

**クールチョイスセミナー
「高齢者の健康と住まいの
省エネ」**

●とき／10月11日(水)13時～15時
●ところ／さんびーの出雲
●内容／夏に涼しく冬は暖かい家造りのポイントや、省エネ性能を表示する新しい制度、住宅リフォーム資金の支援制度などについて紹介します。

●講師／吉田恭之氏(一財)島根県建築住宅センター理事長

●参加無料

●申込期限／10月3日(火)

●問申しまねエコライフサポートセンター(☎08552673262)

(担 環境政策課)

**たばこにさよならセミ
ナーinいずも「喫煙と呼
吸器疾患について」**

●とき／10月19日(木)19時～20時30分

●ところ／出雲市保健センター
●対象者／禁煙したい方や禁煙活動に関心がある方

●内容／たばこに関する正しい知識を学んだり、禁煙の体験談を聞くことができるセミナーです。

●講師／原克之氏(はら呼吸器内科クリニック)

●申込不要、参加無料

●問いずも禁煙を考える会(狩野さん)(☎232678)

(担 健康増進課)

自己血圧測定講習会

●とき／10月3日(火)13時30分～16時

●ところ／県立中央病院3階会議室1

●対象者／高血圧の方やそのご家族、血圧に関心のある方

●内容／血圧や減塩、運動について、医師・管理栄養士・理学療法士がお話します。また、看護師による血圧測定の実習を行います。血圧計をお持ちの方はご持参ください。

●事前申込みが必要です。

●※動きやすい服装(女性はズボン着用)でご参加ください。

●問県立中央病院入退院支援・地域医療連携センター(☎6500)

(担 健康増進課)

**第6回「いのちの輝きを
考える日」～いつもの力、
出雲の地から～**

●とき／10月21日(土)13時～16時30分

●ところ／市役所くにびき大ホール

●内容／終末期の医療・ケアにおける自己決定について考えよう

①基調講演Ⅰ／「いきいきと生きて逝くために～自分の最期を考えること～」東條環樹氏(北広島町雄鹿原診療所長)

②基調講演Ⅱ／「老衰に医療どこまで～改めて『平穏死』を考える」石飛幸三氏(特別看護老人ホーム芦花(ホーム常勤医))

③意見交換／東條環樹氏、石飛幸三氏、今田敏宏氏(県立中央病院総合診療科部長)

●申込不要、参加無料

●問いのちの輝きを考える日実行委員会井上さん(☎090・4570・6577)

(担 医療介護連携課)

**在宅医療を考える市民の
集い～あなたのお家で、今
日からできるケアの話～**

●とき／10月22日(日)13時30分～16時

●ところ／市役所くにびき大ホール

●内容／在宅療養生活において、「これでいいのだろうか」、「他に良い方法はないのだろうか」など困っている方はいませんか。いろいろな疾患と関連する口腔ケアや栄養等の話とも

に、実際のケアやリハビリテーションを体験していただきます。また、市内での在宅療養の状況について、現場で活躍されている医師等から話を聞き、出雲市の地域包括ケアについて考えます。

●申込不要、参加無料

●問島根大学医学部附属病院卒後臨床研修センター(☎2006)

(担 医療介護連携課)

**公開講演会「命の重さを
見つめ続けた16年～愛(か
な)しみと共に生きる」**

●とき／10月21日(土)14～16時

●ところ／島根県民会館(松江市)

●内容／平成13年大阪教育大学附属池田小学校事件が発生し、8人の尊い子どもの命が奪われました。絶望の淵に立たされたながらも「生きる意味」、「命の重さ」を伝えることを選んだ被害者遺族の本郷由美子氏に講演していただきます。

●定員／先着150名

●参加無料

●問(公社)島根被害者サポートセンター(☎0852325928)

(担 健康増進課)

(担 健康増進課)

**いずも子育て講演会
子どもの「うそ」と「秘密」**

講師／岩宮恵子氏(島根大学人間科学部教授)

