

**宍道湖ヨシで  
紙すき体験参加者**

- とき／8月12日(日)10時～12時
- ところ／斐川環境学習センター

対象者／小学生(※小学3年生以下は保護者同伴)

内容／毎年多くのボランティアによって刈り取りを行っている宍道湖の「ヨシ」からパルプを作りました。その「宍道湖ヨシパルプ」を使って自分だけのハガキを作りませんか。

定員／25名(申込多数の場合抽選)

参加料／無料

持参物／新聞紙(1日分)

申込方法／住所、氏名、連絡先、生年月日(イベント保険加入のため必ず)を連絡してください。

申込期限／7月27日(金)必着

問 宍道湖水環境改善協議会  
(出雲市環境政策課内)

☎(069896)

**平成30年度聴覚障がい者  
向けパソコン講習**

●とき／受講者の希望に合わせて講師と調整します。(情報センターの開館時間10時～18時に限る)

1人10時間(ガイダンス時間を含む)希望があれば4時間まで追加可能。

●ところ／「訪問研修」講習希望者の自宅、「集合研修」島根県聴覚障害者情報センター

(いきいきプラザ島根3階)

対象者／県内の東部地区在住者で、18歳以上の聴覚障がい者

内容／パソコンの基本的な操作、エクセル、ワード等  
定員／6名程度

受講料／無料

その他／手話通訳や要約筆記が必要な方は手配します。

問 申込 T69000011 松江市東津田

町17413 いきいきプラザ島根

3階島根県聴覚障がい者情報センター

(担当:三好さん) ☎08522

59690、FAX0852259691、

メール center@shimane-

choukaku.jp

(福祉推進課)

**防災士研修講座**

(島根松江8月コース)

●とき／8月25日(土)～26日(日)

●ところ／島根県民会館

内容／防災士は、防災の知識を持ち、地域の防災リーダーとしての役割を担うものとして、日本防災士機構が認定する資格です。申込

みについては、防災士研修センターのホームページ(<http://www.bousaishi.net/lecture/course.html>)でご確認ください。

申込期限／7月20日(金)(定員になり次第、締め切ります)

●なお、防災士として、地区の自主防災組織で活動をされる方については、市から認証登録に対して助成がありますので、詳しくは、防災安全課まで問合せください。

問 防災安全課 ☎(06606)

「社会を明るくする運動」

「青少年の非行」

被害防止全国強調月間

メッセージ伝達式・講演会

7月は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない社会をめざす活動と、青少年の非行・被害防止に関する活動の強調月間です。この活動の一環としてメッセージ伝達式と講演会を開催します。

●とき／7月2日(月)9時～11時

●ところ／市役所くにびき大ホール

講演会／

演題:「ひまわりの譜」の

メッセージ

講師:歌手・保護司 五島つばき氏

●入場無料、申込不要

問 市民活動支援課 ☎(069297)

講演会は出雲地区保護司会

(☎27190)

**島根県立中央病院**

**市民公開講座**

**地域を支える救急医療**

●とき／7月8日(日)13時30分～15時30分

●ところ／島根県立中央病院2階大研修室

●対象者／一般の方

●内容／当院は、島根県唯一の高度救命救急センターです。地域を支える救急医療とは。救急外来、ドクターヘリ、多職種が支える救急医療など、医師、看護師らがお話します。

●参加費無料、申込不要

問 県立中央病院事務局総務課

(☎251111(代表))

(健康増進課)

**応急手当普及員養成講習**

●とき／8月23日(木)～25日(土)

●時間はいずれも9時～17時15分

●ところ／出雲市消防本部

●対象者／応急手当に関する

普通救命講習などを開催し、普及指導していただける方

●内容／心肺蘇生法、AED等の指導知識及び技術を習得する指導者養成講習。

認定には24時間(8時間×3日)の受講が必要です。

●受講料／テキスト代5千円程度

●申込期間／6月20日(水)～7月31日(火)(定員になり次第に締め切る場合があります)

問 消防本部警防課 救命救命センター ☎(06999)

FAX ☎(08241)

**市長とふれあいトーク～わたしの政策提案日～**

- ◆とき／7月25日(水)13:00～15:00
- ◆ところ／市役所本庁 会議室
- ◆申込期限／7月18日(水)
- ◆対象／市内に住所または勤務地がある個人またはグループ(5人以内)
- ◆時間／1人(グループ)30分以内
- ◆広報情報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいトーク」は市民の皆さんとの情報交換の場であり、陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんのでご理解ください。

