

# 4月の健康カレンダー

※お住まいの地域に関わらず、どの事業でも参加できます。

子育て

事業名	内容など(◎は、母子健康手帳が必要です。)	とき	ところ	おたずね	
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	19日(金)	9:30~16:00	いずも子育て支援センター	21-5772
うきうき音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	18日(木)	11:00~12:00		
かみかみタイム	対象/生後7.8か月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃)	16日(火)			
赤ちゃんのための音楽遊び	親子で音楽を楽しもう!	17日(水)	10:30~11:30	駅ナカ赤ちゃんルーム(アトネスいずも)	21-1496
ベビーマッサージ講習会	対象/生後6か月未満の乳児とその保護者 先着15組 ※要予約	15日(月)		子育て支援センターはくはく 市役所本庁1階キッズルーム	22-6570
わくわく音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	10日(水)	10:30~11:30		
赤ちゃんのお世話教室	対象/妊娠7~9か月くらいの妊婦さんと家族 参加費500円6組(応募多数の場合抽選)※開催日1か月前までに要予約	20日(土)	10:00~11:30		
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	17日(水)	13:30~15:50	ひらた子育て支援センター	63-3990
ひらたびよびサロン	親子の交流会 対象/おおむね1歳までの乳児と母	8日(月)	10:00~11:30		
わいわいルーム	親子の交流会 対象/おおむね2歳までの幼児と母	11日(木)	10:30~11:30		
リズムであそぼ!	リズムや音楽に合わせて体を動かします。	15日(月)			
おはなし読んで	絵本の読み聞かせ	毎週火曜	11:00~11:15		
ハッピーたいむ	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	毎週水曜			
わいわいキッズ	健康運動指導士の指導による親子体操	4日(木)	11:00~11:30		
お医者さんと話そう	小児科医による乳幼児の病気と発達に関するミニ講座 テーマ/熱が出た	18日(木)	10:30~11:30		
おもちゃの病院	ご家庭にある壊れたおもちゃを直します。	6日(土)	10:00~11:00		
プチっこひろば	保育所で一緒に遊ばしましょう	22日(月)	10:00~11:00	さだ子育て支援センター(須佐保育所)	84-0125
おはなし広場	対象/0~3歳 絵本の読みみかせとお話で遊ぼう	17日(水)	10:15~10:45		
すすく相談日	身体計測、子育て・栄養相談 ◎	22日(月)	9:30~11:00	たき子育て支援センター(多伎こども園)	86-2711
すすくハッピー広場	乳幼児の身体計測・誕生会 ◎	12日(金)			
あかちゃんとおかあさんのつどい		26日(金)	9:30~11:30	こりょう子育て支援センター(ハマナス保育園)	43-2621
アップルひろば	乳幼児の身体計測・発達相談 ◎	18日(木)	9:30~11:30		
まるまるくらぶ(0歳児サークル)	離乳食教室(生後7か月以降の乳児とその保護者)※要予約	10日(水)	10:00~11:30	たいししゃ子育て支援センター	53-2666
おやこなかよし教室	おやこでなかよく遊ぼう(親子ふれあい遊び)	12日(金)			
	4月生まれの誕生会(4月生まれさんを皆でお祝いしましょう)	26日(金)			
ばんだの会	対象/平成28年4月~平成29年3月生まれの子どもと保護者	19日(金)	10:00~12:00	ひかわ子育て支援センター(まめなが一番館)	73-7375
うさぎの会	対象/平成29年4月~平成30年3月生まれの子どもと保護者	24日(水)	10:00~12:00		
ミュージックタイム	親子で音楽にふれながら身体を動かしましょう	26日(金)	10:30~11:30		

離乳食教室

事業名	内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
もぐもぐごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月頃の赤ちゃんの家族(1回食頃)	22日(月)	13:30~15:30	21-6981
わくわく離乳食教室※要予約	対象/7か月~10か月頃の赤ちゃんの家族(2~3回食頃)	16日(火)	10:00~12:00	
PAKUPAKUらんど ※要予約	対象/10か月頃~1歳6か月頃の子どもと家族(3回食頃)	9日(火)		

