

# ネット Net119がはじまります!

**Net119  
とは**

電話で119番通報ができない、聴覚や言語機能等に障がいのある人が、スマートフォン等からインターネットを利用して119番通報を行うことができるサービスのことです。

○対象者／

聴覚や言語機能等に障がいのある人、  
会話によるコミュニケーションが  
困難な人

(ただし、出雲市在住または在勤・在学者)

※事前登録が必要です。

○運用開始予定／令和元年9月から

○登録手続については、下記へおたすねください。

詳細は、広報いずも10月号でお知らせします。

○イメージ図



おたすね／福祉推進課

☎21-6959 FAX 21-6598

消防本部指令課

☎21-6924 FAX 21-6925

## 手話のミニ講座を開催します

「手話ってどういうもの?」「手話は初心者だけど、少しやってみよう」と思っている方、ぜひご参加ください。

- ◆1講座は全3回(各日程の講座内容は同じです。)
- ◆定員/各講座20人(ただし、応募者が5人に満たない場合は開催しませんので、予めご了承ください。)
- ◆参加費/無料 ◆対象者/中学生以上 ◆申込方法/電話、FAX、メール
- ◆講座内容(各回1時間30分)

- <第1回> ☆聴覚障がいについて ☆手話って何? ☆手話であいさつをしましょう
- <第2回> ☆聞こえない人の生活を知ろう(Part 1) ☆自己紹介をしましょう
- <第3回> ☆聞こえない人の生活を知ろう(Part 2) ☆数字を覚えましょう  
☆手話で簡単な会話をしましょう

◆日程・場所・申込締切(日程A・Bは終了しました)

日程	日時	会場	申込締切
C	① 10月 1日(火) 各日とも	市役所(4階)401会議室	9月24日(火)
	② 8日(火) 10:00~11:30		
	③ 15日(火)		
D	① 10月30日(水) 各日とも	市役所(1階)くまびき大ホール	10月23日(水)
	② 11月 6日(水) 19:00~20:30		
	③ 13日(水)		

申込み・おたすね／福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

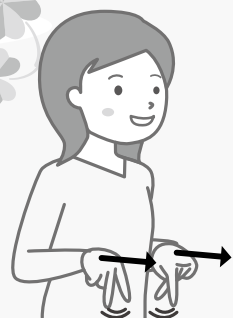
## 手話をやってみよう!

今月は、「ボランティア」です。  
ぜひやってみてください!

9月21日と22日の両日、「全国ろうあ者体育大会」が島根県、鳥取県で開催されます。出雲市では、陸上、野球、ボウリング、フットサルの4競技が行われます。

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開しています。「出雲市 YouTube」で検索してください。

両手の人差し指と中指を下に向け、交互に動かしながら前へ進める。  
(2人が並んで歩いている様子を表しています)



おたすね／福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598



# 出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

**申込み・おたすね** 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地  
☎ 21-6528 FAX 21-6299  
メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp



受講希望者は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先⑤託児情報(託児対応講座のみ。託児名、性別、生年月日)を明記のうえ、お申込みください。※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受付けます。  
※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な人は、申込時にお伝えください。

## 出産前後のからだ作り講座～温活塾～2019 心と体を温めるお母さんと赤ちゃんのための教室

受講料  
無料

【講 師】島根県立大学出雲キャンパス  
藤田 小矢香 氏、秦 幸吉 氏、井上 千晶 氏  
【会 場】島根県立大学出雲キャンパス

共催:島根県立大学出雲キャンパス

### ～ベビーマッサージ～

気軽にできるベビーマッサージで赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみましょう。

女性の悩み「冷え」を改善する食事についてもお話します。

【対 象】生後2か月以上の赤ちゃんとお母さん 10組  
【応募締切】9月6日(金)



9/11(水)  
10:00～12:00

### 妊婦さんのためのワークショップ ～小豆カイロとアロマキャンドル～

出産にとって「冷え」や「ストレス」は大敵です。冷えやストレスを改善し、自律神経を整え、出産・産後に向けた身体づくりの方法を紹介します。

妊娠中はもちろん、産後にも役立つ「小豆カイロ」と「アロマキャンドル」を作り、心と体を温めましょう。

【対 象】妊娠34週までの妊婦さん 10名 【応募締切】9月18日(水)



10/2(水)  
10:00～12:00

## はじめて学ぶ心理学

受講料  
無料

【講 師】島根県立大学出雲キャンパス  
橋本 由里 氏  
【会 場】島根県立大学出雲キャンパス  
【定 員】30名  
【応募締切】9月24日(火)

共催:島根県立大学出雲キャンパス

はじめて心理学を学ぶ人を対象とした講座です。身近なテーマをもとに対人関係、集団の心理等について考えます。

10/19(土)  
14:00～15:30