

出雲市「通いの場」登録団体一覧(R7.5.26時点) ※公開不可の団体を除く  
 ○運営主体は地域の住民の方です。住民主体で健康づくり・介護予防に関する活動に取り組んでいます。  
 ○参加をご希望される場合は、まずは出雲市医療介護連携課(21-6106)までご相談ください。市から団体へ連絡し相談します。  
 ○掲載情報は登録時又は令和6年度情報確認時のものであり、変更している可能性があります。

No.	あいうえお順		団体情報							主な活動内容			
	地域	地区	団体名	会場	頻度	開催曜日	開催時間	参加費の有無	登録年度	体操スポーツ	趣味活動	茶話会	その他
1	出雲	朝山	この指とまれ体操クラブ	南部ふるさとセンター	月1	第3(金)	13:30~15:30	有り	H29	いきいき体操	-	茶話会	脳トレ
2	出雲	朝山	知谷なかよし会	知谷公民館	月1	第4(月)	10:00~12:00	有り	H29	いきいき体操	-	茶話会	-
3	出雲	朝山	堂原・須原体操教室	堂原公会堂	月4	毎週(木)	9:30~10:30	有り	H30	いきいき体操	-	-	-
4	出雲	朝山	おとこ塾 健康大学	朝山コミュニティセンター	月1	不定期	不定期	有り	R元	体操、グラウンドゴルフ、吹き矢	-	茶話会	勉強会
5	出雲	朝山	長寿の会	朝山コミュニティセンター	月2	第2・4(金)	10:00~11:00	有り	R4	いきいき体操	-	-	脳トレ、レクリエーション
6	出雲	今市	元楽会	出雲市保健センター	月2	第2・4(水)	14:00~15:00	有り	H29	体操	歌唱	-	勉強会
7	出雲	今市	すこやか会	出雲市保健センター	月2	第1・3(水)	13:00~15:00	有り	H29	いきいき体操	-	茶話会	脳トレ、勉強会
8	出雲	今市	ほのぼのクラブ	パークタウン集会所	月4	毎週(月)	10:00~11:00	有り	H29	いきいき体操	-	茶話会	脳トレ
9	出雲	今市	一の谷すこやか体操教室	一の谷団地集会所	月4	毎週(水)	10:00~11:30	無し	H29	いきいき体操	-	-	-
10	出雲	今市	今市さくら教室	出雲市保健センター	月4	毎週(木)	9:30~10:30	有り	H30	いきいき体操、ウォーキング	-	食事会(年1~2回)	-
11	出雲	今市	おひさまクラブ	出雲医療生協在宅支援センター	月4	毎週(水)	10:00~11:00	無し	R元	いきいき体操	-	-	-
12	出雲	今市	たんぼぼの会	出雲市保健センター	月1	第3(月)	13:30~16:30	有り	R4	いきいき体操、フォークダンス	コーラス	茶話会	脳トレ
13	出雲	今市	いつも元気なC	出雲市保健センター	月4	毎週(月)	10:00~11:30	無し	R4	いきいき体操	-	-	-
14	出雲	今市	出雲市聴覚障害者協会	サンアビリティーズ出雲	月2	第1・3(金)	10:30~14:00	有り	R4	ニュースポーツ	-	茶話会	レクリエーション
15	出雲	今市	出雲宝生会	出雲市保健センター	月2	第2・4(金)	10:00~12:00	有り	R5	-	謡(うた)	-	-
16	出雲	今市	すこやかフィットネス	出雲市保健センター	月4	毎週(金)	13:30~14:30	無し	R6	いきいき体操	-	-	-
17	出雲	今市	サークル・ベートーベン	サン・アビリティーズも研修室	月1	第4金曜日	14:00~16:00	有り	R6	軽スポーツ	創作活動	茶話会	-
18	出雲	塩冶	スマイル	JALまね塩冶支店	月2	第1・3(水)	10:00~12:00	有り	H29	いきいき体操	-	-	脳トレ、レクリエーション
19	出雲	塩冶	おたっしや体操いきいき会	塩冶コミュニティセンター	月2	第1・3(火)	14:00~15:30	有り	H29	いきいき体操	-	-	-
20	出雲	塩冶	えんや健康サークル	塩冶コミュニティセンター	月2	第1・3(水)	10:00~11:00	有り	H31	体操	-	-	脳トレ
21	出雲	塩冶	塩冶いきいきUP健康クラブ	塩冶コミュニティセンター	月2	第2・4(木)	13:30~14:30	有り	R元	体操(椅子での筋トレ)	-	-	-
22	出雲	塩冶	ふれあいの会	弓原集会所	月4	毎週(月)	9:00~10:00	有り	R5	いきいき体操	-	-	-
23	出雲	塩冶	神前一老人会	塩冶地区揚集会所	月2	(月)※都合で調整	14:00~15:00	無し	R5	いきいき体操	-	-	-
24	出雲	大津	おおつ健康サークル	大津コミュニティセンター	月4	第1・3(木)、第2・4(火)	13:30~14:30	有り	H30	体操	-	-	-
25	出雲	大津	大津いきいきUP!の会	大津コミュニティセンター	月4	毎週(月)	10:00~11:00	無し	H30	いきいき体操	-	-	-
26	出雲	大津	大津慶友会 ラージボール	大津コミュニティセンター	月4	毎週(金)	9:00~11:00	有り	R6	ラージボール	-	-	-
27	出雲	上津	上津つばきの会	上津コミュニティセンター	月2	第1・3(火)	10:00~11:00	有り	H30	いきいき体操	-	茶話会	-
28	出雲	川跡	中野なかよし会	さんぴーの出雲	月2	第1(金)・4(月)	10:00~11:00	有り	H29	いきいき体操	-	食事会(年2回)(ランチ会)	-
29	出雲	川跡	武志健康クラブ	北神立会館	月4	毎週(火)	10:00~11:00	無し	R元	いきいき体操	-	茶話会	-
30	出雲	川跡	なずなの会	川跡コミュニティセンター	月2	第1・3(金)	10:00~11:00	有り	R3	いきいき体操	-	-	脳トレ

