

2019年度上半期の 「すい臓がんドック」を 受けつけています。



すい臓がんドック
診察医 福庭暢彦

みなさんはすい臓がんという病気をご存じでしょうか？
出雲市立総合医療センターでは、全国的にも少ないすい臓がん
特化したドックを昨年9月から始めましたので、今回詳しく説明します。

すい臓がんドックを始めたきっかけは？

すい臓がんは大変見つかりにくく、進行も早いので、半数以上の患者さんが見つかった時には手術ができない状態です。

さらに島根県はすい臓がんの発生が比較的多いことが知られています。

すい臓がんを心配する声も多いことから、早期に発見して治療につなげるため始めました。

すい臓がんに注意が必要な人とは？

特に次の人はすい臓がん
に注意が必要といわれています。

- 血縁がすい臓がんになった人
- 糖尿病が新たに見つかった人、
糖尿病が急に悪くなった人
- すいのう胞、慢性すい炎と
言われたことがある人

すい臓がんドックで異常が見つかったら どうしたらいいの？

当センターには「すい臓外来」があり一人ひとりにあわせた精密検査や定期的な検査の計画を提案いたします。また、最新の超音波内視鏡、PET-CTなどで迅速かつ正確な精密検査を行うことができます。

すい臓がんドックの内容は？

毎週月曜日の午前中に実施しています。
検診金額は、41,500円(税抜金額)です。
検査の内容は次のとおりです。

◆腹部MRI(MRCP、拡散強調画像を含みます)

すい臓の変化を詳細に見ることができ、すい臓がんの発見に威力を発揮します。

またすい臓がんのリスクが高いと言われている「のう胞性病変(ふくろ状の病変)」の発見も得意です。

なお、MRIは磁力を用いた検査なので、心臓ペースメーカーや、人工関節など体内に金属がある人は検査できない場合があります。

◆血液検査

- 腫瘍マーカー
(CA19-9)

すい臓がんの診療に用いられる代表的な腫瘍マーカーです。

- Prodrome -PAC(すい臓がんリスク評価)
保険診療では測定できない新しい血液検査です。

すい臓がんになると減る物質の血中濃度を測定し、リスクを判定します。

- ◆身体計測 ◆血圧測定 ◆診察・結果説明



このほか以下のコースは、2019年度の予約を受けつけています。

コース名	内 容	税抜金額
一日外来人間ドック	身体計測、心電図、腹部エコー、内視鏡検査、胸部X線、肺活量、眼科検査、検便、尿検査、血液検査、診察・結果説明	34,000円
脳ドック(Aコース)	身体計測、MRI、頸部エコー、診察・結果説明	34,000円
脳ドック(Bコース)	脳ドック(Aコース) + 心電図、尿検査、血液検査	43,000円
PET-CT	身体計測、血液検査(腫瘍マーカー)PET-CT、診察・結果説明(40歳以上の出雲市民は初回のみ18,000円の補助あり)	90,000円