おたすね/広報情報課 ☎21-8578

## 日本語教室ボランティア募集

日本語教室では、外国人が日本語を学び、日本人と交流し、仲良くなって相互理解を深めています。

☆日本語教師の資格や、日本語指導の経験は問いません。

☆外国語が話せなくても、大丈夫です。

### 開催教室

#### 出雲日本語ネットワーク

- 会 場: 出雲市総合ボランティアセンター  
(今市町北本町)
- 日 時: 毎週日曜日 10:00~11:30

#### ひかわdeにほんご

- 会 場: アクティーひかわ(斐川町上直江)
- 日 時: 第2・4木曜日 19:00~20:30  
土曜日(第3土曜日以外) 14:00~16:00

#### 日本語ボランティアゆうわ

- 会 場: 出雲市社会福祉センター(今市町)
- 日 時: 毎週火曜日 10:00~12:00  
毎週日曜日 10:00~11:30

#### 日本語ではなそう!ふらっと

- 会 場: 平田中央スポーツ公園(平田町)
- 日 時: 毎週土曜日  
(第5土曜日以外) 14:30~16:00

お気軽にお問い合わせ、もしくは教室に直接お越しください。

おたすね/文化国際室 ☎21-6576

## 市営住宅・県営住宅・公社賃貸住宅入居者募集

●次回の定期募集は次のとおりです。募集住宅は申込期間中におたすねください。

【7月定期募集】◆申込期間: 7月18日(水)~31日(火) ◆抽選: 8月下旬 ◆入居予定: 9月中旬

●次の住宅は随時募集中です! (随時募集住宅には変更があります。)

### ◆市営住宅◆

※住宅の種類によって入居条件等が異なりますので、おたすねください。

#### 【公営住宅】

- 大津西谷住宅(大津町) 3DK 家賃: 16,300円~ 32,500円
- 美談住宅(美談町) 3DK 家賃: 17,100円~ 34,400円
- 鳴竹住宅(多久町) 2DK・3DK 家賃: 17,100円~ 41,600円
- 小境住宅(小境町) 3DK 家賃: 15,900円~ 31,200円
- 小伊津住宅(小伊津町) 3K 家賃: 8,200円~ 16,200円
- 鶴見住宅(多伎町) 3DK 家賃: 14,700円~ 28,900円
- 越堂住宅(多伎町) 3LDK 家賃: 22,600円~ 44,300円

#### (身障者向け住宅)

- 有原住宅(塩冶町) 1DK 家賃: 22,200円~ 43,600円

#### 【特定公共賃貸住宅】

- 駅南住宅(灘分町) 2LDK 家賃: 53,000円・55,000円  
60,000円
- 菅沢住宅(小伊津町) 2DK 家賃: 39,000円
- 鶴見住宅(多伎町) 3LDK 家賃: 50,000円
- 夕日ヶ丘住宅(湖陵町) 3DK 家賃: 55,000円
- 直江杉沢住宅(斐川町) 3LDK 家賃: 64,000円

### ◆県営住宅◆

- 一の谷団地(今市町) 3DK・3LK 家賃: 14,500円~ 31,400円
- 小境団地(小境町) 3DK 家賃: 15,500円~ 35,400円

- 南ヶ丘住宅(多伎町) 3DK 家賃: 16,200円~ 31,800円
- 沖代住宅(多伎町) 3DK 家賃: 13,500円~ 28,900円
- 久村住宅(多伎町) 3DK 家賃: 17,900円~ 39,300円
- 常楽寺住宅(湖陵町) 3DK 家賃: 14,400円~ 29,600円
- 小松原住宅(大社町) 3DK 家賃: 13,000円~ 25,500円
- 直江住宅(斐川町) 3DK 家賃: 21,000円~ 41,300円

#### (身障者向け住宅)

- 美談住宅(美談町) 3DK 家賃: 18,400円~ 36,200円

#### 【山村住宅】

- 反辺住宅(佐田町) 3K 家賃: 14,000円

#### 【定住促進住宅】

- おおくら住宅(平田町) 1DK 家賃: 35,000円
- きたはま住宅(十六島町) 2LDK 家賃: 39,000円
- エスポワール小松住宅(大社町) 1LDK 家賃: 40,400円

### ◆公社賃貸住宅◆

- グリーンパークなおえ(斐川町) 3LDK 家賃: 62,000円

おたすね/島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 ☎23-1591  
窓口受付終了時刻が午後7時から午後6時に7月2日から変更になります。

お知らせ

募集

相談

## 「食のボランティア」育成講座 受講生を募集します

地域での食育を推進するため、下記のとおり食のボランティア育成講座を開催します。「食のボランティア」とは、食生活の改善や健康づくり活動を推進するボランティアです。平成30年4月現在、200人を超える食のボランティアが地域で活躍しています。「食」を通して、健康づくりのボランティアをしてみたい方は、ぜひこの講座に参加してみませんか。

