



# 出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

## 出雲市生涯学習講座

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地  
☎ 21-6528 FAX 21-6299  
メール gakushu@city.izumo.shimane.jp



受講希望の方は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、生涯学習講座ホームページ(しまね電子申請サービス)のいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先を明記のうえ、お申込みください。  
※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。  
※要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

## 古新聞紙を使って おもしろ立体かぼちゃを作ろう

新聞紙があらあら?不思議!いつの間にか素敵なおブジェに♪旬のかぼちゃを見て触って匂って…五感を使った大人も子どももわくわくのアート体験です。

【日時】7月21日(土)10:00~12:00 【会場】出雲科学館

【講師】臨床美術士 井澤ゆうか さん

【定員】親子48名 【受講料】1人300円※作ったものは持帰りできます。 【応募締切】7月9日(月)



通訳  
できます

## 親子 サマースクール

### 佐田の木のエネルギー学習&石釜ピザ焼き体験

木が燃料としてどのように使われるのか、木材チップ工場や木質チップボイラーの見学をします。とっても美味しい石釜ピザ焼き体験もします。

【日時】8月4日(土)9:45~15:30 【集合】出雲市役所第2 駐車場

【コース】市内チップ工場、ゆかり館、牧場のパン屋さんカウベル

【定員】親子40名 【受講料】1人600円 【応募締切】7月19日(木)



通訳  
できます

共催：島根県立大学出雲キャンパス公開講座

## アロマで心と身体のリフレッシュPart.13

生活の中にアロマセラピーを取り入れ、心と体をリフレッシュする方法を一緒に学びましょう。

【会場】島根県立大学出雲キャンパス

【定員】20名(3回参加できる方)

【受講料】無料 【応募締切】7月5日(木)

回	日時	内容
①	7/21(土) 10:00~11:30	アロマを楽しむための基礎知識について
②	7/28(土) 10:00~12:00	精油を使った小物作りにチャレンジ ※材料費200円が必要です。
③	8/4(土) 10:00~12:00	精油を使ったマッサージにチャレンジ ※材料費200円が必要です。

共催：島根県立大学出雲キャンパス公開講座

## ベビーヨガ教室

気軽にできるマッサージとヨガで赤ちゃんと一緒に楽しむ時間を作りませんか。オイルを使わないベビーマッサージと簡単なベビーヨガを実施します。



【開催日】①7月20日(金) ②8月17日(金)

※①②は同じ内容です。申込時に希望日をお知らせください。

【時間】13:30~15:00 【定員】各回親子7組

【会場】島根県立大学出雲キャンパス

【対象】首が据わり、タッチができるまでの赤ちゃんとその保護者。\*赤ちゃんと保護者が1対1で行えるようにご参加ください。

【受講料】無料 【応募締切】7月5日(木)

## ボランティア情報

出雲市総合ボランティアセンター 〒693-0002 出雲市今市町北本町3-1-6  
☎ 21-5400 FAX 21-1831 メール izuvolun@mx.miracle.ne.jp

参加者  
募集

### 災害時に役立つ 有用微生物(EM)の利用の勉強会 ～地域防災をデザインしてみよう!～

EMを利用した災害現場の衛生面の改善について学びます。まさかの時に備える力を身につけませんか。

【日時】7月6日(金)16:00~17:00

【場所】島根県立平田高等学校

【申込締切】7月4日(水)

あなたの知識や技能、経験や趣味をボランティアに生かしてみませんか?まずはお気軽におたずねください。

継続  
ボラン  
ティア

## お話をしてくださる方募集!!

施設を利用しておられる方や、一人暮らしをされている方のお話の相手をしませんか。

活動日時・場所等はお相談のうえ、ご紹介しますので、まずは出雲市総合ボランティアセンターまでおたずねください。



最新のボランティア情報はホームページでご確認ください▶<http://fish.miracle.ne.jp/izuvolun/osirase/osirase.html>

# 図書館・夏のイベント

## 開館時間延長のお知らせ

出雲中央図書館は7月20日(金)から8月29日(水)までの間、ひかわ図書館は7月20日(金)から8月30日(木)までの間、午前9時から開館します。(閉館時間は午後7時です)

