

お知らせ

「子育てアプリ」 すくすく出雲」配信開始

●妊娠・出産・子育て中の家族を継続的にサポートするため、「子育てアプリ すくすく出雲」の配信を10月26日から開始しています。
●アプリでは、妊娠週数やお子さまの月齢に合わせて、市からさまざまな情報をお届けします。
●アプリのダウンロードは「子育てアプリすくすく出雲」で検索してください。
問 子ども政策課 ☎ ☎ 69633

問 問合せ先 申 申込み先 提 提出先 担 担当課

住生活総合調査

●12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。
この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

●今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。
11月下旬からポスティングにより調査票を配付し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

問 建築住宅課 ☎ ☎ 61500

2019年版島根県民手帳

●「2019年版県民手帳」を販売しています。
●販売場所／
〔市役所本庁〕売店(1階)、総務課(3階)

〔各支所〕地域振興課(平田・斐川)、市民サービス課(佐田・多伎・湖陵・大社)
●価格／1冊550円
問 総務課 ☎ ☎ 63011

お知らせ

募集

相談

募集

平成31・32年度 入札参加資格審査申請 (工事、コンサルタント業務)

●市及び上下水道局が発注する工事、コンサルタント業務の入札(見積)に参加を希望する事業者の入札参加資格審査申請を受け付けます。
●申請期間／12月3日(月)～平成31年1月18日(金)(閉庁日を除く)

●11月27日(火)に説明会(工事)を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 管財契約課 ☎ ☎ 66400

平成30年度 出雲市市民文化賞

●文化及びスポーツ活動分野において、優れた功績を有し、顕著な活動を行っており、今後一層研さんし、その活躍が期待される個人または団体を表彰します。
●選考方法／推薦書により選考します。推薦書の様式等、詳しくはおたすねいただくか、市ホームページをご覧ください。

ください。
●いただいた個人情報、市民文化賞の審査にのみ利用します。
●推薦書提出期限／12月20日(木)
問 文化スポーツ課 ☎ ☎ 6514

本のリサイクル市

●とき／12月8日(土)～9日(日)
●ところ／出雲中央図書館
●内容／図書館で不用になった雑誌や図書を無料で提供します。
問 出雲中央図書館 ☎ ☎ 0487

図書館イベント

●英語のおはなし会
●国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ。
●とき・ところなど／
〔平田図書館〕
12月6日(木)16時～16時30分
申込不要
〔出雲中央図書館〕
12月17日(月)16時～16時30分
要申込(定員25名)
●対象／幼児・小学校低学年
●参加無料
●クリスマスおはなし会
●ボランティアや職員による、読み聞かせなど。
●とき・ところなど／
〔海辺の多伎図書館〕

証明書自動交付機の 運用を終了します

市役所本庁舎に設置している証明書自動交付機は、12月30日17時をもって運用を終了します。12月31日以降はご利用いただけませんので、ご理解とご協力をお願いします。

おたすね／市民課 ☎ 21-2315

12月8日(土)11時～11時45分
申込不要
〔湖陵図書館〕
12月8日(土)10時30分～11時30分、要申込(定員40名)
〔ひかわ図書館〕
12月9日(日)10時30分～11時30分、申込不要
〔平田図書館〕
12月23日(日)14時～15時
申込不要
●対象／幼児・児童
●参加無料
問 申
出雲中央図書館 ☎ ☎ 0487
平田図書館 ☎ ☎ 4010
海辺の多伎図書館 ☎ ☎ 7077
湖陵図書館 ☎ ☎ 3309
ひかわ図書館 ☎ ☎ 3990

