

## ここにこ体操教室・パソコン教室

令和8年度の体操教室とパソコン教室が始まりました。どちらも月2回の開催で、定期的集まって、おしゃべりしながらの活動です。各教室の参加費は100円で、どなたでも参加できます。気軽にお越しください。

**ここにこ体操教室**  
毎月第1、第3金曜日  
13時30分～15時

**パソコン教室**  
毎月第2、第4火曜日  
13時30分～16時



### 3/27(金) ここにこ体操教室皆勤賞

令和7年度のここにこ体操教室で2人の方が皆勤賞を受賞されました。おめでとうございます！  
角 初枝さん(島田)  
森山 國子さん(福富)  
※写真左から 角さん、森山さん



### 2/1(日) 斐川町ラージボール卓球大会

団体1部 優勝 久木  
波根 伸二さん(社) 小田川雄志さん(今在家)  
江角美和子さん(若宮応神) 江角 鈴葉さん(若宮応神)  
※写真左から 江角美和子さん、江角鈴葉さん、波根さん、小田川さん



**香典返し寄付金** (令和8年2月1日～4月30日受付分)  
岩谷英二子様(岩谷 孝文様) 在家町地  
大田 俊宏様(大田カツコ様) 興 農  
伊藤 實様(伊藤 勝子様) 島 田  
※( )カッコ内は故人名です。  
ご厚志ありがとうございます。掲載者のお名前は、久木地区自治協会への寄付で、了承を得た方のみ掲載しています。

**今後の行事**  
5月26日(火) 久木健康づくりの会  
5月28日(木) 喫茶・縁  
6月25日(木) 喫茶・縁  
※開催日は変更になる場合があります

**軽スポーツひさぎより切手の寄付**  
寄付していただいた切手は、コミセン事業で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## 4月1日から職員体制が代わりました

**退任のあいさつ** 旧センター長 三島 義和  
私こと3月31日で、久木コミュニティセンターを退職致しました。令和6年7月から約2年間、地域の皆様からの温かいご支援に支えられ、無事務めることができましたこと深く感謝し、厚く御礼申し上げます。ふりかえりますと、夏の納涼夏祭りや秋の文化祭などの行事、令和9年度新築移転予定の久木新コミセン設計協議などが思い出されますが、都度、自治協会やコミセン専門部の皆様、関係団体の皆様と一緒に作り上げることができました事は、私にとって生涯忘れられない貴重な体験となりました。最後になりますが、久木地域の更なるご発展と地域の皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げ、退任のあいさつと致します。

**就任のあいさつ** 新センター長 兒玉 智子  
4月1日よりマネジャーからセンター長に昇任しました兒玉智子(福富)です。先輩方の意志を受け継ぎながら、地域の皆さんの拠り所となるようなセンターを目指して誠心誠意努力してまいります。今後とも引き続きご指導ご鞭撻いただきますようよろしくお願い致します。

**新任のあいさつ** マネジャー 福間 容子  
斐川町に住み7年が経ちました。この度、ご縁があり久木コミセンでお世話になることになりました。久木地区の皆様のために、一生懸命努めていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

**産休のあいさつ** マネジャー 岩瀬亜由香  
このたび出産のためしばらくお休みをいただくことになりました。産後も斐川町で過ごす予定ですので、もし見かけられた際には気軽に声をかけていただくと嬉しいです。復帰の際には、またよろしくお願い致します。

**久木コミュニティセンター** 電話 72-7474 FAX 72-7476 メール: hisagi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

検索: 久木コミュニティセンター

コミセンの情報はコチラから

ホームページ フェイスブック インスタグラム

久木の人口 令和8年3月31日現在

|     | 男性          | 女性         | 人口          | 世帯数      |
|-----|-------------|------------|-------------|----------|
| 美南  | 347         | 363        | 710         | 253      |
| 福富  | 197         | 213        | 410         | 154      |
| 原鹿  | 337         | 330        | 667         | 223      |
| 今在家 | 265         | 306        | 571         | 209      |
| 合計  | 1,146 (-15) | 1,212 (-6) | 2,358 (-21) | 839 (-3) |