出雲中央図書館

☎21-0487

### 「おはなしランクボックス」をつくろう!

講師に絵本作家・かげやままきさんを招き、絵本やおはなしの絵を描いたダンボールボックスを作成します。

◇と き 7月15日(日) 13:00~16:00

◇対 象 5歳~児童

◆定員10組(保護者同伴)

申込必要・7月1日(日)から受付(先着順)

◆参加料(材料費)500円

《申込み》子ども読書推進係 ☎21-6271

### おはなしさんぽまつり

ボランティアグループ「おはなしさんぽ」による、おはなし会

◇と き 7月28日(土) 13:30~14:30

◇対 象 幼児・児童

◆申込不要

### 子どもと家族のふれあい絵本袋の貸出

おすすめの絵本3冊を袋に入れて貸出  
(利用者カード1枚につき1袋)

◇と き 8月1日(水)~8月29日(水)

◇対 象 幼児・小学校低学年

佐田図書館

☎84-9050

### 夏の夜のおはなし会

語り手養成講座修了生による、昔話などを覚えて語るストーリーテリングのおはなし会

◇と き 7月21日(土) 19:00~20:00

◇対 象 5歳以上(定員20名)

※夜間のため、保護者同伴

◆事前申込必要

海辺の多伎図書館

☎86-7077

### おはなしのとびら夏休みスペシャル

読み聞かせサポーター「きらりんこ」による、おはなし会

◇と き 8月18日(土) 19:00~20:00

◇対 象 幼児・児童 ※夜間のため、保護者同伴

◆申込不要

湖陵図書館

☎43-3309

### おはなしの時間夏休みスペシャル

ボランティアグループ「こりょうブックフレンド」による、おはなし会

◇と き 7月21日(土) 10:30~11:30

◇対 象 幼児・児童 ◆申込不要

平田図書館

☎63-4010

### たなばた会

職員とボランティアによる、大型絵本の読み聞かせなど

◇と き 7月1日(日) 14:00~15:00

◇と ころ 平田学習館 視聴覚ホール

◇対 象 幼児・児童 ◆申込不要

大社図書館

☎53-6510

### 夏のおはなし会

ボランティアグループ「おはなしだんだん」による、昔話などを覚えて語るストーリーテリングのおはなし会

◇と き 8月18日(土) 10:30~11:30

◇と ころ 大社文化プレイスうらら館

◇対 象 4歳以上 ◆申込不要

### おはなし玉手箱

ボランティアグループ「でんでんむしボランティア」による、おはなし会

◇と き 8月25日(土) 10:30~11:30

◇と ころ 大社文化プレイスうらら館

◇対 象 乳幼児・児童 ◆申込不要

ひかわ図書館

☎73-3990

### 夏の夜のおはなし会

ボランティアグループ「おはなしベンジャミン」「おはなしパレット」による、昔話などを覚えて語るストーリーテリングのおはなし会

◇と き 7月28日(土) 18:00~19:00

◇対 象 小学生以上 ※夜間のため、保護者同伴

◆申込不要

### 真夏のおはなし会 (なかよしおはなし会35周年記念)

パネルシアターや絵本の読み聞かせ、工作など

◇と き 7月22日(日) 10:00~11:30

◇対 象 幼児・児童 ◆申込不要

### 英語のおはなし会

国際交流員による英語の絵本の読み聞かせなど ◇対象 幼児・小学校低学年

【出雲中央図書館】 7月23日(月)・8月20日(月)16:00~16:30

申込必要(定員25名)

【平田図書館】 8月2日(木)14:00~14:30 申込不要(定員なし)

【大社図書館】 7月26日(木)16:00~16:30 申込不要(定員なし)

【ひかわ図書館】 7月26日(木)10:30~11:00 申込不要(定員なし)

### リサイクル市

図書館で不用になった雑誌や図書を無料で提供します。

【出雲中央図書館】

7月7日(土)・8日(日)

【海辺の多伎図書館】

7月14日(土)~16日(月・祝)