出雲市「通いの場」登録団体一覧(R7.5.26時点) ※公開不可の団体を除く  
 ○運営主体は地域の住民の方です。住民主体で健康づくり・介護予防に関する活動に取り組んでいます。  
 ○参加をご希望される場合は、まずは出雲市医療介護連携課(21-6106)までご相談ください。市から団体へ連絡し相談します。  
 ○掲載情報は登録時又は令和6年度情報確認時のものであり、変更している可能性があります。

No.	あいうえお順		団体情報							主な活動内容			
	地域	地区	団体名	会場	頻度	開催曜日	開催時間	参加費の有無	登録年度	体操スポーツ	趣味活動	茶話会	その他
31	出雲	川跡	川跡いきいきUP健康教室	川跡コミュニティセンター	月8	毎週(月)(木)	9:30~11:30	無し	R6	筋トレ、ストレッチ、軽スポーツ	-	-	-
32	出雲	神門	神西・神門なかよし会	西部高齢者健康交流館	月2	第2・4(月)	10:00~11:00	有り	H29	いきいき体操	-	茶話会	ゲーム
33	出雲	神門	神門水よう会健康教室	神門コミュニティセンター	月1	第1(水)	9:30~11:30	有り	H29	いきいき体操、3B体操	-	茶話会	脳トレ、レクリエーション
34	出雲	神門	西部バランス教室	西部高齢者健康交流館	月1	第1(土)	9:30~11:30	無し	H29	ラジオ体操、ストレッチ、太極拳	-	茶話会	-
35	出雲	神門	こでまりの会	上北西第一集会所	月2	第1・3(月)	13:30~14:30	有り	R元	3B体操	-	-	脳トレ
36	出雲	神門	フラワータウンシニア会	フラワータウン集会所	月1	第3(木)	10:00~12:00	有り	R元	いきいき体操	-	茶話会	-
37	出雲	古志	華の会	古志コミュニティセンター	月2	第2・4(木)	10:00~12:00	有り	H29	いきいき体操、ポッチャ	-	茶話会	脳トレ、料理実習、講演
38	出雲	古志	はつらつ会	新宇賀集会所	月4	毎週(土)※第2除く	10:00~12:00	有り	R4	長生き体操	-	茶話会	-
39	出雲	古志	こでまり火曜会	上北西一集会所	月2	第2・4(火)	13:30~14:30	有り	R5	3B体操	-	茶話会	-
40	出雲	古志	サニー	宇賀集会所	月4	毎週(水)	13:30~14:30	無し	R6	いきいき体操	-	-	-
41	出雲	神西	神西活性化教室	神西コミュニティセンター	月2	第1・3(水)	10:00~11:00	有り	R元	いきいき体操	-	-	-
42	出雲	神西	神西健康づくりネットワーク	神西コミュニティセンター	月2	不定期	10:00~11:00	有り	R6	3B体操ほか	-	-	-
43	出雲	神門	運動教室(神門健康くらぶ)	神門コミュニティセンター	月2	第2・4(月)	10:00~11:00	有り	H30	健康体操	-	-	-
