

『2023（第40回記念）出雲くにびきマラソン大会』

大会後

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての健康チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
1	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
2	咳、のどの痛み等の風邪症状がある														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	息苦しさがある														
8	味覚や臭覚に異常がある														

※症状が4日以上続く場合は必ずかかりつけ医、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※かかりつけ医、診療所等に相談後、必ず大会主催者（電話：0853-21-2341）に報告してください。

氏名
