



いずものスポーツ情報

市内各所で行われているスポーツ教室などを紹介します。
参加していい汗を流してみませんか。



【スポーツ教室受講者募集】

教室名	内容	開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申込み・おたすね	
カヌー	親子カヌー教室	陸上練習 親子でペアカヌー 乗艇等	5月3日(金・祝) 10:15~12:00 ※荒天時は、中止の場合あり	宍道湖公園 (湖遊館横)	小学校1年生以上の 子どもとその保護者 10組	中学生以下 308円 高校生以上 534円	宍道湖公園 湖遊館 Tel. 62-5600 【申込締切】5月2日(木)
	カヌー体験教室	カヌーの説明 パドリング カヌー体験	5月6日(月・振) 第1回 10:30~11:30 第2回 15:30~16:30 ※荒天時は、中止の場合あり		小学校3年生以上 各回20名	中学生以下 154円 高校生以上 267円	宍道湖公園 湖遊館 Tel. 62-5600 【申込締切】5月5日(日・祝)
	カヌー教室 (2回コース)	カヌーの説明 基本帆走等	第1回 5月19日(日) 第2回 5月26日(日) 各回 10:15~12:00 ※荒天時は、中止の場合あり		小学校3年生以上 2回コース 20名	中学生以下 308円/回 高校生以上 534円/回	宍道湖公園 湖遊館 Tel. 62-5600 【申込締切】5月18日(土)
ヨット	ヨット体験教室	ヨットの説明 基本帆走等	5月6日(月・振) 13:30~14:30 ※荒天時は、中止の場合あり	小学校4年生以上 10名	中学生以下 154円 高校生以上 267円	宍道湖公園 湖遊館 Tel. 62-5600 【申込締切】5月5日(日・祝)	
バレー ボール	出雲バレーボ ールスクール	練習 地域大会への参加	木曜日 19:00~21:00 土曜日 17:00~19:00 ※月4回の練習 開催日は、不定期	第三中学校体育館	小学校6年生~高校3年生 の男子児童・生徒 小学校6年生~中学校3年生 の女子児童・生徒	3,000円/年 (保険料を含む) ※無料体験あり	出雲市バレーボール 連盟事務局 米山(よねやま)さん Tel. 090-7132-7503 Mail yukio-yo@icv.ne.jp ※随時申込み
	出雲ジュニアバ レーボール教室	練習 小学生大会への参加	毎週 土・日曜日 16:00~18:30	高浜小学校体育館	小学校3年生~6年生 の男子・女子児童 (小学校1、2年生も可)	8,000円/年 (保険料を含む) ※無料体験あり	小学生バレーボール 今市教室事務局 樋野(ひの)さん Tel. 050-3698-3358 21-4874 Mail unityizumo@ chic.ocn.ne.jp ※随時申込み
	小学生バレー ボール今市教室	練習試合	毎週 土曜日 14:00~16:00 日曜日 9:30~11:30 または 14:00~16:00	土曜日 上津小学校体育館 日曜日 今市小学校体育 館または大津小 学校体育館	小学校3年生~6年生 の男子・女子児童	3,200円/年 (保険料を含む)	小学生バレーボール 今市教室事務局 樋野(ひの)さん Tel. 050-3698-3358 21-4874 Mail unityizumo@ chic.ocn.ne.jp ※随時申込み
卓球	出雲市ジュニア 卓球教室	公認卓球コーチが 指導を行う。 月に1、2回、ボラ ンティアの高校生が 練習相手を務める。 ※出雲市卓球協会HPに 詳細、練習日程など掲載	毎週土曜日 19:00~21:00	出雲体育館	市内の小学生 及び中学生	6,000円/半年	出雲市ジュニア卓球 教室事務局 山崎(やまさき)さん Tel. 090-2866-6043 ※随時申込み
合気道	合気道 神楽塾	合気道稽古	5月12日(日)~ 毎週水曜日 19:15~20:45 日曜日 19:15~20:45	水曜日 サン・アピリ ティースいずも 多目的室 日曜日 第一中学校 武道場	小学校3年生以上	高校生以上 3,000円/月 中学生以下 2,000円/月 ※無料体験あり 家族割引・その他 割引あり	神楽塾 代表 中島(なかしま)さん Tel. 090-9419-9038 ※随時申込み
陸上競技	平田陸上教室	走・跳・投の基礎技 術を身につけると ともに、陸上競技の楽 しさを理解し、忍耐 力・より速く・より高 く・より速くへの能力 と健全な心身を育成 する。また、大会に も積極的に参加する。	4月~2020年3月 ※練習日時は、平田スポ ーツ公園公式ホームペ ージで確認できます	平田スポーツ公園 陸上競技場	小学生	6,000円/年 (保険料を含む)	平田スポーツ公園 Tel. 62-1011 ※随時申込み
複数種目	キッズスポー ツ教室	様々な遊びを取り 入れながら、陸上・ 球技・あそび・ダン ス・体操・アイスホ スケートをとおして、 総合的運動能力・神 経系能力を高める。	5月~2020年3月 ※練習日時、練習場所及 び実施種目は、平田ス ポーツ公園公式ホーム ページで確認できます	平田スポーツ公園 平田愛宕山野球場 平田体育館 湖遊館 他	3~5歳 30名	10,800円/年 (保険料を含む)	

