

産後のお母さんをサポートします！

出雲市産後ケア事業

「子どもが泣いてつらい」「ゆっくり休みたい」「授乳の仕方これでいいの？」
などのお悩みに、家庭訪問や通所により、子育てのアドバイスやサポート
を行います。

★ケア内容

- ・産後の健康チェック、授乳等子育て相談、休息のサポート
- ・お子さんの体重測定、健康状態のチェック、沐浴

★利用できる方

出雲市民の 産後概ね4か月までのお母さんとそのお子さん

で

- ・お母さんの体調に不安がある方
- ・授乳等子育てに不安がある方
- ・家族等から支援を受けられない方 など

*産後4か月を過ぎてから利用を希望される場合は、ご相談ください。

*お母さんの休息以外の目的での子守、乳児のきょうだいの子守は行いませんので
家事育児訪問サポート・ファミリーサポートをご利用ください。

*利用前に保健師が面接させていただき、他のサービスをご紹介します場合があります。

★利用時間：3時間程度

★利用回数：基本5回まで

★費用

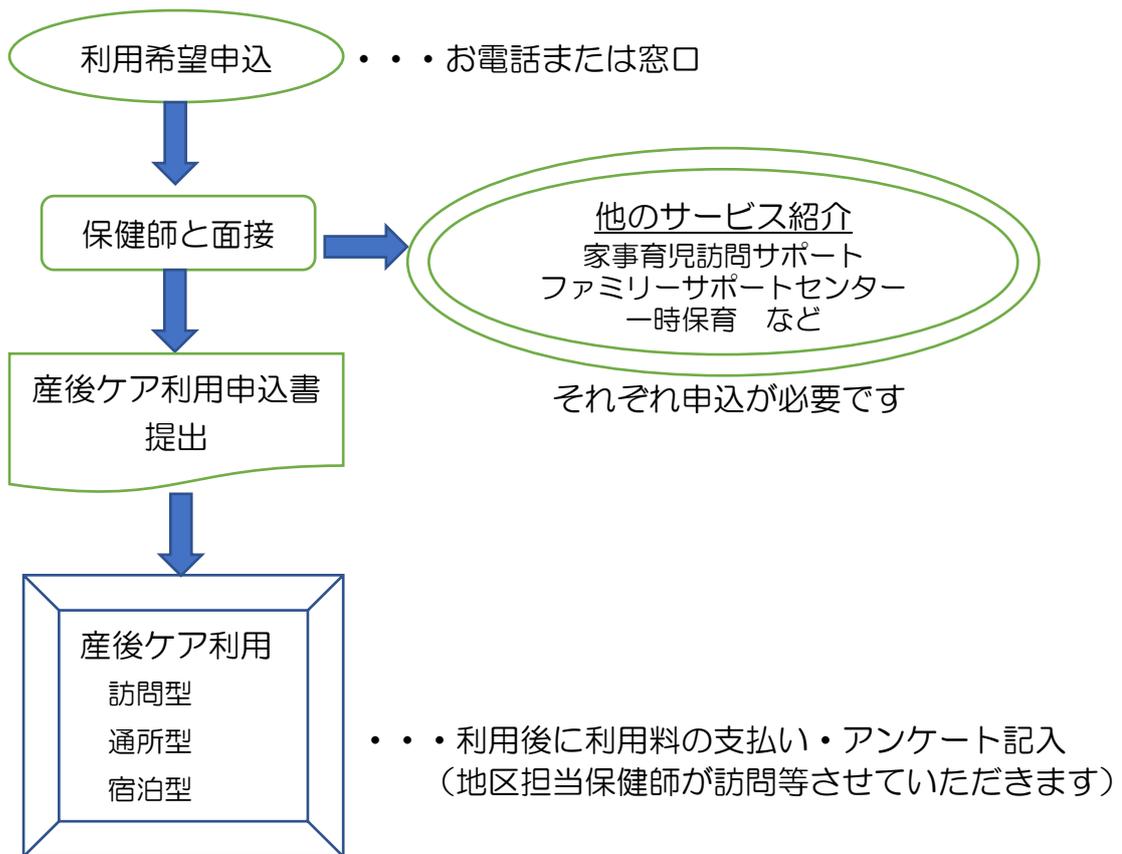
1回の利用につき、1,000円

ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。お申し出ください。

★お問い合わせ・申込みは お住まいの地区の担当保健師へ

出雲市健康増進課	0853-21-6064	湖陵行政センター	0853-43-1215
平田行政センター	0853-63-5780	大社行政センター	0853-53-3116
佐田行政センター	0853-84-0118	斐川行政センター	0853-73-9112
多伎行政センター	0853-86-3111		

★産後ケア利用の流れ



○訪問する助産師：9名（お住いの地区の担当助産師）

○通所利用できる施設

施設名	所在地	利用可能時間
比良助産院 比良 静代 助産師	今市町 1661-19	(原則) 平日 9:00~12:00 13:00~16:00
わか助産院 玉串 純子 助産師	大津朝倉1-9-14	
しのび喫茶去助産院 福田 しのび 助産師	斐川町阿宮 1804	
まちのほけんしつ onwa 杉原 恭子 助産師	出雲市八島町 13 斐川町富村 376-5	
島根県立中央病院	姫原 4 丁目 1-1	

○宿泊型を希望される場合は市へご相談ください。