

検（健）診ガイド

まずは、ご自身の年齢で受診可能な検（健）診をご確認ください。

検（健）診は定期的に受けましょう！

検（健）診種類 （レントゲン） 対象年齢	詳細は2～3ページ・集団がん検診日程表							詳細は4ページ				
	肺がん・結核	胃がん バリウム 胃カメラ	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	セツトがん	各種健康診査	人間ドック 国保	脳ドック 国保	後期高齢者 歯科口腔	歯周病	肝炎ウイルス
20～39歳					●		★	30.35歳			20.30歳	
40～74歳	●	● 50～69歳	●	●	●	●	★	40.45歳 50.55歳 60.65歳	40～69歳		40.50歳 60.70歳	●
75歳以上	●	●	●	●	●	●	★			76～85歳		●

●…加入保険の種類に関わらず出雲市民どなたでも受診できます。

★…加入保険の種類や年齢によって異なります。

国民健康保険
加入者のみ

料金表

がん検診		料金
肺がん・結核検診 （レントゲン検査）		300円 ※65歳以上無料
胃がん検診 （バリウム検査）		1,000円 ※70歳以上無料
胃がん検診 （胃カメラ検査）		3,000円
大腸がん検診		300円
乳がん検診	40～49歳	1,600円
	50～69歳	900円
	70歳以上	無料
子宮がん検診	細胞診	1,500円
	細胞診+HPV	2,600円
	70歳以上	無料
セツトがん検診		各料金を参照

検（健）診	料金
各種健康診査	無料
国保 人間ドック	8,000円
国保 脳ドック	7,300円
歯周病検診	500円 ※70歳以上無料
後期高齢者歯科口腔健診	無料
肝炎ウイルス検診	無料

【 注意事項 】

★市の助成の対象になるのは、年度内に1回のみです。年度内に複数回受けた場合は、2回目以降から全額自己負担となります。

★検（健）診の種類によって受診の間隔が違いますので、よくご確認ください。

◎住民税非課税世帯の方（世帯全員が非課税）、生活保護世帯の方は無料です。

⇒ 受診時に免除申請書をご記入ください

※大腸がん検診、喀痰検査は対象外

◎肺がん検診で喀痰検査が必要になった場合は、別途500円料金がかかります。

◎乳がん検診と子宮がん検診は、クーポンをお持ちの方は無料になります。（詳細は3ページ）

◆市役所に事前申込が必要ながん検診

胃がん（胃カメラ）検診 ～ 対象年齢を 50～69歳 に拡大します ～

- 実施期間：令和7年4月～令和8年3月
- 受診間隔：2年に1回（昨年度受診された人は受診できません）
- 申込方法

・WEB申込の場合：二次元コード（しまね電子申請サービス）からお申し込みください。



しまね電子申請サービス
（胃がん胃カメラ）

- ・ハガキの場合：ハガキの裏面に、①検査希望医療機関（下の医療機関から選択、第2希望までご記入ください）
②受診希望月 ③希望の胃検査方法（経鼻か経口か） ④郵便番号・住所 ⑤氏名 ⑥生年月日 ⑦電話番号を記入し、〒693-8530（住所は記載不要）健康増進課「がん検診」係へご送付ください。

●検査実施医療機関

医療機関名	検査実施曜日	医療機関名	検査実施曜日	医療機関名	検査実施曜日
小林病院	月・金・土	永岡内科医院	月～土	たまがわ内科クリニック	月～金
はしもと内科クリニック	月・火・木・金 ※5月から実施	園山医院	月～土	出雲徳洲会病院	月～土 ※土は不定期
おおつ内科クリニック	水・金	出雲市立総合医療センター	月～金	JA島根厚生連	火・金 ※不定期
あへ医院	月～水・金	中島医院	月・火・木～土		

- その他：同じ年度に胃がん（バリウム検査）と両方を受けることはできません。
一次募集終了後も枠がある場合は、電話かWEBで予約を受け付けます。

一次募集：6月30日まで

セツトがん検診 ～複数のがん検診を同日に受診可能！子宮頸がんを追加しました～

日にち	9月23日（祝・火）	11月15日（土）
実施検診	胃がん検診（バリウム） 肺がん・結核検診（レントゲン） 大腸がん検診 乳がん検診（女性のみ）	胃がん検診（バリウム） 肺がん・結核検診（レントゲン） 大腸がん検診 乳がん検診（女性のみ） 子宮頸がん検診（女性のみ）

NEW!