企業向け出前講座

● 内容／「働き方改革」「ワークライフ・バランス」に取り組みようとしている企業・団体等へ、「出前講座」に伺います。

● とき・ところ／企業等と講師の都合で調整します。

● 対象／出雲市内の企業、事業所、団体など

● 受講料無料

● 申込期限／平成31年2月28日(木)まで随時受付

● 申し込み 市民活動支援課

● 電話 6952、FAX 6299

● とき／平成31年1月20日(日) 10時～12時

● ところ／いずも子育て支援センター

● 対象者／
① 講座開催時に生後2か月～4か月くらいの赤ちゃんとそのご両親
② 初めて出産を迎えるご夫婦

● 内容／赤ちゃんとのコミュニケーションを深める安心な抱っこを夫婦で学びます。

● 定員／①②合わせて10組 (心算多数の場合日抽選)

● 参加費／1家族200円

● 申込期限／平成31年1月7日(月)

● 申し込み くすのきプラザ出雲市男女共同参画センター(☎2055) (拒 市民活動支援課)

放送大学

平成31年4月入学生

● 放送大学はテレビ等の放送や、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

● 申込期間／
「第1回募集」
平成31年2月28日(木)まで

● 「第2回募集」
平成31年3月17日(日)まで

● 「入学説明会(出雲会場)」
平成31年3月17日(日)13時～14時

● とき／12月16日(日)13時、平成31年2月23日(土)13時

● ところ／出雲中央図書館
● 申し込み 放送大学島根学習センター (☎0852②5500) (拒 市民活動支援課)

出雲国際交流会館イベント

【国際交流フリーマーケット】

● とき／12月2日(日)10時～14時

● ところ／出雲国際交流会館
● 対象者／どなたでも
● 内容／雨天でも安心の室内

開催です。たくさんのフリーマーケット店舗がお待ちしています。特設のフリーコートも開催予定です。

【国際交流会館オープンデー】

● とき／12月26日(水)、平成31年1月5日(土)、時間はいずれも9時30分～16時30分

● ところ／出雲国際交流会館

● 対象者／どなたでも

● 内容／まだ国際交流会館にきたことのない人、使い方を知らないという人、ぜひお越しください。学習、活動の場としてご利用いただけます。

● 入場料／500円(1ドリンク付き)

【国際交流まつり ステージ出演者】

● とき／平成31年3月3日(日) 10時～15時

● ところ／出雲国際交流会館

● 対象者／高校生以上で、会場の下見ができる人。

● 内容／国際交流まつりで、音楽やダンスなど日頃磨いている技をステージパフォーマンス(15分～20分程度)で披露する出演者を募集します。

● 申込期限／12月20日(木)

● 申し込み 出雲国際交流会館(平成町 2320・1) (☎215588) (拒 文化国際室)

出雲国際交流会館講座

【英語クラス受講生】

● とき／月2回、土曜日15時～16時(平成31年3月まで)

● ところ／出雲国際交流会館

● 対象者／高校生以上

● 内容／
① 大人の絵本コース(絵本を通して英語の表現や発音リズム、会話等を学びます。)

② 大人の入門・基礎英会話コース(基礎文法や発音を学び、日常会話表現を使って練習します。)

● 受講料は有料です。詳細は、おたすねください。

【中国語教室受講生】

● とき／月2回、日曜日13時30分～15時(平成31年3月まで)

● ところ／出雲国際交流会館

● 対象者／どなたでも

● 内容／中国語を楽しみながら、「読む、書く、聴く、話す」をバランスよく学びます。

● 受講料は有料です。詳細は、おたすねください。

● 申し込み 出雲国際交流会館(平成町 2320・1) (☎215588) (拒 文化国際室)

学ぼう! 使おう! 「やさしい日本語」研修会

- とき／12月9日(日)14時～16時
- ところ／伊波野コミュニティセンター(斐川町富村)
- 内容／外国人にわかりやすい「やさしい日本語」を学びます。
- 講師／佐藤智照さん(島根大学外国語教育センター准教授)
- 定員／50名(先着順)
- 申込み・おたすね／文化国際室 ☎21-6576 メール kokusai@city.izumo.shimane.jp



