



Izumo
創業 Story

3人の男子の子育てをしながら開業

三木助産院 tomoni

三木 知恵 さん



経歴

島根県雲南市出身。

看護師・保健師・助産師の資格を取得後、産婦人科病棟で11年間勤務する。

3人の子どもの出産と育児に奮闘しながら、医療現場の現状や働き方にモヤモヤを感じ始める。

「楽しく人生を歩む姿を我が子に見せたい」

「女性や赤ちゃんの持つ本能を邪魔しないケアをしたい」という思いが強くなり

2025年 三木助産院tomoniを開業。



事業内容 助産院・産前産後ケア

先輩起業者の話を聞いて創業を決意

開業できない理由を探しているのは自分自身で、完璧な条件が揃う日は来ないと気づきました。

フリーランスで活動している人に会いに行き、具体的な話を聞くことで開業する決心ことができました。失敗への恐怖や、お金の不安もありましたが、とりあえずやる！と決めて行動しました。

現在の状況

自宅の2階を使い産後ケアやイベントを開催しています。最初は焦りや不安がありましたが、利用いただいた方からの口コミやSNSで活動の輪が広がっていきました。

暮らしと仕事が共にある働き方なので、営業時間も自分で調整し、小学生の子どもの迎え時間に合わせることができます。



創業を目指す方へメッセージ

小さなことの積み重ねで少しずつ道は開いていくので、一步踏み出して動き出すことが大切です。お金もスケジュールも自由に決められ、勤務時代と比べても毎日がとても楽しいし充実しています。とはいえ、自分で全て管理していくことは楽ではないので、仕事とプライベートのバランスをとって働くことが重要です。

三木助産院さんのInstagramはこちら



@MIKIJOSANIN_IJUMO

県外出身・知り合いゼロからのスタート

mota...88

竹下 季世 さん



経歴

大阪府出身。

20代は美容師として働き、2021年に島根県へ移住。

子どもの頃から好きだったお菓子づくりを、子育てをしながら再開。

製造のアルバイトを経験し、自分にもできるという確信が深まったことから、すべて責任を持ってやりたいと思うようになり創業を決意。

2022年 自宅に併設した工房を建てmota...88を開業。

事業内容 焼き菓子の製造・販売

マルシェ出店から広がるご縁

お店がない状態でのスタートでしたが、知人の店のイベントや、信用金庫からの紹介でマルシェに出店し、そこから人との繋がりができて販売の機会が増えていきました。

出雲市の出身ではないため、知り合いが全くいない状態から始めましたが気持ちがあれば誰でも始められると思います。



創業して感じること

仕込み、焼成、ラッピング、販売、宣伝、連絡などをすべてひとりで行っているため休みが少ないのが現状ですが、待ってくださっている方の存在がモチベーションです。

菓子販売は単価が低いので、売上を上げるためには販売回数を増やす工夫をして、長時間の製造ができる体力も必要です。



創業を目指す方へメッセージ

好きなことを仕事にすると趣味ではなくなるため、お金・生活・人間的な側面もすべて仕事に絡んできます。それをいかに『楽しんで』やっていけるかが重要です。頭で考えるだけでなく、まず行動することで、ぐっと前へ進むことができます。

mota...88さんのInstagramはこちら



@MOTA...88

🌿 「夢への第一歩！女性のための創業カフェ」を開催しました 🌿

出雲で創業された女性に、創業にあたっての経験をお話いただき、交流を深めました。
参加者さんからもたくさんの質問があり、どのように行動することが大切なのか
創業に対する考え方やイメージを膨らませる貴重な時間になりました。



🌿 相談できる支援機関 🌿

創業の手順や補助金・計画	出雲商工会議所 平田商工会議所 出雲商工会 斐川町商工会	0853-23-2411 0853-63-3211 0853-53-2558 0853-72-0674
創業の知識習得（創業塾）	NPO法人ミライビジネスいずも	0853-73-7200
創業実現へのサポート	公益財団法人しまね産業振興財団 （島根県よろず支援拠点）	0852-60-5103
創業資金について	島根県信用保証協会 出雲支店 （株）日本政策金融公庫 松江支店	0853-21-4998 0852-23-2651

私たちは最初に島根県よろず支援拠点に相談しました。
どんな手順で夢を実現させたいのか
寄り添いながら伴走してくださり、心強かったです。



出雲市地域商業等支援事業補助金

商業機能の維持向上、商店街等の賑わい創出を目的として、新規開業者等
（地域・業種などの要件あり）への補助制度を設けています。詳細はホームページを
ご覧ください。二次元コードから閲覧可能です▶



お問い合わせ 出雲市商工振興課

Tel 0853-21-6541

Mail shoukou@city.izumo.shimane.jp