しまね電子申請サービス
（セツトがん検診）

- 会場：出雲市役所 くにびき大ホール
- 申込方法
 - ・WEB申込の場合：二次元コード（しまね電子申請サービス）からお申し込みください。
 - ・ハガキの場合：ハガキの裏面に、①受診希望日（上の日にちから第1・第2希望を記入、子宮頸がんを希望の場合は11月15日のみです）②受診希望検診（上の希望検診から2つ以上選択）③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号を記入し、〒693-8530（住所は記載不要）健康増進課「がん検診」係へご送付ください。
- その他：11月15日（土）は子宮頸がん検診希望の方が優先です。
国保特定健診集団健診と同時実施のがん検診日程については、該当の方へ6月頃ご案内を送付します。
一次募集終了後も枠がある場合は、電話かWEBで予約を受け付けます。

一次募集：6月30日まで

乳がん検診（集団）～9人に1人がかかるといわれています。早期発見・早期治療を！～

- 受診間隔：2年に1回
- 申込方法

- ・WEB申込の場合：二次元コード（しまね電子申請サービス）からお申し込みください。
- ・ハガキの場合：ハガキの裏面に、①第1希望・第2希望の会場と日付（「集団がん検診日程表」から選択）②郵便番号・住所 ③氏名 ④生年月日 ⑤電話番号を記入し、〒693-8530（住所は記載不要）健康増進課「がん検診」係へご送付ください。



しまね電子申請サービス
（乳がん検診）

一次募集：6月13日まで

◆医療機関に事前申込が必要ながん検診（個別）

ご予約の際に、「出雲市のがん検診として受けたい」旨をお伝えください。なお、集団検診・セットがん検診をご希望の方は、日程を集団がん検診日程表で確認し、お申込みください。（詳細は2ページ）

子宮がん検診（通年）

対 象	20歳以上（女性）
内 容	子宮頸部の細胞検査 ※子宮体部検診は30歳以上で必要な方のみ
受診間隔	細胞診+HPV検査⇒3年に1回 おすすめ 細胞診のみ ⇒1年に1回
申込方法	下記の検査機関へ電話・WEB申込

注 意 事 項： 前回の検診内容・結果により受診間隔が異なります。
 ・令和5・6年度に細胞診+HPV検査の両方が「異常なし」だった方は、今年度の対象ではありません。
 ・令和6年度に細胞診のみ受診し、「異常なし」だった方は、今年度も対象です。

乳がん検診（通年）

対 象	40歳以上（女性）
内 容	マンモグラフィ検査
受診間隔	2年に1回
申込方法	下記の検査機関へ電話・WEB申込

【無料クーポン対象者】 ※7月末頃に送ります
 子宮：20歳（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）
 乳：40歳（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）

	検査実施医療機関名	住所	電話番号	WEB申込	子宮 頸がん	乳がん
市 内	島根県立中央病院	出雲市姫原4丁目1-1	(子宮) 22-5111 (乳) 30-6500	—	○	○
	ヘルスサイエンスセンター島根	出雲市塩冶町223-7	20-0649	—	—	○
	江田クリニック産婦人科	出雲市大津町260	30-7888	—	○	—
	松陽台佐藤クリニック	出雲市白枝町988-1	23-5883	—	○	—
	三原医院	出雲市今市町1605	21-0284	—	○	—
	ひゃくどみクリニック	出雲市上塩冶町141-2	21-0130		—	○
	いつも ^{やた} ハ咫クリニック	出雲市中野美保南2丁目1-5	25-2688	—	○	—
	わたなべこども レディースクリニック	出雲市武志町836-3	30-8020	—	○	—
	出雲市立総合医療センター	出雲市灘分町613	63-5119	—	○	○
	吉野産婦人科医院	出雲市斐川町上直江3091	72-7470	—	○	—
	JA島根厚生連	出雲市斐川町美南1666	31-4771	—	—	○
	出雲徳洲会病院	出雲市斐川町直江3964-1	73-7802		○	○
市 外	大田市立病院	大田市大田町吉永1428-3	(0854) 82-0330	—	○	—
	内田クリニック	松江市浜乃木2丁目6-13	(0120) 58-2889	—	○	—
	森本産婦人科医院	松江市雑賀町82	(0852) 25-2250	—	○	—
	あさひまちクリニック	松江市朝日町476-7	(050) -5840 -3359		○	—
	城下町Lクリニック	松江市殿町222	(0852) 22-2233		○	○
	かわつレディースクリニック	松江市西川津町659-2	(0852) 61-1201		○	—

