

寿昌大学第8回講座

- とき／1月16日(火)14時～15時30分
- ところ／斐川文化会館
- 対象者／市内在住のおおむね60歳以上の方
- 内容／高齢者相互の親睦と学習を促進し、自らが積極的に生きがいを追求する場として公開講座を開催します。
- 第8回講師／斐川高齢者あんしん支援センター職員
- 受講料／300円(年間登録されていない場合)
- 問申 寿昌大学運営委員会(斐川支所地域振興課内 ☎79000)

くすのきカフェパート7
伝統の美と心を再生
服飾デザイナーの歩み

- とき／1月19日(金)10時～12時
- ところ／くすのきプラザ
- 内容／時を重ねた着物に新たな息吹をそそぎ、洋服へと再生する服飾デザイナーの活動を紹介します。ファッションショーの映像や素敵な作品もご覧いただけます。
- 定員／20名(応募者多数の場合抽選)
- 託児無料／7名
- 参加費／200円
- 申込期限／1月11日(木)

お知らせ

募集

相談

●問申 くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) ☎222055

出雲市多伎地域男女共同参画フェスティバル15周年事業
『男女共同参画講演会』

- とき／2月4日(日)13時30分～16時30分
- ところ／多伎コミュニティセンター
- 演題／「夫源病」もつと楽にやっていける夫婦関係って？
- 講師／石倉文信(医師、元大阪樟蔭女子大学健康栄養学部教授)
- 申込不要、参加無料
- 問申 出雲市多伎地域男女共同参画推進実行委員会 小川さん ☎3012
- (担) 市民活動支援課

ポランティア先生による教室

- 【笑顔が生まれるシナプソロジー教室⑤期】
- とき／1月17日(水)、24日(水)、2月14日(水)、21日(水)10時～11時(全4回)
- ところ／出雲市総合ポランティアセンター
- 内容／「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きで脳に刺激を与え、活

性化します。笑顔やコミュニケーションが生まれる、楽しいプログラムです。

- 定員／10名
- 受講無料
- ※動きやすい服装で参加ください。
- 申込期限／1月12日(金)
- とき／1月26日(金)～2月16日(金) 毎週金曜日19時～20時(全4回)
- ところ／出雲市総合ポランティアセンター

- 対象者／小学生～中学2年生(小学生は、3年生以下は保護者同伴、4年生以上も保護者同伴が望ましい。)
- 内容／算数の文章問題を絵にして解いていくことで、「わかる」「考える」を体験します。じっくり、ゆっくり、ていねいに文章をしっかりと頭の中でイメージし、絵図を描いて解くことで、学力の基礎・基本を身につけます。
- 定員／7名
- 受講無料(別途資料代毎回500円)
- 持参品／筆記用具、B4サイズの落書き帳等
- 申込期限／1月12日(金)
- 問申 出雲市総合ポランティアセンター ☎25400

英語のおはなし会

- とき／1月15日(月)16時～16時30分
- ところ／出雲中央図書館
- 内容／国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ
- 対象者／幼児・小学校低学年
- 定員／25名(要申込)
- 参加無料
- 問申 出雲中央図書館 ☎20487

応急手当普及員養成講習

- とき／2月8日(木)～10日(土) 9時～17時15分
- ところ／出雲市消防本部
- 対象者／応急手当に関する普通救命講習などを開催し、普及指導していただける方
- 内容／心肺蘇生法、AED等の指導知識および技術を習得する指導者養成講習。認定には24時間(8時間×3日)の受講が必要です。
- 受講料／テキスト代5千円程度
- 申込期限／1月31日(水)
- 問申 警防課救急救命センター ☎216996

まもろう！島根の県木
「マツ保全研修会」

- とき／1月13日(土)13時～17時

●集合場所／出雲文化伝承館 縁結び交流館

- 内容／マツの特性や樹勢回復方法、島根県におけるマツの病虫害対策について学びます。また、出雲文化伝承館庭園、浜山公園にて、マツの樹勢回復実習等野外研修も行います。
- 定員／百名
- 参加費／500円
- 申込期限／1月10日(水)
- 問申 特非しまね樹木医会 青木さん ☎28575
- (担) 森林政策課

こんにゃく作り体験と鍋料理

- とき／2月17日(土)10時～13時30分
- ところ／立久恵峡わかあゆの里
- 内容／芋からこんにゃくを手作りし、こんにゃく入りの鍋料理を作ります。地元の方たちとおいしい手作り鍋料理を楽しみましょう。
- 定員／20名
- 参加費／2千円(小学生未満無料)
- 申込期限／2月10日(土)
- 問申 立久恵峡わかあゆの里 ☎460102
- (担) 観光課

2018(第37回)