※( )内は2か月前との比較です。

# ひさぎ 199号

コミセン だより 令和8年5月20日

## 新たな地域づくりに向けて 久木地区自治協会 会長 高田 茂明

長年要望していたコミセンの移転新築が、いよいよ今年度からスタートします。完成はもう少し先になりますが、久木地区の地域づくりの拠点として大きく期待が膨らみます。一方、地域におけるコミュニティは、近年希薄化が進んでいます。「いざとなれば公(行政)がある」と考えるなら、コミュニティは頼りないものとなります。しかし、それは持続可能な社会でしょうか。コミセンの新築に並行して、地域づくりのあり方を検討してまいります。



## 令和8年度の役員体制です。よろしくお願ひします。(●は新任)

| 役職  | 氏名     | 所属団体等            |
|-----|--------|------------------|
| 顧問  | 古川 君和  | 有識者              |
|     | 遠藤 泰夫  | 有識者              |
| 会長  | 高田 茂明  | 久木コミセン運営委員会会長    |
| 副会長 | 玉木 治義  | 令和7年度地区代表自治会長    |
|     | ●江角 章  | 令和8年度地区代表自治会長    |
|     | ●佐藤 良雄 | 令和8年度美南代表自治会長    |
|     | ●石原 勝美 | 令和8年度原鹿代表自治会長    |
|     | ●勝部 透  | 令和8年度今在家代表自治会長   |
| 理事  | 尾原 賢次  | 久木地区社会福祉協議会副会長   |
|     | 杉谷 隆   | 出雲市消防団久木分団長      |
|     | 神門佐代子  | ふれあいサロン久木なごみ会副会長 |
|     | ●佐野 香織 | 主任児童委員           |
|     | 加藤 哲也  | 有識者              |
| 監事  | ●古川 英和 | 自治会長(蔵島)         |
|     | ●江角 健  | 自治会長(社)          |
| 代議員 | 全自治会長  | 代表自治会長を除く        |

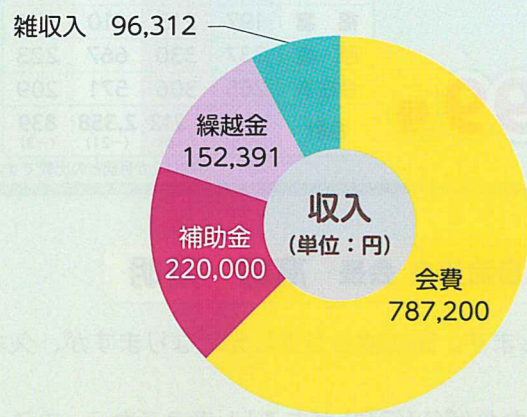
| 役職  | 氏名     | 所属団体等                      |
|-----|--------|----------------------------|
| 会長  | 高田 茂明  | 地区自治協会会長                   |
| 副会長 | 尾原 賢次  | 地区民生児童委員協議会会長              |
|     | ●嘉藤 洋子 | 更生保護女性会久木支部支部長             |
|     | ●江角 章  | 令和8年度地区代表自治会長              |
|     | ●横田 輝昭 | 中部小学校校長                    |
|     | ●久野 晴見 | 軽スポーツひさぎ会長                 |
| 委員  | 尾原 伸明  | 島根県農業協同組合斐川地区本部出東支店兼中部支店次長 |
|     | 佐々木知江三 | 保護司                        |
|     | 植田 孝一  | 有識者                        |
|     | 北村 一夫  | 有識者                        |
|     | 古川 正一  | 有識者                        |
| 監事  | 朽木 彰   | 有識者                        |
|     | 荒木 慎吾  | 斐川町商工会久木支部長                |

## 令和8年度はこんな事業を計画しています!ぜひご参加ください!

|                          |                                  |                                  |   |   |
|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|---|
| <b>7月</b><br>草取り交流会      | <b>8月</b><br>久木納涼夏祭り<br>コミセンカレッジ | <b>9月</b><br>敬老事業<br>からだと食の健康体験会 | <b>10月</b><br>文化祭   | <b>11月</b><br>秋の収穫祭<br>環境学習バスツアー<br>健康講演会 |
| <b>12月</b><br>ミニかど松づくり教室 | <b>1月</b><br>書初め教室<br>そば打ち教室     | <b>2月</b><br>福祉講演会               | <b>通年</b><br>ここにこ体操教室 パソコン教室<br>なごみ会 喫茶・縁<br>子ども教室(卓球・囲碁・銭太鼓) |   |

