

募集

平成30年度 島根県原子力講演会

- とき／9月9日(日)14時～16時
- ところ／ビッグハート出雲黒のホール
- 内容／放射線の基礎知識や原発の廃炉についての講演。演題・知っておきたい廃炉のはなし(講師・柳原敏氏)そのほか島根県が実施している原子力防災対策についてお話しします。
- 申込期限／8月31日(金)
- 事前申込のない場合でも参加いただけますが、座席数に限りがありますのでご了承ください。
- 問 島根県原子力安全対策課
(☎085225667、☎085225930)
(担 防災安全課)
- とき／9月9日(日)13時～15時40分
- ところ／ビッグハート出雲白のホール
- 対象者／どなたでも

お知らせ

募集

相談

● 内容／がん遺伝子検査、プレシジョンメディシンなど最新のがん診断、治療について講演します。質疑応答の時間もあります。がんに関する情報の展示、冊子配布も行います。

- 申込不要・受講無料
- 問 島根大学医学部附属病院先端がん治療センター
(☎202308)
- (担 健康増進課)

市民公開講座

慢性腎臓病(CKD)対策
『あなたの腎臓、気にしたことはありますか?』

- とき／9月9日(日)13時30分～15時30分(開場12時30分)
- ところ／出雲市民会館3階301会議室
- 内容／慢性腎臓病(CKD)は日本でも千3百30万人と推計されている「新たな国民病」です。このCKDを予防し早期発見、治療を促進していくため広く啓発活動をしていきます。
- 定員／先着150名(申込不要)
- 受講料／無料
- 問 島根大学医学部附属病院市民公開講座事務局(☎202122)
- (担 健康増進課)

市民公開講座

「肺がん治療最前線」個別化医療時代の肺がん診療

- とき／9月30日(日)13時30分～15時30分
- ところ／島根大学医学部ゼブラ棟2階だんだん
- 対象者／どなたでも

● 内容／北海道がんセンター大泉聡史先生をお迎えし肺がん治療の最前線について講演いただきます。がんゲノム医療、個別化医療についても話が聞けます。質問タイムも用意しています。

- 申込不要・受講無料
- 問 島根大学医学部附属病院呼吸器・臨床腫瘍学講座
(☎202580)
- (担 健康増進課)

寿昌大学第4回講座

- とき／9月20日(木)14時～15時30分
- ところ／斐川文化会館
- 対象者／市内在住のおおむね60歳以上の方
- 内容／高齢者相互の親睦と学習を促進し、自らが積極的に生きがい追求する場として公開講座を開催します。(全9回)
- 講師／JCHO玉造病院

理学療法士
年間受講料／千円(社会見学等は別途自己負担あり。年間登録されない場合は、その都度受講料300円)

- 問 寿昌大学運営委員会
(斐川支所地域振興課内)
(☎9000)

たばこにさよならセミナー
「いすも 科学的根拠に基づく加熱式タバコの有害性」
「変えるよりは止める選択への改善法」

- とき／9月20日(木)19時～20時30分
- ところ／出雲市保健センター(今市町1213)
- 対象者／禁煙したい方や禁煙活動に関心がある方
- 内容／たばこに関する正しい知識を学んだり、禁煙の体験談を聞くことができるセミナーです。
- 講師／嘉数直樹氏(島根大学医学部環境保健医学講座准教授)
- 申込不要、参加無料
- 問 いすも禁煙を考える会 会長 古川(☎090・7135・5265)
- (担 健康増進課)

低栄養を予防して元気に生き生きと

元気に食べてますか? @出雲大社

とき 9月16日(日)14:00～16:00 ところ 出雲大社東神苑 参加無料

病院や施設等で栄養ケアに取り組む130人の医療者が全国から集結し、市民に低栄養の知識と栄養ケアの大切さを直接伝える交流イベントです。「元気に食べてますか?」をイベントの名称とし、揃いのTシャツとのぼりを手にした医療者のチームが歩行速度や握力、問診票など各種のツールを用い栄養アセスメントを行います。参加者には各種の栄養製品や「元気に食べてますか? トートバッグ」を無料で配布します。

おたすね／中山教授(島根県立大学☎20-0200)または熊谷薬剤師(株)ファーマシズこやか薬局☎25-3434 (☎医療介護連携課)