### 講座日程等

月 日	時 間	会 場	内 容
9月 5日(水)	10:00~12:00	出雲市役所	開講式、ボランティア活動について(講義)
9月11日(火)	9:30~12:00	出雲市役所	健康日本21、食品衛生について(講義)
10月 9日(火)	9:30~12:00	出雲市役所	乳幼児の食事、歯の健康について(講義)
10月19日(金)	10:00~13:00	出雲学校給食センター	学童期の食事(出雲学校給食センターの視察と給食試食)
11月 9日(金)	10:00~13:00	出雲市役所大社支所	高齢者の食事(講義・実習)
11月16日(金)	9:30~12:00	出雲市役所	こみの減量とリサイクル、出雲の地産地消(講義)、身体活動(講義・実技)
12月 3日(月)	10:00~13:00	出雲市役所大社支所	生活習慣病予防の食事 (講義・実習)
1月15日(火)	10:00~12:00	出雲市役所	食事バランスガイドの活用(講義・演習)
1月21日(月)	10:00~13:00	出雲市役所大社支所	第3次出雲市食育推進計画(講義)、食事バランスガイドの実践(実習)
2月12日(火)	10:00~12:00	出雲市役所	地区別情報交流会、修了式

### 対 象

- ①出雲市民で講座の全課程の受講が可能な方。
- ②講座終了後、お住まいの地域のボランティア団体に所属し、食のボランティアとして活動していただける方。

### 募集人員

25人(応募多数の場合は、抽選)

### 申込期限

8月17日(金)

### 受 講 料

無料。ただし、調理実習と給食試食は実費を負担していただきます。

### 申し込み・おたすね

健康増進課 ☎ 21-6976 FAX 21-6965

## 「若手社員との交流会」を開催します！

学生を対象に、市内企業の若手社員との交流会を開催します。  
採用5年未満程度の若手社員から普段の仕事の内容や、就職活動の経験談など、  
身近に聞けるチャンスです。

日 時

**7月14日(土)10:00~12:00**

場 所

**朱鷺会館**(出雲市西新町2丁目)

対 象

**学生**(低学年~就職活動中 ※高校生以下は参加不可)

**事前の予約が  
必要です。**

(下記のお問い合わせ先まで  
ご連絡ください。)

**その他**

午後からは「就職フェアしまねin出雲」も開催します。  
無料送迎バスが2コースあります。  
(要予約)

参加企業など  
詳しくは  
市ホームページ内で  
「就職フェア」と  
検索してください。



[予約・お問合せ先]産業政策課 ☎24-7620 E-mail:koyou@city.izumo.shimane.jp

## 相談

## 難病サロン

●とき／7月26日(木)13時30分  
15時30分

●ところ／しまね難病相談支援センター（島根大学附属病院西隣）

●対象者／難病の患者さんや家族、関係者

●内容／病气、日常生活、就労の悩みなど、気軽に話します。どいす。相談員も参加します。

●参加無料

●平日無料相談も電話で受け付けています。

●**問** しまね難病相談支援センター（☎2485110）  
（☎福祉推進課）

### 土地家屋調査士による 無料登記相談会

●とき／7月31日(火)13時～16時  
●ところ／高松コミュニティセンター

●内容／土地・建物の表示に関する登記や、土地の境界についての無料相談会。申込不要。

●**問** 島根県土地家屋調査士会出雲支部 柿木さん  
（☎090-1016-59998）

## 特殊詐欺にご注意ください！

最近、『法務省』の名称を不正に使用した、架空請求詐欺のはがきが多数の消費者に送付されています。

正式な裁判手続の通知がはがきで来ることはありません。

身に覚えのない請求は無視し、はがきの電話番号に絶対に電話しないでください。

はがきが来ても、あわてないで!!おちついて!!まずは、ご相談ください。

◎少しでも不審に思ったら、局番なしの  
消費者ホットライン(☎188)や警察(☎#9110)にお電話を！

※通話料は自己負担になります。

おたすね／出雲市生活・消費相談センター ☎21-6682

### + 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩冶善行町1番地)をご利用ください。

#### 休日診療

- 診療日：日曜日、祝日
- 診療科目：内科、小児科
- 受付時間：9:00～11:00 / 13:30～16:00
- \* 休日は院外処方です。

#### 平日夜間診療

- 診療日：月曜日～金曜日(祝日を除く)
- 診療科目：小児科のみ
- 受付時間：19:30～21:30

☎22-5543

4月から7月は

「アルバイトの労働条件を  
確かめよう！」  
キャンペーン期間です

事業主の皆さまへ

大学生等をアルバイトとして採用する場合、個々の勤務条件を記した「労働条件通知書」を交付することが義務付けられています。

また、学生の本分は学業であることから、学業とアルバイトの両立ができるような勤務時間のシフトを適切に設定するよう配慮をお願いします。

詳しくは ポータルサイト [確かめよう](#) [労働条件](#) [検索](#)

おたすね／島根労働局雇用環境・均等室 ☎0852-20-7007