

OH!

地産地消コーナー まいがな出雲!

Vol.21 美味しいのは春だけじゃない! **寒鰯**

地元でとれる食材のおいしさを再発見してもらい、積極的に消費してもらいたい! 地元食材や生産者に親しみをもらい、地域への愛着を深めてもらいたい! などの思いで、毎月いろいろな情報をお届けします。

今月の担当 水産振興課 ☎21-6795

冬は多くの魚たちに脂が乗り、美味しく食べられる季節です。今回はそれの中から鰯という魚についてご紹介します。鰯は魚へんに春と書くため、春が旬というイメージのある魚です。実際に瀬戸内の方では、産卵時期の春に大量に漁獲された鰯を白子や卵と一緒に食べることが多いため、春が旬とされています。ですが、冬の時期の鰯は身が締まり脂も乗っていてとても美味しくなります。このため、寒鰯と呼ばれており味の旬は冬だと言われています。

今回は、そんな寒鰯を美味しく食べるためのレシピをいくつかご紹介します。

ここに掲載しましたレシピの他にも、皮の香ばしさと上質な脂の旨みがマッチする炙りや酢鰯、味噌漬けなどもお勧めです!

癖もなく、いろいろな料理に合いますので、ぜひ味わってみてください!



鰯の昆布茶焼き

(材料)

- 鰯の切り身…2切れ
- 塩…1切れにつき1つまみ
- 昆布茶…小さじ1~2杯
- 大根、大葉、ニンジン、レモンなど…お好みで

- ①鰯の切り身に塩と昆布茶をまぶし、数分置いてなじませる。
- ②油をひいて熱したフライパンに鰯を入れ、フライパンの上部をアルミホイルで覆って弱火で蒸し焼きにする。
- ③大根、ニンジン、大葉等の野菜やレモンを添える。



鰯の白菜蒸し

(材料)

- 鰯の切り身…2切れ
- ニンジン…少々
- 白菜…3枚
- めんつゆ…10ml
- 七味…少量
- しめじ…1房
- 小ネギ…少々
- 昆布…1/3枚
- 水…10ml

- ①白菜を千切りにし、ニンジン成型抜きする。
- ②皿に昆布、白菜、鰯、しめじ、ニンジンの順に重ね、めんつゆと水を混ぜたものを上からかけ、ラップをしてレンジで3分加熱する。
- ③小ネギや七味をかける。



樹木のドクター

Vol.25



樹医からのアドバイス

梅は春の訪れを告げる樹木

梅は松、竹とともに風雪や厳寒に耐え、寒い中でも一斉に咲く清らかな花で「歳寒三友」とも呼ばれ、サクラなど他の花に先駆けて咲きます。日本では「松竹梅」とされて、おめでたいものとして慶事に使われます。

梅は奈良時代以前に中国から渡来したとされ、今では、日本の風土に同化した樹木のひとつで「花ウメ」と「実ウメ」があり、品種の多くは近縁種のアンズとの交雑です。

【生育環境】

やせた礫が多い土地でも生育し、堅い地層にも根を発達させる、たくましい樹木です。日当たりが良く肥沃で水はけの良い土壌を好みますので、休眠期に有機質を中心とした寒肥を施して新梢の生育の手助けをします。

【せん定作業】

花芽が小さくわかりにくい場合は大きくなり、はつきりと確認できるまで待ちます。花芽が膨らみ蕾になってからは、蕾が傷んだり咲かずに落ちたりしますので開花後すぐに行います。

【冬期の虫害対策】

冬期に用いられる薬剤はごく限られたものしかありませんので、捕殺やせん定を併用すると効果があります。



早春の花「ウメ」

(出雲市樹医 永瀬 明)

- 主な虫害の発生箇所と二口対処法
- ◆ カイガラムシ
小枝や樹幹に殻で越冬。ヘラ・古歯ブラシで擦り取る。せん定時に切り取る。マシン油剤を散布する。
 - ◆ オビカレハ(ウメケムシ)
小枝に産み付けた卵で越冬。せん定時に切り取る。
 - ◆ イラガ
小枝や樹冠にマユで越冬。見つけ次第捕殺する。

おたすね／出雲市樹医センター ☎22-6497

出雲市中学生議会を開催しました。

市では、平成24年度から、出雲

した。

の将来を担う中学生が市政を学
び、市政等に関して意見表明を
する場として、また、中学生の意
見を行政運営に反映する場とし
て、「出雲市中学生議会」を開催
しています。各中学校において
は、主権者教育の一環として、こ
の「出雲市中学生議会」に向け
ての活動に取り組んでいます。

今年度は、11月10日、市内の
中学校14校から2名ずつ、計28
名の中学生が議員として参加し、
「出雲市中学生議会」を開催しま

中学生議員による一般質問で
は、市のバス等の交通網の整備や
在宅型巡回医療、市民の健康づく
り、税金の使い方、自然環境の保
護など多岐にわたる質問・提案に
対し、長岡市長をはじめとする市
の執行部が答弁を行い、本番さな
がらの議会となりました。

最後には、すべての中学生が、

いじめのない明るい学校づくりを
めざす「出雲市フレンドシップ宣
言2017」を全会一致で採択し、
閉会しました。



「出雲市フレンドシップ宣言2017」

(出雲市いじめゼロ宣言)

「君のためにできることが私たちにはある」

《ひ》人の気持ちを考えます。

《ま》周りに流されないようにします。

《わ》輪の中にみんなが入れるようにします。

《り》理解し合います。

ひまわりは、いつも顔を太陽に向けて、まっすぐ集団で咲きます。

「私たちもひまわりのように!!」

平成29年(2017)11月10日 出雲市中学生議会

おたすね／学校教育課 ☎21-6224

事業者の皆さまへ

平成30年度のふるさと寄附者に 進呈する特産品を募集します!



出雲の特産品のPRにつながる、この事業へのご提案をお待ちしています。
全国へ出雲の自慢の特産品をPRし、一緒に「出雲」を発信していきましょう! ぜひ、
ご協力をお願いします。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。縁結び定住課までお問い合わせください。

応募資格

市内に本店または、営業所等を有する事業者。市税等の滞納がないことなど。

募集する特産品の要件

- ① 出雲市の魅力を十分にPR・体感できる特産品であること。
- ② 商品金額(特産品の定価・税込)は3千円から6万円の範囲で設定します。(送料別)
詳しくは募集要項に掲載します。
- ③ 年間を通じて安定的に供給できる特産品であること。
ただし、期間限定品(1ヵ月以上)、数量限定品(50個以上)も可とします。
- ④ 寄附者への特産品の発送は、市からの依頼に基づき、事業者において行っていただきます。

応募方法

- ① 応募期間:平成30年1月16日(火)まで
(持参の場合は、平日の8時30分～17時15分。ただし、12月29日～1月3日を除く。)
- ② 提出書類:「平成30年度ふるさと寄附に係る特産品提案申込書」および添付書類



おたすね／縁結び定住課 ☎21-6274