久木コミュニティセンター健康・スポーツ部　自主企画事業

健康講演会



ぜひご参加ください

血管の老化は　からだの老化



どうすれば病気にならずに健康で長生きできるか･･･
その鍵をにぎるのは血管です。



日　時　2026年11月21日（土曜日）
10:00～11:30（受付9：45～）

会　場　久木コミュニティセンター集会室

講　師　斐川生協病院
内科医師　日野 孝信 先生

参加費　無 料

参加ご希望のかたは、久木コミセンまで
お申し込みください。

※この事業で撮影した写真は、コミセンだよりなどの広報活動に使用する場合があります。

問い合わせ・申し込み先
久木コミュニティセンター　担当：蓮岡
電話72－7474　FAX72－7476