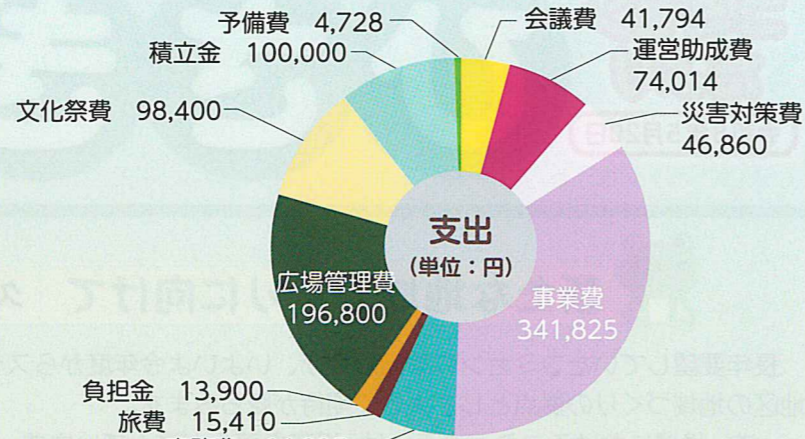
※変更や中止する場合があります

## 令和7年度 自治協会の収支決算は以下のとおりです



収入計 1,255,903円

会費：自治協会会費  
補助金：元気！やる気！地域応援事業ほか  
繰越金：前年度繰越金  
雑収入：行政連絡業務委託料ほか



支出計 997,766円

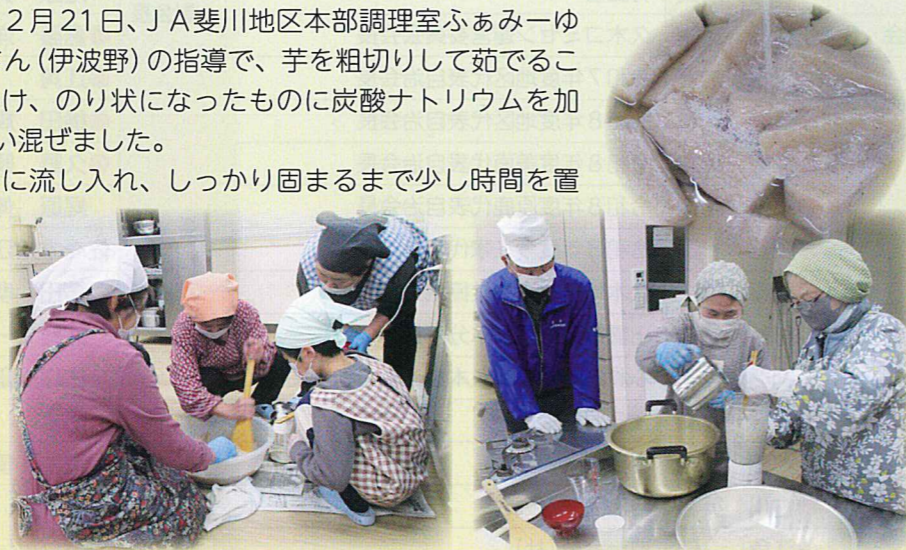
会議費：諸会議の経費  
運営助成費：自主企画事業等へ  
災害対策費：資機材整備  
事業費：元気！やる気！地域応援事業ほか  
事務費：新聞代ほか  
旅費：各種会議への参加旅費  
負担金：自治協会連合会会費  
広場管理費：健康の広場管理委託料  
文化祭費：久木文化祭経費  
積立金：積立金会計へ  
予備費：地区民体育大会御祝

## 2/21(土) やってみよう・作ってみよう!～こんにやくづくり～ \* 地域づくり部

芋から手作りするこんにやく作り体験を2月21日、JA斐川地区本部調理室ふぁみーゆで行いました。12人の参加者は西村朋子さん(伊波野)の指導で、芋を粗切りして茹でることからスタート。茹でた芋をミキサーにかけ、のり状になったものに炭酸ナトリウムを加えて、しゃもじで粘りがでるまで力いっぱい混ぜました。

