

☆ コミセン専門部員を募集しています！



好きなことや得意なことを活かして、コミセンで開催するイベントなどにスタッフとして参加してみませんか。コミセン専門部員(ボランティアスタッフ)になると、地域の子どもからお年寄りまで様々な人と交流ができ、地域への理解が深まります。

年会費はありません。年1回の研修旅行があり、任期は1期2年です。

興味のある方は久木コミセン(電話72-7474)まで連絡いただくか、コミセン職員に気軽にお知らせください。

- | | | | | | |
|---------------|------------|------------|-----------------|-----------------|---------------|
| 総務・環境部 | 文化部 | 福祉部 | 子育て・青少年部 | 健康・スポーツ部 | 地域づくり部 |
| ●環境学習バスツアー | ●文化祭 | ●敬老事業 | ●夏休み子ども事業 | ●チューリップウォーク | ●納涼夏祭り |
| ●環境講演会 | ●そば打ち教室 | ●福祉講演会 | ●書初め教室 | ●軽スポーツ大会 | ●秋の収穫祭 |
| ●パソコン教室 | ●文化講演会 | ●にこにこ体操 | ●子育て講演会 | ●健康講演会 | |

☆ 令和7年度子ども教室参加者募集！ ☆ 久木地区青少年育成協議会

5月から始まる子ども教室の参加者を募集します。

参加は無料で、地域の方が先生となって教えてくれます。

興味のある方は久木コミセン(電話72-7474)まで連絡ください。

詳しくは小学校で配付するチラシをご覧ください。

たのしくピンポン

- 毎月第1土曜日
- 午前 9:00~10:30
- 場所：コミセン集会室
- 講師：竹下優治さん
- 上ばき(シューズ)必要
- ラケットなどは貸し出します
- 5/10スタート

囲碁教室

- 毎月第3土曜日
- 午後 1:30~3:00
- 場所：コミセン研修室
- 講師：高田茂明さん
- 各種囲碁大会への出場もできます(クラス優勝実績あり)
- 5/17スタート

やってみよう! 銭太鼓

- 毎月第4土曜日
- 午前 9:30~11:00
- 場所：ふれあいプラザ
- 講師：久木銭太鼓の皆さん
- 銭太鼓は貸し出します
- 久木文化祭に出演します
- 5/24スタート

☆ 通学路転落防止ガードを設置

久木地区青少年育成協議会、民生児童委員協議会が危険箇所点検を行い、8月27日に出雲市などへ設置要望書を提出された結果、中部小学校門前信号東通学路水田側に転落防止ガードが設置されました。子どもたちの登下校がより安全になりました。



お礼 香典返し寄付金

(令和7年1月1日~2月28日受付分)

小松原 猛様(小松原 治様)美南北 青木 生二様(青木 吉枝様)相場
伊藤 勉様(伊藤アヤ子様)南 勝部 清実様(勝部 岸子様)弥生
尾添 眞様(尾添美代子様)中座

※()カッコ内は故人名です。

ご厚志ありがとうございました。

掲載者のお名前は、久木地区自治協会への寄付で、了承を得た方のみ掲載しています。

今後の行事

- 4月12日(土) チューリップウォーク
- 4月19日(土) 自治協会総会
- 4月24日(木) 喫茶・縁
- 5月14日(水) なごみ会
- 5月22日(木) 喫茶・縁

※開催日は変更になる場合があります



久木コミュニティセンター

電話 72-7474 FAX 72-7476 メール: hisagi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

久木コミュニティセンター 検索

コミセンの
情報は
こちらから



コミセン
だより

令和7年3月19日

ひさぎ 194号

久木の人口 令和7年2月28日現在

	男性	女性	人口	世帯数
美 南	336	364	700	250
福 富	208	222	430	155
原 鹿	348	339	687	223
今在家	272	309	581	209
合計	1,164 (-10)	1,234 (-7)	2,398 (-17)	837 (0)

※()内は2か月前との比較です。

☆ 1/11(土) 久木地区新年賀会

久木地区新年賀会が1月11日、コミセン集会室で開かれ、25人が出席しました。

高田茂明自治協会長のあいさつにはじまり、斐川行政センターの原修二所長、斐川西中学校の吉谷不美男校長に出席者を代表してあいさつをしていただきました。

余興として、久木コミセンを利用されている『民謡 絃』のみなさんに安来節や関の五本松、しげさ節、ドジョウ掬いを披露していただき、伸びやかな節回しやユーモアたっぷりの踊りに見入っていました。

出席者は和やかな雰囲気の中、歓談されていました。



☆ 1/6(月) 書初め教室

☆ 子育て・青少年部



習字の上達を願って1月6日、書初め教室を中部小ふれあい広場で開催。16人の小学生が参加しました。

講師は竹下優治さん(若宮応神)、北村幹雄さん(正興)、高橋芳子さん(社)。

学年ごとに決められた課題に取り組み、大筆で「お正月」「平和な世界」など書いては講師に見てもらいました。アドバイスを受けて2枚3枚と書くうちに、どんどん上達していました。



☆ 1/8(水) なごみ会新年会

1月のなごみ会は、華満を会場に8日、新年会を開催しました。

今年は、斐川町民謡協会のみなさんに安来節や出雲追分、相撲甚句などを披露してもらいました。伸びやかな歌声、節回し、三味線の音色に聞き入り、最後に全員で「おろち太鼓」の歌を歌いました。

