

出雲市民ボランティアウィーク

ありがとうがっつながって…

ボランティアウィークとは？

出雲市総合ボランティアセンターでは、毎年11月の第3土曜日を「ボランティアの日」と定め、その日から一週間は「ボランティアウィーク」としています。この一週間を中心に市内のあちこちで、さまざまなボランティア活動が行われます。

ウィークプレイベント 栄養×食×ボランティアカアッ!フェスタ

島根県立大学出雲キャンパス看護栄養学部開設&出雲市総合ボランティアセンター20周年記念

主催：栄養×食×ボランティアカアッ!フェスタ実行委員会 共催：WAVES Japan

11月11日(土) 開場/13:00 開演/13:30～15:30 **参加無料**
ところ/出雲市役所1階 くにびき大ホール 定員/200名(申込先着順)

記念講演：人生100年時代を生きる！

～栄養の力で健康寿命を引き上げよう～

講師：中山 真美氏 なかやま なおみ 島根県立大学出雲キャンパス
看護栄養学部 教授



パネルトーク

パネリスト：皆本 敏子さん(島根大学医学部産婦人科学講座 学内講師)
鈴木 恵美子さん(地球食堂実行委員会、島根県立大学看護学科3年)
佐藤 のり子さん(出雲市食のボランティア連絡協議会 えがおの会)

活動ブース

日ごろから食や栄養に関わる活動をされている団体の紹介コーナー。

- ・島根県立大学看護栄養学部、WAVES Japan(栄養を専門にする医療者による社会貢献団体)
- ・出雲市食のボランティア連絡協議会(えがおの会、平田ヘルスポランティアあじさい会、クッキング佐田、出雲市食生活改善推進協議会多伎支部、食育こりよう、キッチン大社、斐川ひまわりの会)
- ・出雲地区栄養士会 ・地球食堂実行委員会 ・大社友の会 ・みんなの食堂やさしい風 他

フードバンクコーナー (出雲市社会福祉協議会)

フードバンクとは、食べきれない食品や食べられるのに廃棄対象になってしまう食品を寄付していただき、緊急的に食品を必要な方にお渡しする活動です。フェスタ当日は、缶詰を募集します。自宅にあるけど食べきれない缶詰があればお持ちください。(未開封・賞味期限3か月以上)

※当日ご持参できない場合や、その他の食品の寄付については、出雲市総合ボランティアセンターにご相談ください。

<おたずね・申込み> 9時～18時(土日もお問い合わせ可)

出雲市総合ボランティアセンター

〒693-0002 出雲市今市町北本町3-1-6(出雲体育館内)

☎ 0853-21-5400 / FAX 0853-21-1831



ホームページ

<http://fish.miracle.ne.jp/izuvolun/>



facebook
情報発信

出雲市総合ボランティアセンター20周年記念

「いずもボランティア図鑑」

掲載する活動を募集します!出雲から全国に発信!

当センターでは、市民によるさまざまな活動を「いずもボランティア図鑑」としてまとめます。子どもから大人までが、お互いの活動を紹介し合うことで、ボランティアの輪が広がっていきます。

グループ、団体、法人、学校、各機関などで今年行ったボランティアや社会貢献活動をお知らせください。

お知らせいただいた活動は、図鑑に掲載するとともに、当センターのホームページでも紹介します。

応募方法

センターまでご連絡ください。
掲載は無料です。
図鑑を1冊お渡しします。



図鑑は市内の学校、図書館、コミュニティセンターに配布します。

図鑑の全ページカラー化をめざしてファンドレイジングに挑戦中!!
支援者募集しています。詳しくはセンターホームページまで

出雲初!!

パパフェス

主催: 出雲市・出雲市男女共同参画まちづくりネットワーク会議

家族いっしょにあそぼうday

とき 11月25日(日) 10:00~15:00(開場9:45)

ところ 朱鷺会館(西新町2丁目2456-4)



元祖イクボスが
やって来る!

講演会 ①11:15~12:15 ②13:45~14:45

「子育ては期間限定の特権、常に今が旬
~パパ業は世界で一番ステキな仕事~」

講師: 川島 高之 氏 (NPO法人ファザーリングジャパン)

※アンケートに回答していただいた人には粗品進呈
(数に限りがあります)



入場無料

※参加費が必要な
ブースがあります。

- オープニング (出雲乳児保育所)
- わっちゃん団の「おさわがせパネルシアター」 ○カミアリージャー参上!!
- おひるね&おすわりアート ○パパ&プレパパのためのベビーマッサージ
- 妊婦体験コーナー ○手形カレンダー ○コケ玉づくり(整理券配布)
- バルーンアート ○絵本コーナー ○飲食ブース



おひるね&おすわりアートは、スマホやカメラをご持参ください。(撮影料500円)

「パパ&プレパパのためのベビーマッサージ」は予約優先です。
生後2か月~1歳未満の赤ちゃんとお両親、プレパパ・ママが対象です。
申込みは電話のみ受付。11/12(月) 締切 ※応募多数の場合抽選

このイベントは、ママ&お子さん、
祖父母&お孫さん等、年齢を問わず
どなたでもご参加いただけます。

申込み・おたずね / 出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザ) ☎22-2055