

第11回被害者支援 ボランティア養成講座

●とき／6月16日(土)、30日(土)、
7月7日(土)、21日(土)、8月
4日(土)13時～17時(全5回)
●ところ／いきいきプラザ島
根(松江市)

●内容／事件や事故等の被害
を受けられた方やその家族
に対し、電話相談や病院の
付添いなどの支援活動を行
うためのボランティアを養
成する講座です。

●対象／25歳以上で、事件・
事故の被害者等に寄り添
い、支援活動に参加できる
意欲のある方。また、25歳
未満の方でも、関心のある
方は聴講できます。

●受講料／千円(資料代・5日
間分)

●申込期限／5月31日(木)
●(公社)島根被害者サポートセ
ンター(☎0852②5928)

盲ろう者向け通訳・ ガイドヘルパー養成講座

●とき／6月20日(水)・平成31
年1月16日(水)全14回

●水曜日開催(月1～2回)
10時～16時

●ところ／平田福祉館

●内容／盲ろう者(目(視覚))

と耳(聴覚)の両方に障がい
を併せ持つ方)の社会参加
に必要な通訳介助員を養成
する講座です。盲ろう者の
ためのコミュニケーション
手段及び移動介助の方法を
習得します。

●受講資格／

①島根県内在住の20歳以上
(学生可)で盲ろう者の福祉
に理解と熱意をもってくだ
さる方(必ずしも手話や点
字を習得している必要はあ
りません。)

②全14回の講義を受講できる
方

③講座修了後に派遣登録をし
ていただき通訳介助活動を
していただける方

●定員／20名

●受講料／5千円(資料代、
保険料等)

●テキスト代が別に必要で
す。

●申込方法／申込書を郵送
*詳しくはおたすねくださ
い。

●申込期限／5月21日(月)必着
●(中)しまね盲ろう者友の会事
務局(〒690・0012

松江市古志原2丁目25・25
原朱実方

☎0852②9948、
FAX0852②7337)

(担福祉推進課)

市営住宅・県営住宅・公社賃貸住宅入居者募集

●次回の定期募集は次のとおりです。募集住宅は申込期間中におたすねください。

【5月定期募集】 ◆申込期間: 5月18日(金)～31日(木) ◆抽選: 6月下旬 ◆入居予定: 7月中旬

●次の住宅は随時募集中です！(随時募集住宅には変更があります。)

◆市営住宅◆ ※住宅の種類によって入居条件等が異なりますので、おたすねください。

【公営住宅】

住宅名	間取り	家賃
○大津西谷住宅(大津町)	3DK	16,300円～32,500円
○美談住宅(美談町)	3DK	17,100円～34,400円
○鳴竹住宅(多久町)	3DK	19,400円～41,600円
○小境住宅(小境町)	3DK	15,900円～32,400円
○小伊津住宅(小伊津町)	3K	8,200円～16,200円
○鶴見住宅(多伎町)	3DK	14,700円～28,900円
○越堂住宅(多伎町)	3LDK	22,600円～44,300円
○小田住宅(多伎町)	3K	6,900円～12,700円
○南ヶ丘住宅(多伎町)	3DK	16,200円～31,800円
○沖代住宅(多伎町)	3DK	13,500円～28,900円
○久村住宅(多伎町)	3DK	17,900円～39,300円
○常楽寺住宅(湖陵町)	3DK	14,400円～29,600円
○小松原住宅(大社町)	3DK	13,000円～25,500円
○直江住宅(斐川町)	3DK	20,400円～40,100円
(身障者向け住宅)		
○有原住宅(塩冶町)	1DK	22,200円～43,600円
○美談住宅(美談町)	3DK	18,400円～36,200円

【特定公共賃貸住宅】

住宅名	間取り	家賃
○駅南住宅(灘分町)	2LDK	53,000円・55,000円 60,000円
○菅沢住宅(小伊津町)	2DK	39,000円
○八幡原住宅(佐田町)	2DK	31,000円
○鶴見住宅(多伎町)	3LDK	50,000円
○夕日ヶ丘住宅(湖陵町)	3DK	55,000円