44	出雲	高浜	北のはなみずき	交流館きたのさと	月4	毎週(水)	10:00~11:00	無し	R元	いきいき体操	-	-	-
45	出雲	高松	高松お達者クラブ	高松コミュニティセンター	月2	第2・4(火)	13:30~14:30	有り	H29	いきいき体操	-	-	脳トレ
46	出雲	高松	松寄下西まいまいクラブ	八幡第一会館	月4	毎週(月)	10:00~11:30	有り	H29	まいまい体操	-	-	-
47	出雲	高松	高松いきいき健康サークル	高松コミュニティセンター	月2	第2.4(水)	14:00~15:00	有り	H29	いきいき体操、まいまい体操、ラジオ体操	-	茶話会	-
48	出雲	高松	まいまい運動白枝公会堂グループ	白枝公会堂	月8	毎週(月)(木)	10:00~11:30	有り	H30	まいまい体操、グラウンドゴルフ、ボール運動	-	茶話会	-
49	出雲	長浜	長浜ほのぼの会	長浜コミュニティセンター	月2	第1・3(金)	10:00~11:30	有り	H29	いきいき体操	-	茶話会	脳トレ
50	出雲	長浜	笑話の会	植松・茅原ふれあいセンター	月4	毎週(火)	10:00~11:00	無し	R6	いきいき体操	-	-	-
51	出雲	長浜	外園5ふれあい隊	外園5町内ふれあい会館	月2	第1・3(木)	10:00~11:00	無し	R6	いきいき体操、ラジオ体操、ストレッチ	-	-	-
52	出雲	稗原	活いきい体操会	宇那手上自治会館	月4	毎週(火)	9:00~10:00	有り	H29	活いきい体操	-	-	脳トレ、健康づくりの研修会、体力測定
53	出雲	稗原	輝らきら体操会	稗原交流センター	月4	毎週(水)	9:00~10:00	有り	R6	いきいき体操	-	-	-
54	出雲	四絡	大塚まめなか体操会	大塚町生活改善センター	月1	-	10:00~11:00	有り	H29	いきいき体操	-	茶話会	脳トレ
55	出雲	四絡	四絡ころばんクラブ	四絡コミュニティセンター	月4	毎週(金)※第5除く	10:00~11:00	有り	H29	いきいき体操	-	-	-
56	出雲	四絡	エスポアール 体操の会	エスポアール出雲クリニック リハビリセンターゆう3階	月2	第1・3(月)	10:00~11:00	有り	H29	いきいき体操	-	-	-
57	出雲	四絡	姫原元気会	姫原集会所	月2	第2・4(月)	13:30~14:30	有り	H29	いきいき体操	-	新年1回	-
58	出雲	四絡	脳いきいき体操	四絡コミュニティセンター	月1	第4(木)	10:00~11:00	無し	H29	脳いきいき体操	ボイストレーニング	茶話会	脳トレ
59	出雲	四絡	アジサイ	個人宅	月4	毎週(金)※第3除く	10:00~11:00	無し	H30	いきいき体操	-	-	-
60	出雲	四絡	四絡楽笑健康トレーニング	四絡コミュニティセンター	月4	毎週(木)	9:00~10:00	無し	H30	いきいき体操	-	-	脳トレ

