

市長とふれあいトーク ～わたしの政策提案日～

- ◆ とき／5月22日(火) 13:30～15:30
 - ◆ 時間／1人(グループ)30分以内
 - ◆ ところ／市役所本庁 会議室
 - ◆ 広報情報課まで電話で要申込
 - ◆ 申込期限／5月15日(火)
 - ◆ 対象／市内に住所または勤務地がある個人またはグループ(5人以内)
- ※「市長とふれあいトーク」は市民の皆さんとの情報交換の場であり、陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんのでご理解ください。

おたすね/広報情報課 ☎21-8578

募集

島根県警察官採用試験 (大学卒業)

- 第1次試験日／7月8日(日)
- 試験会場／松江市、浜田市
- 募集人員、受験資格等の詳細は、5月中旬公表予定です。出雲警察署または最寄りの交番等へおたすねください。県人事委員会ホームページからインターネットでの申込みもできます。
- 申込期間／5月14日(月)～6月13日(水)
- 出雲警察署(☎2401110)、受験案内専用フリーダイヤル(☎0120・032・764) (担 交通政策課)
- 東部高等技術校 公共職業訓練受講生
- 求職者の方を対象に、職業訓練受講生を募集します。まずは、ハローワークにご相談ください。
- 7月開講／介護の専門実務者研修科(出雲市)、就職スキル習得科(松江市)、即戦力介護科(雲南市)
- 申込期間／5月1日(火)～6月13日(水)

- 受講無料(別途テキスト代等必要)
- 最寄りのハローワーク
- 県立東部高等技術校 (☎2734) (担 産業政策課)

福祉・保育の就職フェアしまね

- とき／5月12日(土)12時～15時
- ところ／朱鷺会館
- 対象者／県内の福祉職場へ就職を希望している方、福祉職場に関心のある方
- 内容／しまねの福祉魅力発信コーナー、事業所による個別就職面談コーナー、就職支援機関等による個別相談コーナー、事業所PRブックの配布、福祉の仕事説明コーナー
- 参加無料、事前申込不要
- 入退場自由、服装自由
- 島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター) (☎85225957) (担 産業政策課)

北東アジア交流の翼 in しまね

- 北東アジアの青年と交流しませんか。テーマに基づいた視察や意見交換、文化交流

- 流を通して、相互理解を深める交流事業です。
- ※事前・事後研修、報告会にも参加
- とき／8月3日(金)～8日(水)
- ところ／出雲市、松江市等
- 対象／18歳から30歳までの島根県在住者または島根県出身者
- 参加費／原則無料(集合場所までの交通費は自己負担)
- 申込期限／5月16日(水)
- 申込(公財)しまね国際センター (☎85225056) (担 文化国際室)

公益信託しまね文化ファンド 平成30年度後期助成事業

- 9月から平成31年3月までに実施・完了する文化事業で、「地域文化振興」「芸術文化振興」「国際文化交流」の分野で広く一般に公開して行われるものに対し助成します。
- 対象者／県内の民間団体
- 助成金額／対象経費の2分の1以内
- 申込期間／5月1日(火)～31日(水)
- 申込(公益信託)しまね文化ファンド事務局(☎85225500) (担 文化スポーツ課)

第5回「まちゼミ」出雲

- とき／5月20日(日)～6月16日(土)
- ところ／出雲市中心商店街
- 内容／出雲市中心市街地の各商店の店主等が講師となり、専門知識や特性を生かして開講する、原則受講料無料の少人数制ゼミナード(材料費等がかかる場合もあります)。
- 申込期間／5月11日(金)から講座開講日の2日前までに各店舗へ直接申し込みください。
- 開催店舗等、詳しくはおたすねください。
- 出雲商工会議所(☎3708) (担 商工振興課)