申込み・おたずね / 出雲市立総合医療センター健康管理センター
☎63-5119 FAX63-5118

5月の健康カレンダー

※お住まいの地域に関わらず、どの事業でも参加できます。

子育て

事業名	内容など(◎は、母子健康手帳が必要です。)	とき	ところ	おたずね
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	17日(金) 9:30~16:00	いずも子育て支援センター	21-5772
うきうき音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	16日(木) 11:00~12:00		
かみかみタイム	対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃)	14日(火)	駅ナカ赤ちゃんルーム (アトネスいずも)	21-1496
赤ちゃんのための音楽遊び	親子で音楽を楽しもう!対象/生後3か月未満の乳児とその保護者	15日(水) 10:30~11:30		
ベビーマッサージ講習会	対象/生後6か月未満の乳児とその保護者 先着15組 ※要予約	20日(月) 10:30~11:30	子育て支援センターはくはく 市役所本庁 1階キッズルーム	22-6570 21-6981
親子体操	音楽に合わせて身体を動かそう!先着20組 ※要予約	29日(水) 10:30~11:30		
わくわく音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	8日(水) 10:30~11:30	ひらた子育て支援センター	63-3990
赤ちゃんのお世話教室	対象/妊娠7~9か月くらいの妊婦さんと家族 参加費500円 6組 ※要予約	25日(土) 10:00~11:30		
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	15日(水) 13:30~15:50	ひらた子育て支援センター	63-3990
ひらたびよびよサロン	親子の交流会 対象/おおむね1歳までの乳児と母	13日(月) 10:00~11:30		
わいわいルーム	親子の交流会 対象/おおむね2歳までの幼児と母	23日(木) 10:30~11:30	ひらた子育て支援センター	63-3990
リズムであそぼ!	リズムや音楽に合わせて体を動かします。	20日(月) 10:30~11:30		
おはなし読んで	絵本の読み聞かせ	毎週火曜 11:00~11:15	ひらた子育て支援センター	63-3990
ハッピーたいむ	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	毎週水曜 11:00~11:30		
わいわいキッズ	健康運動指導士の指導による親子体操	9日(木)	ひらた子育て支援センター	63-3990
お医者さんと話そう	小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座	16日(木) 10:30~11:30		
おもちゃの病院	ご家庭にある壊れたおもちゃを直します。	11日(土) 10:00~11:00	ひらた子育て支援センター	63-3990
レ・スールの会	ふたごちゃん・みつごちゃんとその家族の会	22日(水) 14:00~15:30		
プチっこひろば	保育所で一緒に遊びましょう	22日(水) 10:00~11:00	さだ子育て支援センター (須佐保育所)	84-0125
おはなし広場	対象/0~3歳 絵本の読みみかせとお話で遊ぼう	15日(水) 10:15~10:45	さだ子育て支援センター (須佐保育所)	84-0125
すくすく相談日	身体計測、子育て・栄養相談 ◎	20日(月) 9:30~11:00		
すくすくハッピー広場	乳幼児の身体計測・誕生会 ◎	10日(金) 9:30~11:30	たき子育て支援センター (多伎こども園)	86-2711
あかちゃんとおかあさんのつどい		24日(金)	たき子育て支援センター (ハナス保育園)	43-2621
アップルひろば	乳幼児の身体計測・発達相談 ◎	16日(木) 9:30~11:30		
まるまるくらぶ (0歳児サークル)	ベビーマッサージ ※要予約 子育てサポーター自主企画講座 ※要予約	20日(月) 30日(木)	たいしゃ子育て支援センター	53-2666
おやこなかよし教室	おやこでリズム遊び	10日(金)	大社体育館	
	英語であそぼう	17日(金)	たいしゃ子育て支援センター	
	5月生まれの誕生会(5月生まれさんを皆でお祝いしましょう)	24日(金)	たいしゃ子育て支援センター	
ボールプールで遊ぼう	31日(金)			
ミニまめっこルーム	スタッフが会場にかけ、遊びの広場を開設します	15日(水) 10:00~12:00	阿宮コミュニティセンター	73-7375
りすの会	対象/平成30年4月~平成31年3月生まれの子どもと保護者	21日(火) 14:00~15:30	ひかわ子育て支援センター (まめなが一番館)	
ミュージックタイム	親子で音楽にふれあいながら身体を動かしましょう!	24日(金) 10:30~11:30	ひかわ子育て支援センター (まめなが一番館)	
ふたごちゃん・みつごちゃんの会	対象/ふたごちゃん・みつごちゃんの子どもと保護者	28日(火) 14:00~16:00		

離乳食教室

事業名	内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
もくもくごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月頃の赤ちゃんの家族(1回食頃)	28日(火) 13:30~15:30	斐川まめなが一番館	21-6981
わくわく離乳食教室 ※要予約	対象/7か月~10か月頃の赤ちゃんの家族(2~3回食頃)	21日(火) 10:00~12:00	古志コミュニティセンター	
PAKUPAKU らんど ※要予約	対象/10か月頃~1歳6か月頃の子どもと家族(3回食頃)	14日(火)	隣保館	

※参加費100円、先着15名、託児も可能です。

☎:市役所

健康相談

事業名・内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
妊婦・乳幼児健康相談 ※対象/妊婦・就学前の乳幼児および保護者 ※母子健康手帳をお持ちください。	8日・15日・22日・29日 (いずれも水曜日)	9:30~11:00	いずも子育て支援センター
	15日(水)	10:00~11:00	ひらた子育て支援センター
	8日(水)	10:00~10:30	湖陵コミュニティセンター
	28日(火)	10:00~11:00	大社行政センター 燦ホール
	23日(木)・28日(火)	10:00~11:00	斐川まめなが一番館
すこやかライフ健康相談 ※要予約 ※食生活や運動について「何かよい工夫はないかな」 「お腹まわりの脂肪を落としたい」「血圧が高めと言われた」など、気になることがあればご相談ください。	28日(火)	9:00~16:30	市本庁 相談室
	17日(金)	9:00~16:00	市平田行政センター 相談室
	9日(木)	9:00~12:00	市佐田行政センター 相談室
	27日(月)		市多伎行政センター 相談室
	21日(火)		市湖陵支所 相談室
	9日(木)	9:00~16:00	市大社行政センター 相談室
20日(月)	9:30~16:00	斐川まめなが一番館	
心の健康相談 ※要予約 ※お住まいの地域以外の会場でもご利用いただけます。	8日(水)・22日(水)	13:30~14:30	出雲保健所
	16日(木)	13:30~16:00	市平田行政センター 相談室
	24日(金)		市佐田行政センター 相談室
	21日(火)		市多伎行政センター 相談室
	15日(水)		市湖陵支所 相談室
	9日(木)		市大社行政センター 相談室
14日(火)	斐川まめなが一番館		
酒害相談・家族交流会 ※要予約	15日(水)	9:00~11:00	出雲保健所

~乳幼児健診~ **集団** 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診対象者には個別に通知をしています。
個別 9~10か月頃には、母子健康手帳別冊の受診票を使って小児科専門医で健診を受けましょう。