出雲市「通いの場」登録団体一覧(R7.5.26時点) ※公開不可の団体を除く

○運営主体は地域の住民の方です。住民主体で健康づくり・介護予防に関する活動に取り組んでいます。

○参加をご希望される場合は、まずは出雲市医療介護連携課(21-6106)までご相談ください。市から団体へ連絡し相談します。

○掲載情報は登録時又は令和6年度情報確認時のものであり、変更している可能性があります。

No.	あいうえお順		団体情報							主な活動内容			
	地域	地区	団体名	会場	頻度	開催曜日	開催時間	参加費の有無	登録年度	体操スポーツ	趣味活動	茶話会	その他
61	出雲	四絡	出雲縁ingトークの会	エスポアール出雲クリニック 多目的室	月1	第1(木)	10:10~12:00	有り	R7	軽スポーツ	-	茶話会	言葉のゲーム、研修
62	出雲	複数地区	スマイル華の会	不定(市内の色々なコミセンを会場とし、年間計画で決める)	月1	第2(土)又は(日)	10:00~12:00	有り	R7	体操スポーツ	-	茶話会	-
63	湖陵	江南	いきいき元気体操ひまわり	湖陵ふれあい館	月3	第1・2・3(金)	13:30~14:40	無し	H29	いきいき体操	DVDによる阿波踊り、歌唱	茶話会	-
64	湖陵	江南	コスモス	湖陵コミュニティセンター	月3	第1・3・4(水)	10:00~11:30	有り	H29	体操、ダンス	-	-	脳トレ
65	湖陵	江南	ふれあいグループ	湖陵ふれあい館	月2	第1・3(木)	10:00~11:00	有り	R4	いきいき体操	-	-	脳トレ
66	湖陵	西浜	てをつなぐ会	蛇島福祉会館	月4	毎週(木)	10:00~11:00	無し	H30	いきいき体操	-	-	-
67	湖陵	西浜	令和会	差海川向集会所	月4	毎週(金)	10:00~11:00	無し	R元	いきいき体操	-	-	懇親会
68	佐田	窪田	えがおグループ	下佐津目公民館	月4	毎週(火)	13:30~15:30	無し	H29	いきいき体操	-	茶話会	-
69	佐田	東須佐	すこやかクラブ	潮の井荘	月4	毎週(水)	9:30~11:00	無し	H29	いきいき体操、セラバンド、ラジオ体操	-	新年会	脳トレ、ゲーム、親睦のための外出(遠出)
70	佐田	窪田	さわやか会	窪田コミュニティセンター	月2	第2(月)・第4(火)	10:00~11:00	有り	R6	いきいき体操	-	-	-
71	佐田	窪田	城川ふれあいの会	萱野公民館	月1	第3(金)	10:00~12:00	有り	R7	いきいき体操	-	-	-
72	佐田	反辺	リフレッシュ体操	須佐コミュニティセンター	月2	第2・4(木)	13:30~14:30	有り	R4	いきいき体操	-	-	-
73	佐田	反辺	本郷おしゃべり会	本郷 高西公民館	月1	毎月20日	10:00~11:00	有り	R6	体操	-	茶話会	-
74	佐田	西須佐	なかよし会	なかよし会館	月1	不定期	10:00~11:30	有り	R6	体操スポーツ	-	茶話会	-
75	大社	荒木	足腰元気会	カミアリーナ	月4	毎週(木)	10:00~11:30	有り	H30	体操、バドミントン	-	-	-
76	大社	荒木	いきいき体操荒木	荒木サポートセンター	月4	毎週(火)	10:00~11:00	無し	H30	いきいき体操	-	-	脳トレ
77	大社	荒木	いきいき会	荒木サポートセンター	月1	第1・3(金)	10:00~11:00	有り	R5	いきいき体操	-	-	-
78	大社	荒木	たんぼぼ	荒木サポートセンター	月1	第3(火)	13:30~15:00	無し	R5	体操	料理教室	茶話会	健康の講話
79	大社	大社	赤塚キラキラ体操会	大社町赤塚公会堂	月2	第2・4(木)	13:30~14:30	有り	H29	いきいき体操	-	-	脳トレ
80	大社	大社	健トレスマイルの会	大社健康スポーツ公園体育館	月4	毎週(水)	9:30~10:30	有り	H29	体操、軽スポーツ	-	-	脳トレ
81	大社	大社	杵築健康クラブ	大社コミュニティセンター	月4	毎週(木)	9:30~11:15	有り	H29	体操、ヨガ、ウォーキング、軽スポーツ	-	-	-
82	大社	大社	大土地ふれあい教室	大土地公会堂	月4	毎週(火)	10:00~11:00	無し	H30	いきいき体操	-	茶話会	-
83	大社	大社	南本通元気クラブ	南本通公会堂	月4	毎週(火)	13:30~14:30	無し	R4	いきいき体操	-	-	-
84	大社	日御碕	ミラクル田町 体操教室	旧亀田家	月1	第2(水)	14:00~15:00	無し	H29	いきいき体操	-	茶話会	-
85	大社	遙堪	鎌代すこやか会	鎌代公会堂	月2	第2・4(土)	10:00~11:00	無し	H29	いきいき体操、口腔体操	歌	-	-
86	大社	遙堪	いきいき体操 ようかん教室	遙堪コミュニティセンター	月2	第1・3(火)	10:00~11:00	有り	R3	いきいき体操、エアロビクス、ストレッチ、筋トレ	-	-	脳トレ
87	多伎	小田	たき健トレクラブ	多伎コミュニティセンター	月2	第1・3(火)	9:30~10:30	有り	H29	いきいき体操	-	-	脳トレ
88	多伎	小田	銀杏の会	小田東会館	月4	毎週(金)	13:30~15:00	無し	H30	いきいき体操	-	茶話会	-
89	多伎	口田儀	健康体操クラブ田儀	多伎文化伝習館	月4	毎週(月)	13:30~14:30	有り	H29	いきいき体操、ボール体操	-	-	-
90	多伎	久村	スカットコール出雲	生活支援施設かくれい館	月2	第1・3(火)	13:00~15:30	有り	R5	-	コーラス	交流会	-