大腸がん検診

検 査 内 容	便潜血検査（2日分の便を採取し、便中に含まれる潜血の有無を調べます）
受 診 間 隔	1年に1回
申 込 方 法	広報いずも12月号、ホームページ等でお知らせする予定です。

◆その他 検（健）診

各種健康診査 ①若年齢層健康診査 ②特定健康診査 ③後期高齢者健康診査

対 象	①出雲市国民健康保険に加入中の20～39歳 ②出雲市国民健康保険に加入中の40～74歳 ③75歳以上、または後期高齢者医療に加入中の65歳以上	 若年層健診 について
内 容	身体測定、血液検査、尿検査、医師による診察など	
料 金	無料	
実 施 期 間	7月1日～10月31日	
申 込 方 法	①対象者へ個人通知は行いません。詳しくは市ホームページ(6月開設予定)をご確認ください。 ②③6月に対象者へ個人通知で案内します。	
注 意 事 項	国保人間ドックとは、重複受診不可	

※20歳以上の生活保護世帯の方も同様の健診を受けることができますので、医療機関の窓口に申し出てください。

人間ドック

対 象	出雲市国民健康保険に加入中の30、35、40、45、50、55、60、65歳
内 容	身体測定、血液検査、尿・便検査、心電図、胸部X線、腹部超音波検査、胃検査(胃カメラまたはバリウム)、眼底検査
料 金	8,000円
申 込 方 法	4月に対象者へ個人通知で案内します。

脳ドック

対 象	出雲市国民健康保険に加入中の40～69歳
内 容	身体測定、MRI、頸動脈超音波検査
料 金	7,300円
申 込 方 法	ハガキ・WEB申込。詳しくは、市ホームページ(5月開設予定)、広報6月号をご確認ください。

後期高齢者歯科口腔健診

対 象	76～85歳
内 容	歯の状態、噛む力や飲み込む力の測定、身体測定
料 金	無料
実 施 期 間	6月1日～11月30日
申 込 方 法	5月に対象者へ個人通知で案内します。

歯周病検診

対 象	20、30、40、50、60、70歳
内 容	歯周病組織検査、歯科衛生指導等
料 金	500円 ※70歳以上は無料
実 施 期 間	12月1日～3月15日
申 込 方 法	11月に対象者へ個人通知で案内します。
注 意 事 項	歯周病治療中の方、最近(6か月以内に)検診を受けた方は対象外です。

肝炎ウイルス検診

対 象	出雲市に住所がある40歳以上の方で、過去に出雲市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方
内 容	肝炎ウイルス(C型・B型)の検査
料 金	無料
実 施 期 間	7月1日～3月31日
申 込 方 法	健診(特定健康診査や職場の健康診断)の予約時に、健診を受ける医療機関へ申込み
注 意 事 項	健診の採血にあわせて行うため、肝炎ウイルス検診だけを受けたい場合は、島根県肝炎ウイルス検査をご活用ください。(詳しくは出雲保健所 ☎21-1191)