しまね分かち合いの会・虹 〜自死遺族のつどい〜

●とき／9月8日(土)14時〜16時30分
●ところ／出雲市社会福祉センター

●内容／大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せなかつたそのつらさを語り合うつどいを開催します。どうか一人で悩まないでください。悲痛を遺族だけでわかち合っています。

●参加費／300円

●しまね分かち合いの会・虹事務局
桑原さん(☎090・4692・5960)

(担 健康増進課)

子育て講演会

●とき／9月2日(日)9時30分〜12時(開場9時)

●ところ／朱鷺会館大ホール
●内容／子育てに不安や悩みを抱えている方も、公演を聞いた後は子育てのヒントがもらえ、心がホッとでき、子どもさんと向き合えることでしょうか。

●演題／子育て不安を乗り越えるために〜今親として出来ること〜
(講師：広木克行氏)

●入場料／300円

●講演会当日は保育を実施(おやつ代100円が必要)

●※保育希望者は8月24日(金)までに実行委員会までお問い合わせください。

●「広木克行子育て講演会」実行委員会(おつ保育園内)
(☎01124)

(担 保育幼稚園課)

出雲市総合社会福祉大会

●とき／9月13日(木)13時30分〜15時30分

●ところ／大社文化プレイス
うらら館だんだんホール
●内容／米寿の方、新百歳の方および最高齢の方の長寿のお祝い、社会福祉や地域活動に貢献された方々の表彰、記念講演。

●高齢者福祉課(☎06967)

出雲神話検定2018

●とき／11月11日(日)

●ところ／斐川町商工会館
●対象者／小学生以上の方
●出題内容／出雲神話や関係する伝承、歴史、史跡、文化、産業、自然、観光等に関すること

●受験料／(初級)千円、(中級)2千円、(上級)3千円

●小中高生500円(級別は問いません)

●申込期限／9月21日(金)必着

●「出雲神話検定実行委員会(飯南町商工会支援センター)085470907」

(担 観光課)

英語のおはなし会

●国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ
●ところ・ときなど／
「出雲中央図書館」

●9月10日(月)16時〜16時30分
●要申込(定員25名)

「大社図書館」

●9月27日(木)16時〜16時30分
●申込不要(定員なし)
●対象者／幼児・小学校低学年

●参加無料

●「出雲中央図書館(☎0487)大社図書館(☎6510)」

食育講座 料理塾

●とき／①9月12日(水)、②9月26日(水)、時間はいずれも10時〜13時

●ところ／①高松コミュニティセンター、②四絡コミュニティセンター

●対象者／出雲市民
●内容／①寿司のマナー

(講師：出雲四季味会 石飛健)

●②リクエスト料理(中華)
(講師：出雲四季味会 吾郷克己)

●定員／20名

●参加費／①②とも2千円
問申①☎9789
②☎7708

(担 健康増進課)

ひかわRunning フェスティバル2018

●とき／9月24日(月)9時〜12時

●ところ／出雲いりすの丘公園
●対象者／どなたでも
●内容など／
「ランニングイベント」

①ファミリーの部 (0.7キロ)

②小学生の部 (1.6キロ)

③一般の部
(1.6キロ、3.2キロ)

●※参加費／①千円／家族
②500円／人
③千円／人

●申込期限／9月14日(金)

●申込方法／申込書(要問い合わせ)を提出、またはNPO法人斐川体育協会ひかわスポーツクラブのホームページから申し込んでくだ

さい。

「無料体験ブース」

●レク式体力チェック、キネシオテーピング

「出店ブース」
軽トラ市

●〒699・0624
出雲市斐川町上直江2469
NPO法人斐川体育協会

●ひかわスポーツクラブ
(☎7411)

(担 文化スポーツ課)

平成30年度 少年の主張島根県大会

●とき／9月27日(木)10時30分〜15時30分

●ところ／安来市総合文化ホール アルテピア(安来市)

●対象者／どなたでも

●内容／県内各市郡大会から選出された17名の中学生が、家庭、学校、地域でのかかわりの中で、日頃考えていることや体験を発表します。

●観覧無料

●青少年育成島根県民会議
(県青少年家庭課内)

●☎85226255
(担 市民活動支援課)