【大会・イベント参加者募集】

大会名	内容	開催日時	場所	参加資格/参加費	申込期間(締切)	申込み・おたすね
アイススケート・ 前期シーズン最終日 (利用者感謝デー)	滑走料金無料	5月6日(月・振) 10:00～17:00	宍道湖公園 湖遊館	【参加資格】 貸靴 16cm以上が 履けること 【参加費】 滑走料金無料 ※貸靴料 410円が 必要	特になし	宍道湖公園 湖遊館 Tel 62-5600
～いずも体操フェスタ～ キッズ体操チャレンジデー	マット、跳箱、 低鉄棒等の運動体験 トランポリン、 ロングトランポリン等 の体験	6月16日(日) 9:30～12:00	ジョイナス スポーツ センター	【参加資格】 市内在住の年中、 年長児 60名 市内在住の小学校 1、2年生 20名 ※先着順 【参加費】 600円 (保険料を含む)	5月26日(日)	大会事務局 青木(あおき)さん 【問い合わせ先】 Tel 090-5266-7366 28-1696 【申込先】 Mail aoki935@ basil.ocn.ne.jp ※申込みは、メールで お願いします。
第3回 出雲市オープン 卓球選手権大会 (団体の部)	団体戦のみの卓球大会 2単1複 (3名から参加できます。)	7月7日(日) 8:30～17:00	平田体育館	【参加資格】 一般 (高校生以下は不可) 【参加費】 4,000円/チーム	6月22日(土)	【問い合わせ先】 出雲市オープン卓球選 手権大会(団体の部) 事務局 大野(おおの)さん Tel 090-4140-1738 【申込方法】 出雲市卓球協会HPの 「参加申込フォーム」 で申込み

出雲市市民文化賞

出雲市では、【文化活動】【スポーツ活動】の各分野において、市民文化の向上に寄与する優れた功績を有し、顕著な活動を行っている個人または団体を「出雲市市民文化賞」として表彰し、うるおいとゆとりのある文化のまちづくりに取り組んでいます。

平成30年度出雲市市民文化賞は、次の個人・団体を表彰しましたのでご紹介します。



分野	被表彰者(敬称略)
	活動内容
文化活動	<p>雲洲平田船川・平田船川・湯谷川河川愛護団体連絡協議会 (出雲市平田町)</p> <p>平成18年5月、平田地域を流れる三つの川を守るため、地元住民の有志で結成されました。結成当初は10団体、148人のメンバーでしたが、現在では18団体、約300人が所属されています。年に数回、雲洲平田船川、平田船川及び湯谷川の堤防の草刈りやごみ拾いを実施されているほか、花や桜の木等を植え、市民の憩いの場づくりにも取り組まれています。また、協議会の活動に賛同した平田高校の生徒が、平成22年から毎年秋に、平田船川の清掃と一緒に取り組むようになりました。</p> <p>今後も雲洲平田船川、平田船川及び湯谷川の環境保全をめざし、各種活動(草刈り、ゴミ拾い等)に取り組まれます。</p>
	<p>河川清掃の様子</p>
スポーツ活動	<p>川島 督 司 (出雲市塩冶町)</p> <p>川島さんは現在44歳、平成17年11月(30歳当時)にパワーリフティング大会に初出場、近年は国内大会やアジア大会で優勝するなど活躍されており、マスターズI男子の66キロ級で日本記録やアジア記録の保持者です。また、平成25年4月からは島根県パワーリフティング協会の理事としても活動されています。</p> <p>今後得意のデッドリフトを追求し、国内外の大きな大会への出場をめざしていらっしゃいます。また、川島さんは平成18年に腰椎分離滑り症を患われました。アジア大会で勝つことにより病気がけが等に悩む人に対するの励みとなり、「置かれた場所で頑張ること、身体に不自由があってもやればできることもあるという勇気や力になり、証明にもなる」と思ってこれからも取り組んでいけます。</p>
	<p>アジア大会の様子</p>

おたすね／文化スポーツ課 ☎21-6514