【山村住宅】

○反辺住宅(佐田町) 3K 14,000円

【定住促進住宅】

○おおくら住宅(平田町) 1DK 35,000円
○きたはま住宅(十六島町) 2LDK 39,000円
○エスワール小松住宅(大社町) 1LDK 40,400円

◆県営住宅◆

○小境団地(小境町) 3DK 15,500円～35,400円

◆公社賃貸住宅◆

○グリーンパークなおえ(斐川町) 3LDK 62,000円

(子育て支援制度により家賃減額があります。)

おたすね／島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 ☎23-1591

ボランティア先生による 教室

「笑顔が生まれるシナプソロジー教室①期」

●とき／5月16日(木)、23日(木)、6月13日(水)、20日(水) 10時～11時(全4回)

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●内容／「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きで脳に刺激を与え、活性化します。笑顔やコミュニケーションが生まれる、楽しいプログラムです。

●定員／10名

●受講無料

＊動きやすい服装で参加ください。

●申込期限／5月12日(出)

「正しいキネシオテーピング法教室①期」

●とき／5月19日(土) 14時～18時

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●対象者／中学生以上

●内容／日本が生んだ世界に誇れる唯一の療法、キネシオテーピング法。正しい貼り方、理論を覚え、痛みや違和感、浮腫等を軽減し医療にスポーツに！快適な生

お知らせ

活を！

●定員／10名

●受講無料(別途テキスト、テープ代千8百円)

●持参品／はさみ、筆記用具
※テープの貼れる服装(短パン、Tシャツ)で参加ください。

●申込期限／5月12日(出)

「はじめての終活教室④」

●とき／5月20日(日) 13時30分～15時

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●内容／「エンディングノートと遺言書」～家族を困らせないために、ナニをどう伝えておくのか～エンディングノートや遺言書について学びましょう。

●定員／20名

●受講無料(別途資料代2百円)

●持参品／筆記用具

●申込期限／5月12日(出)

●出雲市総合ボランティアセンター (☎25400)

(担 市民活動支援課)

男の料理教室

●とき／奇数月(5月)の第1金曜日 9時～12時

●ところ／塩冶コミュニティ

募集

相談

●センター
内容／料理の基礎から応用まで、季節に合った料理を学びます。

●定員／10名(男性のみ)

●参加費／年間5千円

●申込期限／5月31日(木)

●問 申 矢田幸憲 (☎090・7138・2321)

相談

難病サロン

●とき／5月24日(木) 13時30分～15時30分

●ところ／しまね難病相談支援センター(島根大学附属病院西隣)

●対象者／難病の患者さんや家族、関係者

●内容／病气、日常生活、就労の悩みなど、気軽にお話しするつどいです。相談員も参加します。

●参加無料

●平日無料相談も電話で受け付けています。

●問 申 しまね難病相談支援センター (☎248510)

(担 福祉推進課)

休日・夜間診療のお知らせ

休日夜、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がないときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩冶善行町1番地)をご利用ください。

☎22-5543

休日診療

●診療日：日曜日、祝日
●診療科目：内科、小児科
●受付時間：9:00～11:00
13:30～16:00
*休日は院外処方です。

平日夜間診療

●診療日：月曜日～金曜日(祝日を除く)
●診療科目：小児科のみ
●受付時間：19:30～21:30

事件・事故にあわれた方へ

ひとりで悩んでいませんか？
まずはお電話ください。秘密は必ず守ります。

相談日：月曜日～金曜日

(祝日・8月13日～15日・年末年始を除く)

相談時間：10:00～16:00

相談専用電話 0120-556-491 (通話料無料)

おたずね／(公社)島根被害者サポートセンター ☎0852-32-5928

『無期転換ルール緊急相談ダイヤル』を開設しました

無期転換ルールとは「平成25年4月1日以降の有期労働契約期間が同一の事業主との間で更新されて、通算5年を超えた有期契約労働者が、無期労働契約への申込みをした場合、事業主は当該申込みを承諾したものとみなされ、無期労働契約に転換されるルールです。このルールに関するご相談を受け付ける、相談ダイヤルを開設しました。

円満に 無期になろう

0570-069276

受付時間 月～金 8:30～17:15 (祝日は除く)



※通話料は発信者負担です。

おたずね／島根労働局 雇用環境・均等室 ☎0852-31-1161