(メールでお申込みの場合、件名を「やさしい日本語研修会申込」とし、氏名・電話番号を明記してください。) (一財)自治体国際化協会助成事業

お知らせ

募集

相談

**「輝け！消防」
第6回島根県消防協会
写真コンテスト作品**

- 写真を通じて、島根県の消防団員等の活躍を広く紹介し、消防活動に対する理解を深めることを目的に実施します。優秀作品は県内で展示されます。
- 応募資格／県内在住者、または在勤者
- 応募期限／平成31年1月31日(木)
- 応募方法等、詳しくはおたずねください。
- 問 申（公財）島根県消防協会
☎0852②2166
- (担)消防本部警防課

**ボランティア先生による
教室**

- **【パソコン教室 基本コース⑤期】**
- とき／平成31年1月8日(火)～2月26日(火)、毎週火曜日 9時30分～12時(全8回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／
- Aコース：パソコンに触れたことのない人
- Bコース：簡単な文字入力や文章作成のできる人

- 内容／文章作成ソフトのワード2013の基本操作を学びます。
- 定員／A5名、B10名
- 受講無料(別途資料代等2千円)
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／12月23日(日)例
- **【絵で解く算数教室⑦期】**
- とき／平成31年1月12日(土)、1月26日(土)(全2回、時間はいずれも10時～11時30分)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴、小学校6年生までも保護者同伴が望ましい。)
- 内容／算数の文章問題を絵図にして考えるユニークな思考法を体験します。
- 定員／5名
- 受講無料(毎回、別途500円の資料代等が必要)
- 持参品／筆記用具、B4サイズの落書き帳等、飲み物
- 申込期限／平成31年1月5日(土)

【はじめての終活教室④】

- とき／平成31年1月13日(日) 13時30分～15時
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／どなたでも

- 内容／「遺産相続と資産運用」お金や資産でもめないためにやっておくべきこと
- 定員／20名
- 受講無料(別途資料代500円)
- 持参品／筆記用具
- 申込期限／平成31年1月9日(木)
- **【シナプソロジー教室⑤期】**
- とき／平成31年1月16日(水)、23日(水)、2月20日(水)、27日(水)(全4回、時間はいずれも10時～11時)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／どなたでも
- 内容／「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きで脳に刺激を与え活性化します。
- 定員／10名
- 受講無料
- その他／動きやすい服装で参加してください。
- 申込期限／平成31年1月12日(土)

【パソコン導入教室】

- とき／平成31年1月19日(土)、26日(土)、2月2日(土)、16日(土)、23日(土)、3月9日(土)(全6回、時間はいずれも9時30分～12時)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／文字入力ができ、マイクrosoft社のオフィスがインストール済みの機種をお持ちの人
- 内容／エクセルの基本操作と便利な機能を習得します。
- 定員／8名
- 受講無料(別途教材費千500円)
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／平成31年1月8日(火)

- 内容／「遺産相続と資産運用」
- 定員／20名
- 受講無料
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／平成31年1月8日(火)
- **【エクセル導入教室】**
- とき／平成31年1月20日(日)、27日(日)、2月3日(日)、17日(日)、24日(日)、3月10日(日)(全6回、時間はいずれも9時30分～11時30分)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／文字入力ができ、マイクrosoft社のエクセルがインストール済みの機種をお持ちの人
- 内容／エクセルの基本操作と便利な機能を習得します。
- 定員／8名
- 受講無料(別途教材費千500円)
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／平成31年1月8日(火)

- **【子どもわくわく電波教室】**
- とき／平成31年1月20日(日)13時～16時
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／小中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 内容／電波についての説明やラジオの製作(持ち帰りできます)
- 定員／20名
- 受講無料
- 申込期限／平成31年1月11日(金)
- 問 申 出雲市総合ボランティアセンター ☎5400
- (担)市民活動支援課