のり状のものがまとまってきたらトレーに流し入れ、しっかり固まるまで少し時間を置きました。ここまでの作業が思いのほか大変で、皆さん一生懸命取り組んでいました。あとは、適当な大きさに切ったこんにやくをたっぷりのお湯でゆがいて出来上がりました。

手作りしたこんにやくはいつも食べている市販のものとは味や触感が全く違い、刺し身や煮物にしておいしくいただきました。



## 2/28(土) 福祉講演会～住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために～ \* 福祉部

将来の不安や普段の生活で気になること、介護や支援などの情報を教えてもらおうと2月28日、市社会福祉協議会斐川高齢者あんしん支援センターの方にコミセンへ来ていただきました。

まず、心と体が健康で生活することが重要で、運動と食事、社会との交流を心掛けると、健康寿命(自立して生活できる期間)を延ばすことにつながるということでした。また、要介護と要支援の違い、この認定を受けるための手続きの流れ、あんしん(終活支援)ノートの必要性などについて詳しく教えてもらいました。

高齢者あんしん支援センターには、保健師・看護師やケアマネジャー、社会福祉士など各専門職の人がいるので、困った時にはまず相談して、使える制度やサービスの情報を得て上手に活用してほしいとのことでした。

自分が将来どんな暮らしを送りたいのか、そのためには早めから対策を行うことの大切さを考えるよい機会になりました。



## 2/28(土) 不登校を一緒に考える茶話会 \* 子育て・青少年部

お茶を飲みながら不登校について一緒に考えようと2月28日、コミセンで茶話会を開催したところ12人の参加がありました。

講師にラジオパーソナリティのきんこんさんとりいちゃんを迎え、自身の不登校の経験談を中心に、親子関係の話、友達の存在や趣味を持つことの大切さについて聞きました。

2人の軽妙なやりとりは笑いあり涙ありで会場は盛り上がり、最後にみんなでYMCAを歌って楽しみました。



## 4/11(土) チューリップウォーク \* 健康・スポーツ部 \* 久木健康づくりの会



久木健康の広場をスタート・ゴールに、五右衛門川土手や伊波野の菜の花畑、今在家のチューリップ畑を巡る約6キロのチューリップウォークを開催しました。4歳から80歳代までの47人が参加。当日は天気に恵まれたものの風が強く、例年より少し大変な道のりになりましたが、参加者同士で声を掛け合いながら春のウォークを楽しみました。



ゴールの後は温かいぜんざいを食べてほっと一息つき、最後は参加者に花苗を配布しました。

## 4/13(月) あいさつ運動 \* 青少年育成協議会 \* こども見守り会 \* 民生児童委員協議会

4月のあいさつ運動月間にあわせ13日、青少年育成協議会、こども見守り会、民生児童委員協議会が合同で横断歩道に立ち、登校の子どもたちを見守りながら「おはようございます」とあいさつをしました。

1年生にとって初めての集団登校日でしたが、緊張しながらも元気に歩く子どもたちの姿が印象的でした。



## 4/18(土) 自治協会総会

令和8年度自治協会総会を4月18日、コミセンで開催しました。令和7年度の事業報告および収支決算、令和8年度の事業計画ならびに収支予算について審議が行われ、いずれも承認されました。

また、新コミュニティセンターの工事計画や図面についての報告があり、あわせて4月からの自治会配布文書に関する説明も行いました。出席者からは多くの質問や意見が寄せられ、活発な質疑応答が交わされました。



## 喫茶・縁 \* 青麦の会

毎月第4木曜日午前9時30分からコミセン集会所で喫茶を開催しています。コーヒーや紅茶をいただき、お菓子を食べながら、仲間や友達とおしゃべりを楽しみませんか。開催月によっては寸劇やコンサート、ひかわ医療生協久木支部による健康チェックもあります。

- ◆ 開催日 毎月第4木曜日 5月28日・6月25日・7月23日
- ◆ 時間 午前9時30分～11時30分
- ◆ 場所 コミセン集会所
- ◆ 対象 どなたでも ◆ 参加費 お気持ちで