出雲くにびき マラソン大会 参加者募集

とき **2月11日(日・祝)** 建国記念の日

コース **鳥根県立浜山公園スタート・フィニッシュ**

種目

- ①ハーフマラソン【公認】(男女別一般)
- ②10kmコース【公認】(男女別一般、高校生)
- ③5kmコース(男女別一般、高校生)
- ④3kmコース(男女別中学生、一般)
- ⑤1.5kmコース(男女別小学生3~6年生、一般)

参加料

一般3,000円
高校生1,000円、中学生700円、小学生500円
※一般の方で種目④⑤に参加される方は2,500円

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

① 直接申込み

申込書に参加料(郵便小為替でも可)を添えて、大会事務局(市役所本庁4階)で申し込みください。

② 郵便振替による申込み

郵便振替用紙(払込取扱票)に参加料を添えて、郵便局で申し込みください。

③ インターネットによる申込み

【ランネット】<http://runnet.jp/>から申し込み、コンビニエンスストアまたはクレジットカードで、参加料を振り込みください。

申込締切

1月10日(水)必着

※郵便振替による場合は
1月10日の受付も有効



スペシャルゲスト
川内優輝 選手
(埼玉県庁所属)

愛走フレンズ募集

この大会は、視覚に障がいのある方でも安心して走ることができる大会として、全国の大会の中でも特筆すべき大会となっています。事務局では、伴走ボランティア組織「愛走フレンズ」のメンバーを随時募集しています。

申込み・おたすね **くにびきマラソン大会実行委員会事務局**
(文化スポーツ課内) ☎21-2341

出雲市民スキー教室

- とき／2月4日(日)
- ところ／琴引フォレストパーク
- 対象者／小学校4年生以上
- 定員／20名程度(先着順)
- 参加費／大人5千円、高校生以下4千円
- 申込期限／1月29日(月)
- 出雲スキークラブ原さん ☎090・8715・7053、電子メール:k1731@cuire.co.jp

市民バドミントン大会

- とき／2月18日(日)9時～
- ところ／出雲体育館、サン・アビリティーズいずも
- 内容／男女混合3ダブルス団体戦、初心者・親子団体戦
- 参加費／1団体(6~9人)9千円*学生は6千円
- 申込期限／2月10日(出)
- 出雲市バドミントン協会 本元さん ☎090・1689・9497、FAX☎7266、電子メール:izumo.open@gmail.com

囲碁・将棋交流会 in サン・アビ

- とき／1月14日(日)9時~17時
- ところ／サン・アビリティーズいずも

ティーズいずも
内容／囲碁・将棋とも階級別(有段者・有級者・初心者)に対戦します。

- ※初心者でも、遊び感覚で囲碁・将棋を学べる体験会も開催します。(体験会のみ参加は不可)
- 定員／囲碁・将棋各30名(先着順・当日受付不可)
- 参加料／大人800円、高校生以下300円
- 申込期限／1月10日(水)17時
- (特非)出雲スポーツ振興 21(☎2040)

しまね分かち合いの会・虹く自死遺族のつどい

- とき／1月13日(土)14時~16時30分
- ところ／出雲市社会福祉センター
- 内容／大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せなかったそのつらさを語り合うつどいを開催します。どうか一人で悩まないでください。悲痛を遺族だけがかち合っています。
- 参加費／300円
- 申し込み先 しまね分かち合いの会 虹桑原さん ☎090・4692・5960

お知らせ
募集
相談

くらしに役立つ公開講座 出雲市民 まめなかセミナー

市民の皆さんが元気に生活できるよう、出雲医療看護専門学校の専任教員が実践的な演習も交えながら、わかりやすくおはなします。

場所 島根県立大学出雲キャンパス「サテライトキャンパス」(駅北町)
開催時間 いずれも 13:30～14:30 受講無料
定員 各10名(先着順)
申込方法 電話で、ご希望の講座名・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。

開催日	内容	開催日	内容
1月9日(火)	介助方法のコツを伝授	2月6日(火)	救急の対応方法②
1月16日(火)	転倒・認知症・介護の予防術	2月13日(火)	めざせ!健康長寿～目からウロコの「脳」と「ホルモン」の話～
1月23日(火)	効果的な運動方法	2月20日(火)	子どもの発達 □言葉～発達を促すかかわり～
1月30日(火)	救急の対応方法①	2月27日(火)	つらい「肩・腰・膝」の痛みを軽減

おたすね・申込み / 出雲医療看護専門学校 ☎0120-868-123 (平日 9:00～17:00)

市営住宅・県営住宅・公社賃貸住宅入居者募集

●次回の定期募集は次のとおりです。募集住宅は申込期間中におたすねください。

【1月定期募集】 ◆申込期間:平成30年1月18日(木)～31日(水) ◆抽選:平成30年2月下旬 ◆入居予定:平成30年3月中旬

●次の住宅は随時募集中です! (随時募集住宅には変更があります。)