お知らせ

募

集

相

談

犬のしつけ方教室

- とき／9月23日(日) 10時30分～12時
- ところ／出雲保健所
- 対象者／市内在住の犬の飼い主(飼い主のみの参加可)
- 内容／犬の基本的訓練・しつけ方の講義および実習
- 定員／50名
- 参加無料
- 申込期限／9月10日(月)
- 問合せ 環境政策課 (☎06535)

イスヨガ教室

- とき／10月5日(金) 10時～11時30分
- ところ／サン・アビリティーズいずも
- 対象者／どなたでも
- 内容／体の歪みを直し、肩こりや腰痛などの改善や全身の引き締めにも効果があがり、椅子を使い誰でも安定して行える教室です。
- (講師：渡部淳子)
- 定員／30名(定員になり次第、受付を終了します)
- 参加料／無料
- 持参品／タオル、飲み物
- 問合せ 090・9414・9998
- (担 文化スポーツ課)

**縁結びイベント
ワインパーティー8**

- とき／9月30日(日)
- 「男性向け婚活力アップセミナー」15時～15時50分、(女性向けライフデザインセミナー)16時～16時50分、「パーティー」17時～19時
- ところ／ゆたか亭(大社町杵築東384)
- 対象者／独身男女(25歳～45歳)各15名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費／男性6千円、女性4千円(軽食&アルコール付)
- 申込期限／9月7日(金)
- 申込書は、出雲商工会ホームページまたは出雲商工会にあります。
- 問合せ 出雲商工会 (☎2558)
- (担 縁結び定住課)

「パパ塾」受講生

- とき／10月14日(日) 10時～12時
- ところ／いずも子育て支援センター
- 対象者／①講座開催時に生後2か月～4か月くらいの赤ちゃんとその両親、②初めて出産を迎えるご夫婦
- 内容／赤ちゃんとのコミュニケーションを深める安心

- な抱っこを夫婦で学びます。
- 定員／①②合わせて10組(応募多数の場合抽選)
- 参加費／1家族200円
- 申込期間／10月1日(月)
- 問合せ くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) (☎2055)
- (担 市民活動支援課)

農林水産「もの知り出前講座」・「みらい講座」

- **【もの知り出前講座】**
- 島根県の農林水産業の魅力などについて、県職員が出向いて説明します。小中学生向けに5メニュー、一般向けに4メニューを用意しています。島根県内に在住、在勤または在学する概ね10名以上が参加する集会・会合が対象となります。
- **【みらい講座】**
- 島根県農林水産部の試験研究施設で、農業・林業・水産業について学びませんか。体験学習や施設見学など、各技術センター等で5メニューが用意されています。どなたでもお申込みいただけます。

- 各担当課・センター
- 島根県農林水産総務課 (☎085225393)
- (担 農業振興課)

第26回松江地区矯正展

- とき／9月15日(土)、16日(日) 9時30分～16時30分(16日は15時まで)
- ところ／くにびきメッセ(松江市)
- 内容／刑事施設の実情の紹介や刑務所作業製品(木工製品・洋裁製品・金属製品・皮革製品・工芸品等)の展示・即売をします。
- 問合せ 松江刑務所企画部門 (☎085226165)
- (担 市民活動支援課)

軽減税率制度説明会

- とき／9月26日(水) 10時～11時、14時～15時
- ところ／市役所くにびき大ホール
- 内容／平成31年10月1日から、消費税および地方消費税の税率が現行の8%から10%に引き上げられ、同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。出雲税務署から事業者の皆さんを中心に、軽減税率制度の仕組

- み等を説明します。
- 定員／各100名
- 申込期限／9月19日(水) 17時(電話で登録)
- 問合せ 出雲税務署法人課税第一部門 (☎0508直通)
- (担 市民税課)

**再就業チャレンジ講習会
「感染防止と看護の役割(基礎編)」**

- とき／9月28日(金) 10時～15時
- ところ／島根県看護研修センター(松江市袖師町7-11)
- 対象者／原則として未就業、または再就業1年未満の看護職
- 内容／最新の感染対策について、講義と演習を通して学びます。演習では手洗い、マスクなどの適切な使用方法、安全装置のついた注射器材の体験などができます。詳細は島根県看護協会ホームページ、または島根県ナースセンターへお問い合わせください。
- 申込期限／9月7日(金)
- 受講料無料(託児あり)
- 問合せ 島根県ナースセンター (☎085228510)
- (担 産業政策課)