健診・人間ドックを受けたら、
該当の方は、特定保健指導を受けましょう！

お問い合わせ

出雲市 健康増進課 (0853) 21-6651

行政センター 平田：63-5780 佐田：84-0118
市民サービス課 多伎：86-3111 湖陵：43-1215
大社：53-3116 斐川：73-9112

ホームページ



各種健康診査
について



がん検診に
ついて

令和7年度
出雲市

集団がん検診日程表

出雲市に住民票があれば お住まいの地区外でも 受けることができます。

見える所に貼り、忘れずに受けましょう。
出雲市健康増進課:0853-21-6651



がん検診ホームページ

CC:コミュニティセンター 行セ:行政センター				
肺がん・結核検診 (レントゲン)				
内 容:エックス線検査(該当者のみ喀痰検査) 受診間隔:1年に1回 料 金:300円 65歳以上:無料 申込方法:事前予約不要 ※注意事項 ・50歳以上の喫煙者・過去喫煙者のうち、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が喀痰検査の対象となります。				
地域	検診日	地区	検診会場	受付時間
出雲市	6/11 (水)	今市	出雲市役所	9:30～11:30 13:30～15:30
	6/12 (木)	四絡	四絡CC	9:30～11:30
	6/12 (木)	高浜	高浜CC	13:30～14:30
	6/19 (木)	塩冶	塩冶CC	9:30～11:30
	6/19 (木)	古志	古志CC	13:30～14:30
	7/28 (月)	鳶巣	鳶巣CC	9:30～10:30
	7/28 (月)	川跡	川跡CC	13:30～15:30
	9/9 (火)	大津	大津CC	9:30～11:30 13:30～15:00
	9/10 (水)	塩冶	塩冶CC	9:30～11:00
	9/10 (水)	四絡	四絡CC	13:30～15:00
平田	9/16 (火)	高松	高松CC	9:30～11:30
	9/16 (火)	上津	上津CC	13:30～14:30
	9/16 (火)	稗原	稗原CC	15:30～16:15
	10/8 (水)	神西	神西CC	9:30～10:30
	10/8 (水)	長浜	長浜CC	13:30～15:30
	10/15 (水)	神門	神門CC	9:30～11:00
	10/15 (水)	乙立	乙立CC	13:30～14:15
	10/15 (水)	朝山	朝山CC	15:00～16:00
	10/21 (火)	全域	出雲市役所 (リフト車)	9:00～11:30
	10/21 (火)	全域	出雲市役所	13:30～15:00
大社	9/22 (月)	檜山	遠所生活改善センター 檜山CC	9:30～9:40 9:50～10:10
	9/22 (月)	灘分	灘分CC	10:40～11:10
	9/22 (月)	鰐淵	猪目交流センター 鰐淵CC	13:30～13:40 14:00～14:10
	9/22 (月)	唐川	唐川館	14:30～14:40
	9/22 (月)	平田	平田行セ	15:20～16:00
	10/1 (水)	西田	西郷東公民館 西田CC	9:30～9:40 9:50～10:10
	10/1 (水)	北浜	多井ふれあいセンター 小島集会所	10:30～10:40 11:00～11:10
	10/1 (水)	北浜	塩津漁民センター 美保町集会所	13:30～13:40 14:00～14:10
	10/1 (水)	久多美	久多美CC	14:40～15:10
	10/1 (水)	平田	平田行セ	15:40～16:10
大社	10/9 (木)	佐香	坂浦漁村集会所 JFしまね 佐香出張所 三津水産センター	9:30～9:50 10:10～10:20 10:30～10:50
	10/9 (木)	国富	美談コミュニティセンター 西代会館 国富CC	13:30～13:40 14:00～14:10 14:40～15:10
	10/9 (木)	平田	平田行セ	15:40～16:10
	10/20 (月)	伊野	畑ケ中多目的研修集会所 伊野CC 西地合漁民センター	9:30～9:50 10:10～10:30 10:50～11:00
	10/20 (月)	東	小境西集会所 東CC 布崎公会場	13:30～13:40 14:00～14:20 14:30～14:40
	10/20 (月)	平田	平田行セ	15:20～16:00
セットがん検診 (要予約)				
1つの会場で複数のがん検診を受診できます。 ★詳細は健康はつらつカレンダー2ページ参照				
検診日	検診会場	受付時間		
9/23 (火・祝)	出雲市役所	予約時間		
11/15 (土)				

