

～生涯を通じて輝いて生きる～

出雲市健康のまちづくり基本計画

(第2次出雲市健康増進計画・第3次出雲市食育推進計画)



平成30年(2018)3月

出 雲 市

出雲市健康のまちづくり基本計画 目次

第1編	策定の背景と目的	1
第2編	第2次出雲市健康増進計画	
第1章	計画の基本的な考え方	
1	計画の位置づけ	2
2	計画の期間	3
3	計画の基本方針（基本理念）	4
4	健康分野ごとの重点項目	6
第2章	出雲市の健康をとりまく状況	
1	人口等の状況	9
2	出生と死亡の状況	10
3	自死の状況	12
4	平均寿命と健康寿命	13
5	疾病からみる市民の健康状態	14
6	国民健康保険の状況	17
第3章	第1次計画の最終評価と今後の取組	
1	最終評価の目的と評価方法	19
2	最終評価の達成状況	19
3	今後の方向性	21
4	ライフステージごとの評価及び今後の目標	
(1)	妊娠期・乳幼児期・学童期・思春期の健康づくり	22
(2)	青年期・壮年期の健康づくり	30
(3)	高齢期の健康づくり	34
5	ライフステージごとの今後の取組	42
(1)	妊娠期・乳幼児期の健康づくり	43
(2)	学童期・思春期の健康づくり	45
(3)	青年期・壮年期の健康づくり	47
(4)	高齢期の健康づくり	49
6	感染症対策の取組状況と今後の取組	51
7	地域力を活かした健康づくりの推進と評価	52
8	地域の健康づくりの今後の取組	55

第3編 第3次出雲市食育推進計画

第1章 計画の基本的な考え方

1 計画の位置づけ	58
2 計画の期間	59
3 基本理念	60
4 基本方針	61
5 重点目標	62

第2章 第2次計画の最終評価と今後の取組

1 第2次食育のまちづくり推進計画の取組状況と評価	64
2 出雲市健康づくり・食育に関するアンケート調査の概要	67
3 アンケート結果からみえてきた課題	74
4 第2次食育のまちづくり推進計画の成果指標と現状	75
5 ライフステージごとの今後の取組	76
6 基本方針に沿った地域、関係機関、市の今後の取組	
(1) 生涯にわたる食を通じた心身の健康づくり	78
(2) 食文化の継承とコミュニケーションの充実	82
(3) 食の安全・安心	82
(4) 地産地消の推進	83

第4編 計画の推進体制（第2次出雲市健康増進計画・第3次出雲市食育推進計画）

1 推進体制	84
2 進行管理と評価	84
3 周知と啓発	85

参考資料

平成28年度(2016)健康づくり・食育に関するアンケート結果	87
目標指標の出典資料	128
第2次健康増進計画・第3次食育推進計画策定経緯	134
出雲市健康のまちづくり推進会議委・食育のまちづくり推進会議委員名簿	135
出雲市健康のまちづくり推進会議設置条例	136
出雲市健康づくり推進員設置要綱	138
出雲市食育のまちづくり条例	140