

令和8年度

要予約  
無料

# あかちゃんのお世話教室

あかちゃんのお世話について、助産師や保健師と一緒に楽しく学びませんか？

対象 第1子を妊娠中の妊娠7～9か月の妊婦さんご家族1名まで（先着10組）  
※申し込みが必要です。締め切りは希望日の1か月前までです。

日時 月1～2回（水曜日）  
14：00～（受付13：40～） 概ね2時間程度

令和8年 4/15, 5/20, 6/10, 6/24, 7/22, 8/12,

9/9, 9/30, 10/14, 11/11, 12/9

令和9年 1/13, 2/10, 3/10

内容 あかちゃんの抱っこ・沐浴の方法などの体験、父親の妊婦体験、  
妊娠中の生活・子育てについての情報のご紹介 など

場所 高松コミュニティセンター 調理室・和室（住所：出雲市松寄下町761-1）

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 など

参加費 無料

あかちゃんのモデル人形を使って、  
お世話体験を行います。



## ❀ お願い ❀

- ・キャンセル待ちの方をご案内するため、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・発熱、鼻水、咳・痰などの風邪症状が持続している場合は、当日の参加をお控えください。

申込み・お問合せ：出雲市健康増進課 母子保健係 TEL:0853-21-6981