地域	検診日	地区	検診会場	受付時間
佐田	10/10 (金)	窪田	下佐津目公民館 やすらぎ館 ふれあい会館 毛津の郷 佐田中学校 窪田CC 橋波ふるさと館 中央上公民館 旧窪田中央会館	9:30～9:40 10:00～10:10 10:30～10:40 11:00～11:10 11:20～11:35 13:30～13:40 13:50～14:00 14:10～14:20
	10/14 (火)	須佐	あさかぜ会館 潮の井ふれあいセンター 原田公民館 三の宮公民館 大呂交流会館 須佐CC 吉野公民館 なかよし会館 高西公民館	9:30～9:40 9:50～10:05 10:15～10:25 10:40～10:55 11:05～11:20 11:30～11:45 13:30～13:40 13:50～14:00 14:10～14:20
	10/3 (金)		寿会館 多伎健康増進センター 中郷産業文化センター 奥田儀生活改善センター 多伎勤労者体育センター 三葉文化センター 多岐会館 多伎CC 小田町会館 小田西会館	13:30～13:50 14:15～14:30 14:55～15:10 15:30～15:45 9:20～9:40 10:00～10:10 10:30～10:50 11:10～11:30 13:30～13:50 14:20～14:40
	10/6 (月)		大池公民館 湖陵体育センター 差海公民館 川向集会所 畑村公民館 東三部公民館 常楽寺公民館 湖陵CC 湖陵福祉センター 姉谷公民館	9:30～9:55 10:15～10:35 10:55～11:10 11:25～11:45 13:30～13:40 13:55～14:20 14:35～14:55 9:30～10:10 10:40～10:55 11:15～11:30
	9/30 (火)		日御碕 杵築 大社行セ	9:30～10:30 13:30～15:00
	9/3 (水)	遙堪	上遙堪総合センター 遙堪CC 鍵ヶ崎総合センター 多伎CC 多伎勤労者体育センター	9:00～9:30 10:00～11:00 11:15～11:45 10:30～11:00 13:30～14:00
	9/24 (水)	荒木	荒木サポートセンター 大梶総合センター	9:30～11:30 13:30～14:30 15:15～16:00
	10/2 (木)	杵築	大社体育館	9:30～11:30 13:30～14:30
	6/13 (金)	出東	出東CC	9:30～11:15 13:30～14:30
	6/13 (金)	直江	直江CC	15:00～16:00
斐川	6/16 (月)	莊原	莊原CC	9:30～11:00 13:30～15:00
	6/25 (水)	久木	久木ふれあいプラザ 莊原CC	9:30～11:15 13:30～15:00
	6/30 (月)	莊原	まめなが一番館	9:30～11:30 13:30～15:00
	7/8 (火)	出西	出西CC	9:30～11:00
	7/8 (火)	阿宮	阿宮CC	11:40～12:00
	7/8 (火)	伊波野	アクティビかわ	14:00～15:15
	7/10 (木)	伊波野	伊波野CC	9:30～11:00 13:30～15:00

胃がん検診 (バリウム)			
内 容:バリウムによる胃のエックス線検査 受診間隔:1年に1回 ※同年度内に胃カメラ検査を受けた方は受検不可 料 金:1,000円 70歳以上:無料 申込方法:事前予約不要 ※注意事項 ・検査前日の21時以降は、絶飲食です。午後検診の場合は受診前6時間は絶飲食です。水分(水/お茶)は受診の2時間前までコップ1杯程度まで。朝に飲む薬がある方は受診前にかかりつけでご相談ください。 ・当日は禁煙です。			
地域	検診日	検診会場	受付時間
出雲市	6/6 (金)	出雲市役所 大津CC	8:30～9:30 13:30～14:30
	7/3 (木)	乙立CC	13:30～14:30
	9/22 (月)	高浜CC	13:30～14:30
	10/3 (金)	古志CC	13:30～14:30
	11/6 (木)	川跡CC 稗原CC	8:30～10:00 13:00～14:00
	11/26 (水)	神西CC	13:00～14:00
	12/16 (火)	出雲市役所 高松CC	8:30～10:00 13:30～14:30
	9/6 (土)	平田行セ 要予約	8:30～11:00
	9/10 (水)	西田CC 灘分CC 檜山CC 伊野CC	8:30～8:50 9:40～10:00 13:30～13:50 14:50～15:10
	10/6 (月)	多井ふれあいセンター 鰐淵CC 国富CC 東CC 平田行セ	8:00～8:20 9:00～9:20 10:00～10:30 13:30～13:50 14:40～15:00
佐田	10/22 (水)	坂浦漁村集会所 三津水産センター 久多美CC 平田行セ	8:00～8:20 9:00～9:20 10:00～10:20 13:30～14:00
	7/3 (木)	スサノオホール	8:30～9:30
	10/3 (金)	大呂交流会館 潮の井ふれあいセンター 旧窪田中央会館 窪田CC	8:00～8:20 8:50～9:30 10:00～10:30 11:00～11:30
	10/14 (火)	中郷産業文化センター 多伎健康増進センター 多伎CC 多伎勤労者体育センター	8:00～8:30 9:30～9:50 10:30～11:00 13:30～14:00
	11/26 (水)	湖陵CC	8:30～10:00
	6/13 (金)	ほっと八千代のと ほっとうたほ 遙堪CC	8:30～8:45 9:15～9:30 13:30～14:30
	9/22 (月)	荒木サポートセンター	8:30～9:30
	10/9 (木)	大社CC 日御碕CC	8:30～9:30 13:30～14:30
	11/25 (火)	直江CC 莊原CC	9:00～10:00 13:00～14:00
	11/27 (木)	まめなが一番館 出西CC	9:00～10:00 13:00～14:00
斐川	12/1 (月)	伊波野CC まめなが一番館	9:00～10:00 13:00～14:00
	12/15 (月)	出東CC 久木CC	9:00～10:00 13:00～14:00