天気が悪く、欠席者が目立ちましたが、令和7年のスタートを飾るなごやかな新年会となりました。



★ 1/21(火) 文化伝承事業～そば打ち教室～

＊文化部



節分を前にそば打ち教室を開催、12人の参加がありました。講師に直江そば打ち会の指導者を招き、本格的なそば打ちの技術を伝授しました。初心者でも楽しめる内容で、和気あいあいとした雰囲気の中、それぞれ5人前のそばを打ちました。参加者からは「毎年楽しみにしている」との声があり、今後もこのような地域交流の場が続くことを期待しています。



★ 2/19(水) 自衛消防訓練



2月19日、太平ビルサービス立ち合いでコミセンの自衛消防訓練を実施しました。2階会議室からの出火を想定した避難誘導、消防署への通報訓練、水消火器を使った消火訓練を行いました。

非常ベルの音とともに、まず出火場所を確認。消火器を持って火に向かい、初期消火を試みるも失敗し、消防署へ通報。コミセン利用者の避難誘導、逃げ遅れた人がいないか確認し、職員も避難しました。当日は、雪が降る悪天候だったため、避難場所は玄関内部に変更し、消火訓練も玄関から外へ向けて放水しました。

もしもの時に慌てず対応できるよう訓練の大切さを再認識しました。



★ 2/22(土) 久木健康づくりの会及び健康福祉班長会

＊久木健康づくりの会



久木健康づくりの会及び健康福祉班長会が2月22日、コミセン集会所で開かれ、活動報告が行われました。今年度は「防災と健康」をテーマに、7月に実施した防災学習会の様子や災害時の健康管理の重要性が紹介されました。健康づくりの会の活動に防災を取り入れることで、防災と健康が自然に結びつき、防災を身近に感じられるようになりました。

また、各自治会から工夫を凝らした取り組みも紹介され、地域全体での健康づくりと防災活動の重要性が改めて認識されました。



★ 1/25(土) 環境講演会

「ストップ! 地球温暖化～わたしたちにできること～」

＊総務・環境部 ＊出雲市環境保全連合会久木支部

暮らしに大きな影響を及ぼしていると言われる地球温暖化を止めるためにできることは何かを考えようと1月25日、環境講演会をコミセンで開催したところ20人の参加がありました。

出雲市環境審議会会長の森本直知氏を講師に、地球温暖化の要因、世界の状況、出雲市の地球温暖化防止の取り組みについて学びました。

温室効果ガスをゼロにすることはとても難しいが、一人ひとりがエネルギー消費を抑制し、リユース・リデュース・リサイクルの3Rを心がけるなど、小さな行動の積み重ねが大切なことがわかりました。



★ 3/6(木) 運営委員会・事業委員会一日研修

運営委員会・事業委員会合同の一日研修を3月6日に開催、19人の参加がありました。

最初に福光石の石切り場に行き、室町時代から続く採石場を見学しました。専門ガイドの説明を受けながら、地下深く採石された状況とこれを観光資源として活用している様子を研修しました。

次に温泉津やきもの里で、温泉津焼の展示資料や登り窯を見学し、参加者全員が陶芸の体験をしました。

最後に街並み保存地区の温泉津温泉街約600mを散策しながら見学しました。隣接の温泉津港は石見銀山の積出港で、当時の繁栄を思い起こすことができます。

行き帰りには3月2日に開通したばかりの山陰道出雲ICから出雲多伎ICの8.9km区間を通行しました。



★ 軽スポーツひさぎ

軽スポーツひさぎは、久木地区のカローリング同好会、グラウンドゴルフクラブ、ペタンク同好会の3つの団体で構成されており、荘原地区にある社会福祉法人 桑友と長年にわたり軽スポーツを通じた交流を行っています。この活動を通じて、福祉施設の利用者と顔を合わせ、楽しく健康づくりに取り組むことで、お互いの理解と絆が深まっています。役員の方々に感謝の気持ちを込めて、活動が続くことを期待しています。



参加者募集! 自分のペースに合わせて参加できます

★ パソコン教室

＊総務・環境部

初級から中級程度の方を対象にパソコン教室を開催しています。テキストや教材はありません。

自分のパソコンを持参していただき、会計の表計算や回覧チラシ作成などにご活用ください。

Wi-fi環境もあり、参加者同士の情報交換もできますのでどうぞご参加ください。

- 開催日：毎月第2・第4火曜日
- 時 間：午後1:30～4:00
- 会 場：久木コミセン集会所
- 講 師：遠藤 清さん
- 参加費：100円(毎回集金)
- 持ち物：パソコン、自分の資料



★ にこにこ体操教室

＊久木健康づくりの会
＊福祉部

運動の習慣をつけ、健康寿命をのばしましょう。慣れない動きで楽しく脳を活性化させる運動や、気功を取り入れた緩やかな体操をします。

どなたでも簡単にできるので、気軽にご参加ください。

- 開催日：毎月第1・第3金曜日
- 時 間：午後1:30～3:00
- 会 場：久木コミセン集会所
- 講 師：第1…石川 保さん
第3…尾原賢次さん
- 参加費：100円(毎回集金)
- 持ち物：運動用シューズ(上履き)
飲み物



※申し込みはどちらも、参加者募集チラシの申込書をコミセンへ持参または電話72-7474(久木コミセン)へお願いします。