子どものちょっとした「うそ」や「秘密」を通して、子どもの心の発達と大人の関わり方を考えます。

**とき 10月12日(木)
10:00～12:00**

**ところ 大社文化プレイスうらら館
だんだんホール**

*** 入場無料(申込みが必要です。)**

申込方法 氏名、電話番号を記入のうえ、ファクスまたは電子メールでお申し込みください。

[申込み・おたずね]
いずもファミリーサポートセンター
☎30-1261 FAX 73-7376
メール: kosodate@local.city.izumo.shimane.jp

お知らせ
募集
相談

相談

不動産鑑定士による 無料相談会

- とき／10月6日(金)10時～15時
- ところ／県出雲合同庁舎5階
- 内容／相続における土地の価格評価、土地売買などの相場・動向等についての無料相談会。予約不要。
- 問 〔公社〕島根県不動産鑑定士協会 (☎0852②87115)

「法の日週間」 土地家屋調査士による 無料相談会

- とき／10月6日(金)13時～16時
- ところ／直江コミュニティセンター
- 内容／土地・建物の表示に関する登記や土地の境界についての無料相談会。予約不要。
- 問 島根県土地家屋調査士出雲支部 吉田さん (☎0218)

労働相談会

- とき／10月22日(日)10時～15時
- ところ／くくにびきメッセ

お知らせ

募集

相談

(松江市)

- 内容／島根県労働委員会と島根労働局、島根県社会保険労務士会などが合同で、「パワハラ」、「突然解雇」、「賃金不払」など、労働者と事業主との間のトラブルを解決するお手伝いをします。
- 労働者、事業主どちらからの相談も受け付けます。秘密厳守します。
- 事前予約者優先ですが、当日受付もしますので、直接会場にお越しください。
- 相談無料
- 問 島根県労働委員会事務局 (☎0852②5450)
- 〔担〕産業政策課

一日合同行政相談所の開設

- とき／10月26日(木)10時～15時
- ところ／パルメイト出雲4階
- 参加予定機関等／松江地方法務局、松江国道事務所、島根県、出雲市、出雲年金事務所、弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、行政相談委員、行政評価事務所
- 弁護士相談のみ事前予約が必要。予約は、10月16日

日(月)8時30分から受け付けます。

- 相談無料
- 問 島根行政評価事務所行政相談課(10月1日から、島根行政監視・行政相談センターに名称変更予定) (☎0852②3630)
- 〔担〕生活消費相談センター

難病サロン

- とき／10月26日(木)13時30分～15時30分
- ところ／しまね難病相談支援センター(島根大学附属病院西隣)
- 対象者／難病の患者さんや家族、関係者
- 内容／病气、日常生活、就労の悩みなど、気軽にお話しするつどいです。相談員も参加します。
- 参加無料、要申込(当日受付も可能です。)
- 平日無料相談も電話で受け付けています。
- 問 しまね難病相談支援センター (☎248510)
- 〔担〕福祉推進課

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩冶善行町1番地)をご利用ください。

☎22-5543

休日診療

- 診療日：日曜日、祝日
- 診療科目：内科、小児科
- 受付時間：9:00～11:00
13:30～16:00
- * 休日は院外処方です。

平日夜間診療

- 診療日：月曜日～金曜日(祝日を除く)
- 診療科目：小児科のみ
- 受付時間：19:30～21:30

いずも思いやり葬儀

市は、生活保護世帯などの低所得者向けに、簡素で低廉な葬儀を行えるよう、市内葬祭事業者と「いずも思いやり葬儀に関する協定」を締結しています。「いずも思いやり葬儀」は、通夜・告別式などは行わず、病院や自宅などから直接火葬場にご遺体を運び、火葬を執り行うものです。

ご利用に関しては、次の取扱事業者または市民課へおたずねください。

【いずも思いやり葬儀取扱事業者】		
事業者名	所在地	電話番号
株栄徳	平田町7675	63-3461
株公善社	塩冶町957-5	23-6002
さがみ典礼	渡橋町40-2	24-7890
株さつき祭典	国富町888-1	62-0556
J Aしまね出雲葬祭センター	今市町106-1	23-3331(平田・斐川以外) 63-5050(平田)
J Aしまね斐川典礼センター	斐川町莊原2193-1	73-9624
株葬祭大社	大社町杵築西1986-1	53-3514
株中国葬祭	小山町357-2	24-2333

おたずね／市民課 ☎21-2315