乳がん検診 (要予約)			
内 容:マンモグラフィ検査 受診間隔:2年に1回 料 金:40～49歳 1,600円 50～69歳 900円 70歳以上 無料 40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)の方には7月末頃に無料クーポンをお送りします。 申込方法:ハガキ・WEB申込→2ページ参照 ※注意事項:下記の方は集団検診を受診できません。 医療機関での受診をおすすめします。 ・授乳中の方 ・心臓ペースメーカーを装着している方 ・豊胸手術を受けたことがある方 ・VPシャント術後の方			
地域	検診日	検診会場	受付時間
出雲市	7/2 (水)	出雲市役所	9:00～11:30 13:00～15:00
	7/16 (水)	出雲市役所	13:30～15:30
	7/17 (木)	長浜CC	9:00～11:30
	8/6 (水)	朝山CC 出雲市役所	9:00～11:00 13:30～15:30
	8/19 (火)	塩冶CC	9:00～11:30 13:00～15:00
	11/7 (金)	鳶巣CC 上津CC	9:00～11:00 13:30～15:30
	12/10 (水)	神門CC	9:00～11:30 13:00～15:00
	1/25 (日)	出雲市役所	9:00～11:30 13:00～15:00
	1/27 (火)	四絡CC	9:00～11:30 13:00～15:00
	7/14 (月)	平田CC 西田CC	9:30～11:30 13:30～15:30
平田	9/6 (土)	平田行セ	9:00～11:00 13:00～15:00 9:30～11:30 13:00～15:00
	11/4 (火)	東CC 平田行セ	9:30～11:30 13:30～15:30
	12/17 (水)	佐田行セ	9:00～11:00
	7/16 (水)	須佐CC	9:00～11:30
	9/11 (木)	多伎CC	9:00～11:30 13:00～15:00
	11/14 (金)	湖陵CC	9:00～11:30 13:00～15:00 9:00～11:30 13:00～15:00
	8/25 (月)	大社行セ	9:00～11:30 13:00～15:00 9:00～11:30 13:00～15:00
	11/13 (木)		9:00～11:30 13:00～14:30 9:00～11:30 13:00～14:30
	8/5 (火)		9:00～11:30 13:00～15:00 9:00～11:30 13:00～15:00
	9/12 (金)		9:00～11:30 13:00～15:00 9:00～11:30 13:00～15:00
大社	12/11 (木)		9:00～11:30 13:00～15:00 9:00～11:30 13:00～15:00
	8/18 (月)		9:00～11:30 13:00～14:30 9:00～11:30 13:00～14:30
	9/16 (火)	まめなが一番館	9:00～11:30 13:00～14:30 9:00～11:30 13:00～14:30
	10/23 (木)		9:00～11:30 13:00～14:30 9:00～11:30 13:00～14:30
	11/5 (水)		9:00～11:30 13:00～14:30

検診の結果は後日送付されます。
要精密検査の場合は、必ず精密検査を受けてください。