

妊娠・出産・子育ての相談窓口

出雲市母子健康包括支援センター

きずな

『きずな』は、妊娠・出産・子育てについて不安や悩みを保健師などに相談できる場です。

親にも、友達にも誰にも言えない…
知られたくない。



妊娠したかもしれない…
どうしたらいいかわからない。

妊娠は嬉しかった。
でも、出産しても育てる自信がない。



仕事が不安定。
妊娠や出産にかかるお金のこと
が心配。



子育てに自信がもてない。
子育てを手伝ってくれる人が
身近に誰もいない。



直通電話相談ダイヤルあります

0853-21-6818

月曜～金曜 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)

出雲市役所に個室の専用相談室を用意しています。秘密は固く守ります。

問い合わせ先

出雲市役所 健康増進課 母子保健係内 TEL 0853-21-6818

『きずな』は 妊娠・出産・子育てを サポートします



妊娠・出産・子育ての相談に応じます
秘密は守ります。

来所
相談

出雲市役所に個室の専用相談室を用意
しています。出雲市役所の1階にある
健康増進課の窓口にお越しください。

電話
相談

直通電話相談ダイヤル

0853-21-6818

月曜～金曜 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)

母子健康手帳を交付します

妊娠と診断された方で、出雲市に住民票のある方に、母子健康手帳を交付します。
母子健康手帳とともに、母子健康手帳別冊を交付します。この中の「妊婦一般健康
診査受診票」は、妊婦健診の費用の一定額を公費で負担しますので、経済的不安
がある方も安心して健診を受けることができます。

保健師・助産師が家庭訪問します

妊娠中の方

不安なことや心配なこと、気になることを、お気軽に
ご相談ください。希望の方には、ご家庭へ訪問をします。

出産後の方

保健師や助産師が、ご家庭へ訪問をします。
赤ちゃんの身体測定や子育ての相談に応じます。