市長とふれあいトーク～わたしの政策提案日～

- ◆ とき／12月21日(金)10:00～12:00
- ◆ ところ／市役所本庁 会議室 ◆ 申込期限／12月14日(金)
- ◆ 対象／市内に住所または勤務地がある個人またはグループ (5人以内)
- ◆ 時間／1人(グループ)30分以内
- ◆ 広報情報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいトーク」は市民の皆さんとの情報交換の場であり、陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんのでご理解ください。また、開催日の5日前までに、提案概要をご提出ください。

おたずね/広報情報課 ☎21-8578

「GO島根ーITエンジニア転職フェア」

- とき／12月1日(土)13時〜16時
- ところ／FORUM8(東京都渋谷区)
- 申込期限／12月1日(土)
- 対象者／首都圏などにお住まいのITエンジニアで、島根県へのUITターンに興味がある人
- 内容／県外で働くITエンジニアの人を対象に、UITターン転職フェアを東京で開催します。UITターンをお考えのITエンジニアの人へ、ぜひご案内ください。
- 「ITWORKS@島根」ホームページ
- 島根県産業振興課情報産業振興室(☎0855225620)
(担 商工振興課)

島根大学医学部 市民公開講座

「身近な生活環境と健康 〜身体にまつわるお金の話〜」

- とき／12月5日(水)14時〜15時30分
- ところ／島根大学医学部講義棟1階国際交流ラウンジ
- 対象者／どなたでも
- 内容／環境と健康について

の講演を行います。身近な生活環境の中からヒントを得て、健康と社会的な暮らしとの関連やより良い向き合い方について、わかりやすくお話をしてもらいます。

- 申込不要・受講無料
- 島根大学医学部環境保健医学講座(☎2164)
(担 健康増進課)

知って得する「健康・医療・看護」ミニ知識

- とき／①12月18日(火)、②平成31年1月17日(木)、③平成31年2月19日(火)(時間はいずれも15時〜15時30分)
- ところ／島根県立中央病院外来ホール
- 対象者／どなたでも
- 内容／健康や病気についてのちよつとしたお役立ち情報や、皆さまに知っていただきたいことをお話しします。
- ①ジェネリック医薬品ってなに？、②検査を受ける前の準備、③喫煙は病気、禁煙は治療
- 申込不要・受講無料
- 島根県立中央病院事務局総務課(☎5111)
(担 健康増進課)

就職支援セミナー

- とき／12月11日(火)10時〜11時30分(受付・託児は9時30分開始)
- ところ／出雲市役所1階くまびき大ホール
- 対象者／平成31年4月の保育所入所による就職をお考えの人
- 内容／4月の保育所入所と求職活動の進め方やワークライフバランスの検討、マザーズコーナーの利用案内について説明します。
- 定員／先着40名(要申込)、託児は先着10名(要申込)、未就学児のみ)
- 参加料・託児料無料
- 申込 八ローワーク出雲マザーズコーナー(☎8044)
(担 保育幼稚園課)

地球のステージinいずも

- とき／12月8日(土)13時30分〜16時10分
- ところ／平田文化館プラタナスホール
- 対象者／どなたでも
- 内容／世界各国で医療ボランティア活動を行っている医師・桑山紀彦氏の公演。逆境下にあってもたくましく生きる人々の様子と日本

食育講座 料理塾

- とき／12月12日(水)10時〜13時
- ところ／四絡コミュニティセンター
- 対象者／どなたでも
- 内容／〜映えるアイディアパティ料理〜(講師：料理研究家 行長万里氏)
- 定員／20名
- 参加費／千円
- 申込 出雲四季味会 池田(☎3598)
(担 健康増進課)