※参加費100円、先着15名、託児も可能です。

健康相談

事業名・内容など	とき	ところ	おたずね・予約先	
妊婦・乳幼児健康相談 ※対象/妊婦・就学前の乳幼児および保護者 ※母子健康手帳をお持ちください。	3日・10日・17日・24日(いずれも水曜日)	9:30~11:00	いずも子育て支援センター	21-5772
	17日(水)	9:30~10:30	ひらた子育て支援センター	63-5780
	10日(水)	10:00~10:30	湖陵コミュニティセンター	43-1215
	23日(火)	10:00~11:00	大社行政センター 燦ホール	53-3116
	16日(火)・25日(木)	10:00~11:00	斐川まめなが一番館	73-9112
すこやかライフ健康相談 ※要予約 ※食生活や運動について「何かよい工夫はないかな」「お腹まわりの脂肪を落としたい」「血圧が高めと言われた」など、気になることがあればご相談ください。	23日(火)	9:00~16:30	市役所 相談室	21-6979
	19日(金)	9:00~16:00	平田行政センター 相談室	63-5780
	11日(木)	9:00~12:00	佐田行政センター 相談室	84-0118
	22日(月)		多伎行政センター 相談室	86-3116
	16日(火)		湖陵行政センター 相談室	43-1215
	11日(木)	9:00~16:00	大社行政センター 相談室	53-3116
8日(月)	9:30~16:00	斐川まめなが一番館	73-9112	
心の健康相談 ※要予約 ※お住まいの地域以外の会場でもご利用いただけます。	3日(水)・17日(水)	13:00~14:30	出雲保健所	21-1653
	18日(木)	13:30~16:00	平田行政センター 相談室	63-5780
	26日(金)		佐田行政センター 相談室	84-0118
	16日(火)		多伎行政センター 相談室	86-3116
	17日(水)		湖陵行政センター 相談室	43-1215
	11日(木)		大社行政センター 相談室	53-3116
9日(火)	斐川まめなが一番館	73-9112		
酒害相談・家族交流会 ※要予約	10日(水)	9:00~11:00	出雲保健所	21-1653

~乳幼児健診~ 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診対象の人には個別に通知をしています。

平成31年度健康はつらつカレンダーは、広報いずも5月号にあわせて発行します。

# ミコトツキ

環境省のトキ野生復帰  
検討会を出雲で開催

第42回



平成31年2月7日にトキの専門家や学識経験者による、第15回トキ野生復帰検討会が出雲市役所内において開催されました。

その中で、佐渡を中心とした、国内野生下のトキの数は、約350羽となり、野生復帰が順調に進んでいることが報告されました。また、

委員からは、佐渡以外での放鳥を求める意見や佐渡島内でもより広範囲にトキが生息するような放鳥を検討することなどの意見が出されました。

将来、出雲の野外でトキが生息できるようにするためには、エサとなる生物が棲む水田や湿地、ねぐらとなる森林などの環境整備や維持などが必要であり、このような取組を市民の皆さんと共に進めていきたいと考えています。



会議の様子

おたずね／出雲市トキ分散飼育センター

☎ 013550

## 第8回 トキと花の郷

ふれあいウオーケ開催

とき 4月29日(月・祝)

会場 朱鷺会館／しまね花の郷

周辺コース

申込締切 4月12日(金)

おたずね

トキと花の郷ふれあいウオーケ  
実行委員会 ☎ 028810

# 平成31年度 市民協働事業支援補助金(GOGOチャレンジ補助金) 事業提案募集!

提案書提出締切:5月10日(金)



みなさんの自由な発想によるユニークな事業提案をお待ちしています。  
(※はじめて応募をされる団体は、事前に市民活動支援課へご相談ください。)

### 補助金額

1事業あたり

**30万円**を上限

補助率:  
対象経費の4/5以内

### 対象事業

- ・行政と協働して地域課題の解決をめざす事業
- ・補助金交付が終了した後においても、地域の課題解決に向けて活動が継続して行われる見込みがある事業
- ・斬新な発想で、他地域に広がるモデルとなりうる事業

### 対象団体

市内の市民団体(NPO法人含む。)

### 審査方法

プレゼンテーション(審査会において補助対象事業を決定。6月初旬)

### 補助期間

1年(同一事業に対して補助金を受けられる期間は、通算して3年が限度となります。)

### おたずね

市民活動支援課 〒693-8530 今市町70番地  
☎ 21-6528 FAX: 21-6299 メール: gakushu@city.izumo.shimane.jp