◆市営住宅◆

※住宅の種類によって入居条件等が異なりますので、おたすねください。

【公営住宅】

○大津西谷住宅(大津町)	3DK	家賃:16,300円～32,500円
○鳴竹住宅(多久町)	3DK	家賃:19,700円～41,600円
○小境住宅(小境町)	3DK	家賃:15,900円～31,200円
○小伊津住宅(小伊津町)	3K	家賃:8,200円～16,200円
○鶴見住宅(多伎町)	3DK	家賃:14,700円～28,900円
○越堂住宅(多伎町)	3LDK	家賃:22,800円～44,800円
○小田住宅(多伎町)	3K	家賃:6,900円～12,600円
○南ヶ丘住宅(多伎町)	3DK	家賃:16,200円～31,800円
○沖代住宅(多伎町)	3DK	家賃:13,500円～28,900円
○久村住宅(多伎町)	3DK	家賃:17,700円～38,800円
○常楽寺住宅(湖陵町)	3DK	家賃:14,200円～28,800円
○夕日ヶ丘住宅(湖陵町)	3DK	家賃:24,700円～48,600円
○小松原住宅(大社町)	3DK	家賃:13,000円～25,500円

【特定公共賃貸住宅】

○駅南住宅(灘分町)	2LDK	家賃:53,000円・55,000円・60,000円
○菅沢住宅(小伊津町)	2DK	家賃:39,000円
○反辺町住宅(佐田町)	2LDK	家賃:35,000円
○八幡原住宅(佐田町)	2DK	家賃:31,000円
○鶴見住宅(多伎町)	3LDK	家賃:50,000円
○夕日ヶ丘住宅(湖陵町)	3DK	家賃:55,000円
【山村住宅】		
○反辺住宅(佐田町)	3K	家賃:14,000円
【定住促進住宅】		
○おおくら住宅(平田町)	1DK	家賃:35,000円
○きたはま住宅(十六島町)	2LDK	家賃:39,000円
○エスワール小松住宅(大社町)	1LDK	家賃:40,400円
○メゾン神立住宅(斐川町)	1DK	家賃:39,000円

◆県営住宅◆

○小境団地(小境町) 3DK 家賃:15,500円～34,000円

◆公社賃貸住宅◆

○グリーンパークなおえ(斐川町) 3LDK 家賃:62,000円
(子育て応援制度により家賃減額があります。)

おたすね / 島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 ☎23-1591

休日・夜間診療のお知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいなときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩治善行町1番地)をご利用ください。

☎22-5543

休日診療

- 診療日:日曜日、祝日
 - 診療科目:内科、小児科
 - 受付時間:9:00～11:00
13:30～16:00
- *休日は院外処方です。

平日夜間診療

- 診療日:月曜日～金曜日(祝日を除く)
- 診療科目:小児科のみ
- 受付時間:19:30～21:30

『出雲市青少年育成推進大会』が開催されました

「いずも子どもウィーク」に合わせて、11月12日に出雲市役所で開催された大会では、青少年育成者功労表彰、「社会を明るくする運動標語」小中学生優秀作品の表彰が行われました。また、パネルディスカッションでは、神門地区青少年育成協議会、伊野地区青少年育成協議会の皆さんからの活動の紹介と意見交換を行いました。



パネリストの皆さん

青少年育成者功労表彰受賞者

- ◆来間 貞雄さん(大津地区) ◆鎌田 勉さん(四絡地区) ◆山根 光則さん(川跡地区)
- ◆建部佳代子さん(庄原地区) ◆後藤富士雄さん(西出雲地区) ◆勝部 宏文さん(伊波野地区)

「社会を明るくする運動」標語 優秀作品

●小学生の部(応募作品568作品)

- 最優秀賞 「やめようよ けんかもしじめも 見ぬふりも」 北陽小学校4年 福島 拓夢さん
- 優秀賞 「1人じゃない みんながいるよ あなたには!」 灘分小学校5年 石原 叶実さん
- 優秀賞 「変わりたい 思う心を 行動に」 東小学校6年 中島 紗希さん

●中学生の部(応募作品288作品)

- 最優秀賞 「友達に レッドカード 出す勇気」 湖陵中学校3年 今若 龍馬さん
- 優秀賞 「僕たちは みんな誰かの 宝物」 第一中学校3年 米原 楓さん
- 優秀賞 「人間は スマホじゃなくて 会話から」 浜山中学校2年 川上 翔也さん

おたすね / 出雲市青少年育成市民会議事務局(市民活動支援課内) ☎21-6297