年末しまねジャンボ 企業博

- とき／12月28日(金)11時〜16時
- ところ／くにびきメッセ1階大展示場(松江市)
- 対象者／大学、短大、高専、専修学校に在学中の学生
- 内容／オプシヨン企画(11時〜12時30分)、合同企業説明会(13時〜15時40分)、参加企業協賛企画(15時40分〜16時)
- 詳しくは「ジヨブカフェしまね」のホームページをご覧ください。
- ジヨブカフェしまね(☎0120064510)
(担 産業政策課)

平成31年 出雲市成人式

- とき 1月13日(日)
受付 9:30〜10:50 / 式典 11:00〜12:00
歓談 12:00〜13:00
- ところ 県立浜山体育館(カミアリーナ)
- 対象者 平成10年4月2日〜平成11年4月1日生まれの人
- おたずね 市民活動支援課 ☎21-6297



相談

難病専門相談事業

- とき／12月6日(休)13時～17時
- ところ／しまね難病相談支援センター（島根大学附属病院西隣）
- 対象者／神経系難病でお悩みの人、または疑いのある人。手足のしびれ・ふるえ・ふらつきなどでお悩みの人。
- 内容／神経内科の医師による病気や日常生活についての相談対応、助言等
- 参加無料、要申込（完全予約制）
- 難病相談支援員による平日無料相談も受け付けています。
- 問 申しまね難病相談支援センター（☎208510）
（担 福祉推進課）
- 平成30年度島根県がんピアサポーター相談会
- とき／12月15日(土)9時30分～11時30分
- ところ／島根大学医学部附属病院がん相談支援センター

お知らせ

募集

相談

- 対象者／がん患者さんとそのご家族など
- 内容／がんの診断を受けることよって起こる不安や孤独。そんな気持ちを、がん治療経験者に話してみませんか。
- 参加無料、事前申込可（当日参加も可能です。）
- 問 申 島根大学医学部附属病院がん患者家族サポートセンター（☎202545）
（担 健康増進課）

「お詫びと訂正」
広報いずも11月号で次のとおり誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。
・38ページ
「おいしいアレルギー対応食講座の開催日の表記。
（正）12月1日
（誤）12月1日

平成30年 10月1日改定
島根県最低賃金
時間額 764円

おたずね／
島根労働局賃金室 ☎0852-31-1158
出雲労働基準監督署 ☎21-1240

すい臓がんドックを受け付けています

すい臓がんは、たいへん見付きにくく進行も早いいため、すい臓がんが見つかった患者の半数以上は手術のできない状態にあるのが現状です。

総合医療センターでは、すい臓がんの特化したドックが好評のため、健診の枠を増やして受け付けています。

検査内容 ①腹部MRI
②血液検査（腫瘍マーカー、すい臓がんリスク検査）

申込方法 電話での事前予約となります。
【受付時間】8:30～17:00（土、日、祝日を除く）

料金 44,820円（税込）

【申込み・おたずね】出雲市立総合医療センター 健康管理センター
☎63-5119（直通） FAX 63-5118

休日・夜間診療のお知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」（塩治善行町1番地）をご利用ください。

☎22-5543

休日診療

- 診療日：日曜日、祝日
- 診療科目：内科、小児科
- 受付時間：9:00～11:00
13:30～16:00
- * 休日は院外処方です。

平日夜間診療

- 診療日：月曜日～金曜日（祝日を除く）
- 診療科目：小児科のみ
- 受付時間：19:30～21:30

「消費料金に関する訴訟最終告知」とする 架空請求ハガキに注意！詐欺かもしれません！

『法務省』の名称を不正に使用した、ウソのお知らせハガキが多数の消費者に送付されており、消費者センターへの相談が絶えません。（封書で送られる場合もあります）

これは架空請求詐欺の手口ですので、身に覚えのない請求は無視し、ハガキの電話番号には絶対に電話しないでください。電話すると、被害に遭われるかもしれません。

◎少しでも不審に思ったら、局番なしの 消費者ホットライン（☎188）や警察（☎#9110）にお電話ください。

おたずね／出雲市生活・消費相談センター ☎21-6682