「古文書に親しむ会」会員

- とき／毎月第2土曜日(初回は5月)14時～16時
- ところ／出雲中央図書館
- 内容／江戸時代の古文書(原文)を中心に学習します。
- 対象者／古文書に親しみたい方
- 参加費／3千円(年間テキスト代)
- 申込(古文書)に親しむ会 日野さん(☎22053) (担 出雲中央図書館)

お知らせ

募集

相談

しまね分かち合いの会・虹
〜自死遺族のつどい〜

●とき／5月12日(土)14時～16時30分

●ところ／出雲市社会福祉センター

●内容／大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せなかったそのつらさを語り合うつどいを開催します。どうか一人で悩まないでください。悲痛を遺族だけでわかち合っています。

●参加費／300円

●申し込み分がちなひの会 虹 桑原さん
(☎0900・49902・59900)

(担 健康増進課)

いきいき健康講座

「膝・腰・肩痛について」
予防と対策

●とき／5月27日(日)13時30分～15時30分

●ところ／平田ふれんどりーハウス

●内容／中高年者に多い膝痛・腰痛・肩痛について、またその対応について専門家が指導する講座です。今後の人生、いきいきと活力ある生活にするためにぜひとも受講をお勧めします。

●定員／30名

●受講無料

お知らせ

募集

相談

●申込期限／5月18日(金)
●**問** 申 平田ふれんどりーハウス
(☎633728)

(担 市民活動支援課)

パパ塾

●とき／5月13日(日)10時～12時

●ところ／いずも子育て支援センター

●対象者／

①講座開催時に生後2か月から4か月くらいの赤ちゃんとそのご両親

②初めて出産を迎えるご夫婦

●内容／赤ちゃんとのコミュニケーションを深める安心な抱っこを夫婦で学びます。

●定員／①②合わせて10組

(応募多数の場合抽選)

●参加費／家族200円

●申込期限／5月1日(火)

●**問** 申 くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター)(☎22055)

(担 市民活動支援課)

よこいんター出雲へ

●とき／5月18日(金)、25日(金)、6月1日(金)

●いずれも10時～12時

●ところ／くすのきプラザ

●対象者／結婚や転勤、Uターン、Iターン等で出雲市に転入された方

●内容／出雲での生活を応援するための楽しい情報交換会です。

●定員／8名程度(応募多数の場合抽選)

●申込期限／5月16日(水)

●お子さまの同伴、1回のみ参加も可

●参加費／お茶代100円

●**問** 申 くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター)(☎22055)

(担 市民活動支援課)

育児ママのためのハッピー
コミュニケーション

●とき／①6月7日(木)、②7月13日(金)、③9月13日(木)いずれも10時～12時

●ところ／くすのきプラザ

●対象者／育児休業中の女性

(3回とも受講できる方優先)

●内容／職場復帰に役立つコミュニケーション術

①コミュニケーションの基本

②「イラッ」とした時の処方箋

③素直で爽やかな自己表現

●定員／20名

●託児無料／7名(応募多数の場合抽選)

●参加費／1回100円(資料代)

●申込期限／5月24日(木)

●**問** 申 くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター)(☎22055)

(担 市民活動支援課)

平成30年度 PET-CT がんドック

申込受付中!

出雲市立総合医療センターでは、高度医療機器「PET-CT」によるがんドックを実施しています。

「PET-CTがんドック」は、PET-CT撮影と血液検査(腫瘍マーカー)がセットで、ほぼ全身におけるがん細胞のチェックをすることができます。



検査内容

- ①PET-CT撮影
- ②血液検査
- ※腫瘍マーカー(4種類)

申込方法

電話での事前予約となります。
【受付時間】8:30～17:00
(土、日、祝日を除く)

料金

PET-CTがんドック 97,200円(税込)
※出雲市には、市内在住の40歳以上(平成31年3月31日現在)の方に料金の一部を助成する制度があります(18,000円の助成)。



【申込み・おたずね】出雲市立総合医療センター 健康管理センター
☎63-5119(直通) ☎63-5111(代表)