出雲市「通いの場」登録団体一覧(R7.5.26時点) ※公開不可の団体を除く  
 ○運営主体は地域の住民の方です。住民主体で健康づくり・介護予防に関する活動に取り組んでいます。  
 ○参加をご希望される場合は、まずは出雲市医療介護連携課(21-6106)までご相談ください。市から団体へ連絡し相談します。  
 ○掲載情報は登録時又は令和6年度情報確認時のものであり、変更している可能性があります。

No.	あいうえお順		団体情報							主な活動内容			
	地域	地区	団体名	会場	頻度	開催曜日	開催時間	参加費の有無	登録年度	体操スポーツ	趣味活動	茶話会	その他
91	斐川	伊波野	岩野原東健康づくりの会	岩野原東公民館	月3	毎週(火)※ 第3除く	14:30~15:30	無し	R4	いきいき体操	-	-	-
92	斐川	伊波野	松葉会	伊波野コミュニティセンター	月2	第2・4(木)	9:00~12:00	有り	R4	-	銭太鼓	-	-
93	斐川	伊波野	観月会	伊波野コミュニティセンター	月2	第2・4(月)	13:30~14:30	有り	R4	-	日本舞踊	茶話会	-
94	斐川	伊波野	コールライラック(女声合唱)	伊波野コミュニティセンター	月4	毎週(月)	13:30~16:00	有り	R4	合唱前の準備運動	合唱	-	-
95	斐川	伊波野	伊波野さくらの会	伊波野コミュニティセンター	月3	毎週(金)※ 第3除く	9:30~11:00	無し	H30	いきいき体操、セラバンド	-	-	-
96	斐川	伊波野	伊波野卓球クラブ(朝)	伊波野コミュニティセンター	月4	毎週(水)	9:30~11:30	有り	R3	卓球、ストレッチ	-	-	-
97	斐川	出西	出西コミュニティセンターは つつ体操教室	出西コミュニティセンター	月1	第3(月)	10:00~11:00	有り	R4	体操	-	-	脳トレ
98	斐川	出西	てんまりグループ	出西コミュニティセンター	月1	第3(木)	10:00~11:00	有り	R5	いきいき体操	-	-	-
99	斐川	出西	ピンポンクラブ屋の部	出西コミュニティセンター	月4	毎週(火)	9:30~11:30	無し	R6	ピンポン(ラージボウル卓球)	-	茶話会	-
100	斐川	出西	求院楽々クラブ	十楽寺	月4	毎週(月)	14:00~15:00	有り	H30	いきいき体操	-	-	-
101	斐川	出東	出東軽体操クラブ	出東コミュニティセンター	月2	第1・3(火)	10:00~11:00	有り	R3	いきいき体操	-	-	脳トレ
102	斐川	荘原	木のおもちゃ作りクラブ	まめなが一番館	月1	第2(金)* 3・6・7月は 第3(金)	9:00~11:30	有り	H29	-	木のおもちゃ作り	-	-
103	斐川	直江	直江シャンシャンクラブ	直江コミュニティセンター	2か月に3回	不定期	13:30~14:30	有り	H29	いきいき体操、ウォーキング	-	-	脳トレ、学習会
104	斐川	久木	まめな会	久木コミュニティセンター	月1	第2(金)	13:30~14:30	有り	R4	いきいき体操	-	-	-
105	平田	伊野	ひまわりの会	伊野コミュニティセンター	月1	第2(水)	10:00~11:00	有り	H30	いきいき体操、セラバンド	-	-	講話、勉強会
106	平田	北浜	しおかぜ	十六島集会所	月2	第1・3(火)	8:50~9:50	有り	H29	体操、筋トレ、ADL体操	-	-	-
107	平田	北浜	塩津とびうお教室	塩津漁民センター	月2	第1・3(金)	10:00~11:00	有り	H29	いきいき体操	-	-	-
108	平田	北浜	KHT(北浜はつつ健康教室)	JA北浜支店	月2	第2・4(金)	9:30~11:00	有り	H29	体操	-	-	脳トレ
109	平田	久多美	ひらた水曜会	久多美コミュニティセンター	月2	第1・3(水)	13:30~14:30	有り	H29	体操、セラバンド	-	茶話会	脳トレ
110	平田	久多美	久多美はやさめいきいき会	久多美コミュニティセンター	月1	第4(水)	10:00~11:00	無し	R6	いきいき体操	-	-	-
111	平田	国富	さくら会	国富コミュニティセンター	月2	第2・4(月)	14:00~15:00	有り	H29	いきいき体操	-	-	-
112	平田	国富	to go !! 会	国富コミュニティセンター	月2	第1・3(月)	9:30~10:45	有り	H29	体操	-	茶話会	脳トレ
113	平田	佐香	三津悠遊会体操クラブ	ふれあいの家	月4	毎週(木)	8:30~10:00	有り	H29	いきいき体操	歌唱	茶話会	脳トレ
114	平田	佐香	佐香いこいの会	小伊津自治会館	月2	第2・4(火)	14:00~15:00	有り	R元	いきいき体操	-	-	脳トレ
115	平田	佐香	庄部お話し会	庄部公民館	月1	第2(日)	9:30~11:30	無し	R元	いきいき体操	-	茶話会	-
116	平田	佐香	わくわく会	佐香コミュニティセンター	月2	第1.3(火)	9:30~11:30	無し	R6	健康体操	ペーパークラフト、刺繍、料理、書道	-	-
117	平田	灘分	レインボーヘルスの会	出雲市総合医療センター2F	月4	毎週(火)	13:30~15:30	有り	H29	いきいき体操	-	-	-
118	平田	灘分	笑顔で集まろう会	灘分コミュニティセンター	月1	第1(水)	10:00~11:00	有り	R5	いきいき体操	-	茶話会	学習会
119	平田	西田	和(なごみ)の会	西田コミュニティセンター	月2	第2・4(水)	10:00~11:00	無し	R2	いきいき体操、セラバンド	-	-	レクリエーション
120	平田	東	ひがし元気クラブ	東コミュニティセンター	月2	第1・3(水)	9:30~11:30	有り	R4	体操、軽スポーツ	-	茶話会	レクリエーション

