

子育てサポーターコーナー



令和6年度

塩冶ぽよぽよクラブ

3年目を迎えた塩冶ぽよぽよクラブです。0歳～3歳の入園前にお子さんと保護者の方、塩冶コミュニティセンターで楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

開催日	内容	備考
4月16日	はじめましての会	はじめましてのご挨拶をしましょう
5月21日	親子でリズム体操	講師：木原恭子先生
6月18日	七夕飾り作り ※	七夕に向けて飾りを作ります
7月9日	音楽遊び	講師：江戸晶子先生
9月17日	おたのしみ会	(要申し込み)
10月15日	ミニ運動会	(要申し込み)
11月19日	クリスマスリース作り ※	参加費 300円 (要申し込み)
12月10日	クリスマス会	参加費 300円 (要申し込み)
1月21日	節分を楽しもう	新聞紙の豆まきをします
2月18日	歯科衛生士さんの歯の話	歯ブラシのプレゼントがあります
3月18日	おたのしみ会	(要申し込み)

時間 : 10時～11時半
 場所 : 塩冶コミュニティセンター
 駐車場 : 塩冶コミュニティセンター
 北側(塩冶小学校正門前)
 参加費 1家族 100円(11、12月は300円)

※作成の日は、おもちゃで遊んだり、おしゃべりを楽しむだけでも大歓迎！材料のお持ち帰りができます。



お問い合わせ・申し込み先

出雲市役所 健康増進課 塩冶地区担当保健師 坂原 恵

TEL : (0853)21-6976

メールアドレス : sakahara-megumi@city.izumo.shimane.jp



いずも子育て支援だより

令和6年4月20日 発行

いずも子育て支援センター

わんぱくひろば

【開所時間】月～土曜日 9:30～16:00
 【休所日】日曜・祝日・年末年始・盆期間
 第3火曜日
 【所在地】出雲市 塩冶町 641-9
 【TEL】(0853) 21-5772
 【FAX】(0853) 88-0314
 【E-mail】
 wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp



駅ナカ赤ちゃんルーム

【開所時間】月～金曜日 10:00～16:30
 【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始
 盆期間・アトネスいずも店休日
 【所在地】出雲市 駅北町 10-3
 アトネスいずも内
 【TEL】(0853)21-1496
 【E-mail】
 a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp

子育て支援センター はぐはぐ

【開所時間】月～金曜日 9:30～16:00
 【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始
 盆期間・大学休館日等他休所日あり
 【所在地】出雲市 西林木町 151
 島根県立大学出雲キャンパス
 2号館1階
 【TEL】(0853) 22-6570
 【E-mail】
 haguhamu@local.city.izumo.shimane.jp

いずも子育て支援だより(駅ナカ赤ちゃんルーム、子育て支援センター はぐはぐの行事含む)は下記の二次元コードからも見る事ができます。

いずも子育て支援センター



駅ナカ赤ちゃんルーム



子育て支援センター はぐはぐ



☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフがお応えします。

5月の予定

- … 心いずも子育て支援センター
- … 心子育て支援センター はぐはぐ
- … 心駅ナカ赤ちゃんルーム
- … 休所日
- … 開所しています



お願い&お知らせ

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid pink; padding: 5px; display: inline-block;"> 行事の申し込みは、4月20日以降開始です。 申込方法や開始時間をご確認の上、各センターへ お申込みください。 </div>			1 計測の日 10:00~11:30 ※持ってくるもの…バスタオル・母子手帳	2 ひよこの会 ※要申込 0歳の子どもさんと家族の交流会 10:30~12:00	3 休所 (憲法記念日)	4 休所 (みどりの日)
			心♡開所しています♡心			
5 休所 (こどもの日)	6 休所 (振替休日)	7 開所しています 心♡♡♡ 心♡♡♡	8 いちごの会 ※要申込 1歳児さん(R.4年4月2日~R.5年4月1日生まれ) と家族の交流会 10:30~12:00	9 心開所しています心	10 開所しています 心♡♡♡ 心♡♡♡	11 はぐはぐ 駅ナカ 休所
			心♡開所しています♡心	計測の日 10:00~11:30, 13:30~15:00 ※持ってくるもの…バスタオル・母子手帳 心開所しています心		
12 休所	13 心♡開所しています♡♡	14 ようこそ出雲へ ※要申込 (市外/県外から出雲へ転入された家族の会) 13:30~15:00 心♡開所しています♡♡	15 計測の日 10:00~11:30 ※持ってくるもの…バスタオル・母子手帳 心開所しています心	16 うきうき音楽あそび ※要申込 11:00~ 定員 15組 心動きやすい服装で参加しましょう 心♡開所しています♡♡	17 子ども家庭相談 ※要予約 ① 9:40~ ② 11:00~ ③ 13:30~ ④ 14:50~	18 はぐはぐ 駅ナカ 休所
	ベビーマッサージ講習会 10:30~11:30 定員 10組 対象:生後6カ月までの赤ちゃん (令和5年11月13日以降生まれ) 持ってくるもの…バスタオル ※要事前来所申込(来所または電話)		赤ちゃんのための音楽あそび 10:30~11:30 定員 15組 対象:生後3カ月以上の赤ちゃん ※要事前来所申込			
19 休所	20 心♡♡♡ 開所しています 心♡♡♡	21 休所(メンテナンス)	22 心♡♡♡ 開所しています 心♡♡♡	23 誕生会 ※要申込 11:30~ 申込締切 21日(火)	24 心♡♡♡ 開所しています 心♡♡♡	25 はぐはぐ 駅ナカ 休所
				誕生会 ※要申込 11:30~ 申込締切 21日(火) 心開所しています心		
26 休所	27 心♡♡♡ 開所しています 心♡♡♡	28 かみかみタイム ※要申込 (離乳食試食会) 11:00~12:00 ※9ヶ月~, 3回食 ※食材費 100円…当日集金 心♡開所しています♡♡	29 心♡♡♡ 開所しています 心♡♡♡	30 心♡開所しています♡♡	31 心♡♡♡ 開所しています 心♡♡♡	
				親子たいそう 10:30~11:30 ◆生後6カ月以上の赤ちゃん ※要事前来所申込 定員 10組 心動きやすい服装で参加しましょう		

♡ 駅ナカ赤ちゃんルームより♡

行事の申し込みについて

- 行事は前月の20日から事前申し込みの受付を開始します。
- お子さんと一緒に来所し、事前申込みをお願いします。
- ベビーマッサージ講習会のみ、電話申し込みできます。

詳細は駅ナカ赤ちゃんルームへお尋ねください。

心いずも子育て支援センター & 子育て支援センター はぐはぐ♡

計測の日について

看護師が身体計測します。予約不要

心いずも子育て支援センター
 毎月2回 第1、第3水曜日
 10:00~11:30

♡子育て支援センター はぐはぐ
 毎月1回 第2木曜日
 10:00~11:30 13:30~15:00

【各所共通】 =持ってくるもの=
 バスタオル・母子手帳
 お気軽にお越しくださいね!

◎出雲市ホームページ◎

出雲市内の子育て支援センターの行事予定は、出雲市のホームページでもみることができます。

◎LINEで情報発信しています◎

出雲市のLINE公式アカウントに登録して、受信設定から欲しい情報を選んでください★