営ゲーム)とは??

静岡県が開発。H(hinanzyo 避難所)、U(unei 運営)、G(game ゲーム)。避難者を優しく受け入れる避難所のイメージと重ね合わせて名付けられた。避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲーム。<静岡県ホームページより>

## 出産前後のからだ作り講座～温活塾～2019 心と体を温めるお母さんと赤ちゃんのための教室 ～ベビーマッサージ～

共催:島根県立大学出雲キャンパス

受講料  
無料

**2020年**  
**2/12(水)**  
**10:00~12:00**

気軽にできるベビーマッサージで赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみましょう。女性の悩み「冷え」を改善する食事についてもお話します。

【講師】島根県立大学出雲キャンパス **藤田 小矢香 氏・秦 幸吉 氏・井上 千晶 氏**  
【会場】島根県立大学出雲キャンパス 【対象】生後2か月以上の赤ちゃんとお母さん7組  
【締切】2020年1月15日(水)