出雲市「通いの場」登録団体一覧(R7.5.26時点) ※公開不可の団体を除く

○運営主体は地域の住民の方です。住民主体で健康づくり・介護予防に関する活動に取り組んでいます。

○参加をご希望される場合は、まずは出雲市医療介護連携課(21-6106)までご相談ください。市から団体へ連絡し相談します。

○掲載情報は登録時又は令和6年度情報確認時のものであり、変更している可能性があります。

No.	あいうえお順		団体情報							主な活動内容			
	地域	地区	団体名	会場	頻度	開催曜日	開催時間	参加費の有無	登録年度	体操スポーツ	趣味活動	茶話会	その他
121	平田	東	LPC(ラージボールピンポンクラブ)	東コミュニティセンター	月4	毎週(金)	10:00~11:30	有り	R6	ラージボール卓球	-	-	-
122	平田	東	東銭太鼓クラブ	東コミュニティセンター	月2	第1・4(水)	14:00~15:30	有り	R6	-	銭太鼓	-	-
123	平田	東	扇町サロン	扇町集会所	月1~2	不定	10:00~12:00	無し	R7	体操スポーツ	-	茶話会	-
124	平田	平田	楽しく健康を創る会「ひまわり教室」	平田コミュニティセンター	月2	第1・3(金)	13:30~15:30	有り	H29	体操	-	-	-
125	平田	平田	健康体操	平田コミュニティセンター	月2	第1・3(木)	9:00~11:00	有り	R6	いきいき体操、ストレッチ	-	-	-
126	平田	鰐淵	せせらぎ会	鰐淵コミュニティセンター	月2	第1・3(木)	9:30~11:00	有り	H29	いきいき体操	-	-	脳トレ
127	平田	鰐淵	唐川みどりの会	お茶の里唐川館	月2	第1・3(火)	10:00~11:00	無し	R4	いきいき体操	-	-	脳トレ