

地域支え合いフォーラム

- とき／9月29日(金)13時～16時
- ところ／朱鷺会館
- 内容／

【基調講演】

『みんなでつくる地域の支え合い』清水肇子氏(さわやか福祉財団理事長)

【パネルディスカッション】

『支え合いを広げよう』

パネリスト：市内たすけあい活動実践団体

・ひえばらお助けマン互助会

・(特非)なないろネット

・かみつお助けマン互助会

- 申込期限／9月15日(金)
- 申込方法／氏名、電話番号を記入のうえ、電子メールまたはファクスで申し込みください。

● 出雲市社会福祉協議会  
 (☎) 3781、FAX 7733、電子メール：fukushi@zumoshakyo.jp  
 (担) 医療介護連携課

作業療法フェスタ

2017

- とき／9月17日(日)10時30分～15時30分
- ところ／ゆめタウン出雲太陽の広場

お知らせ

募集

相談

● 内容／作業療法の模擬体験、作品・写真展示を通して、作業療法(士)の治療、指導および援助の過程をお伝えします。

● 9月10日(日)～17日(日)の期間中、ゆめタウン連絡通路において、作業療法普及ポスター掲示およびパンフレットを配布します。

● (一社)島根県作業療法士会事務局(大田市立病院作業療法室内 小林さん ☎08540330)

● 市民公開講座  
**慢性腎臓病(CKD)対策**  
 『あなたの腎臓、気にしたことはありますか?』

● とき／9月17日(日)13時30分～15時30分

● ところ／出雲市民会館301会議室

● 内容／

① 講演『あなたの腎臓、大丈夫ですか?CKDにご注意を!』伊藤孝史氏(島根大学医学部附属病院腎臓内科)

② 講演『腎臓のために「運動」しよう』中隈濃氏(島根大学医学部附属病院リハビリテーション科)

③ 講演『毎日元気!CKDの食事』

● 事レックス／タンパク質は減らしても筋肉は減らさない』飯田香澄氏(島根大学医学部附属病院栄養治療室)

④ 質問コーナー

● 申込不要、参加無料  
 ● 島根大医学部附属病院市民公開講座事務局  
 (☎) 2122

(担)健康増進課

● たばこにさよなら  
 セミナーinいすも  
 『心理学から学ぶ再喫煙防止』『わかる』から『かわる』へ』

● とき／9月21日(木)19時～20時30分

● ところ／出雲市保健センター(今市町)

● 対象者／禁煙したい方や禁煙活動に関心がある方

● 内容／たばこに関する正しい知識を学んだり、禁煙の体験談を聞くことができるセミナーです。

● 講師／嘉数直樹氏(島根大学医学部准教授)

● 申込不要、参加無料  
 ● いすも禁煙を考える会  
 狩野さん(☎) 2678  
 (担)健康増進課

聞こえの相談会

「人工内耳」in松江市

● とき／10月1日(日)13時～16時

● ところ／いきいきプラザ島根(松江市)

● 内容／補聴器でも聞き取りにくい人にとって人工内耳は、聞こえを取り戻す最後の手段で、幼児から高齢者まで多くの方が全国で使用しています。この情報を医師や装用者がお話します。また、医師による個別相談も無料で受けることができます。

● ※個別相談を希望される方は、事前に予約していただければ順番を配慮します。

● 島根県人工内耳友の会  
 かがやき 足立さん(FAX 0852317927)  
 (担)福祉推進課

第25回松江地区矯正展

● とき／9月16日(土)、17日(日) 9時30分～16時30分(17日は15時まで)

● ところ／くにびきメッセ(松江市)

● 内容／刑事施設の実情の紹介や刑務所作業製品(木工製品・洋裁製品・金属製品・皮革製品・工芸品・食料品お

よび日用品等)の展示・即売をします。

松江刑務所

● 松江刑務所  
 (☎) 085206165  
 (担)市民活動支援課

韓国ナンバーパフォーマンズ

「CHEF」松江公演

● とき／10月4日(水)18時30分開演

● ところ／島根県民会館大ホール(松江市)

● 対象者／県内在住または在勤、在学の方

● 内容／韓国のビビンバをはじめ、世界各国の料理をテーマに繰り広げられるコミカルな舞台で、さまざまなパフォーマンスの才能を持つ料理人が登場し、観客と一体となって最高の料理を作り上げます。韓国語がわからなくても、子どもから大人まで幅広く誰でも楽しめます。

● 申込期限／9月19日(火)(先着順につき満席になり次第、受付終了)

● 申込方法等、詳しくは島根県文化国際課ホームページをご覧ください。  
 ● 県文化国際課(☎) 085225019  
 (担)文化国際室



参加無料

## 低栄養を予防して元気に生き生きと 元気に食べてますか? @出雲大社

とき 9月16日(土)14:00~16:00 ところ 出雲大社東神苑

病院や施設等で栄養ケアに取り組む医療者が全国から集結し、市民に低栄養の知識と栄養ケアの大切さを直接伝える交流イベントです。「元気に食べてますか?」をイベントの名称とし、そろいのTシャツとのほりを手にした医療者のチームが筋肉量や握力の測定、問診などにより栄養アセスメント(栄養指標を用いて客観的に評価)を行います。参加者には各種の栄養補助食品や「元気に食べてますか? トートバッグ」を無料で配布します。

おたずね/中山医師(すぎうら医院) ☎23-6669 (☎医療介護連携課)

### 第15回島根県民文化祭 しまね文芸フェスタ 2017

● とき/9月10日(日)

【全体会】10時30分~12時

【部門別交流会】

13時~16時30分

● ところ/ビッグハート出雲

内容/島根県民文化祭

の文芸部門の事業として、『しまね文芸フェスタ

2017』が出雲市で開催

されます。

【全体会(講演会)】

テーマ:「表現のよろこび」

講師:伊藤一彦氏(歌人・若

山牧水記念文学館館長)

【部門別交流会】

部門:短歌、俳句、川柳、詩、

散文

● 同 県文化国際課文化振興室

(☎085226776)

(☎文化スポーツ課)

### 島根県農業技術センター フェア2017

● 楽しく学ぶおいしいく

味わう 島根の農業

● とき/9月23日(土・祝)

9時30分~14時30分

● ところ/島根県農業技術セ

ンター

お知らせ

募集

相

談

談

● 内容/米の19mm選別やブドウの新品種等についてのセミナーと試食、生産物の展示・加工品販売、新技術等のパネル展示、野菜の収穫体験、ピング大会、クイズラリー、キッズコーナー、出雲農林高校生による太鼓演奏・ふれあい動物園など

● 同 県農業技術センター  
(☎26708)

(☎農業振興課)

### 縁結びイベント ワインパーティー

● とき/10月7日(土)

【センスアップセミナー】

(女性)10時~10時50分

(男性)11時~11時50分

(パーティー)

12時~14時30分

● ところ/島根ワイナリー

● 対象者/独身男女(25歳~45歳)各15名(応募者多数の場合は抽選)

● 参加費/男性5千円、女性3千円(軽食&アルコール付)

● 申込期限/9月8日(金)

● 申込書は、出雲商工会ホームページまたは出雲商工会にあります。

● 同 出雲商工会(☎2558)

(☎縁結び定住課)

### 出会いの場(ハロ)の 婚活イベント 「UNPAKKU meeting 2017」

● とき・ところ/【松江会場】

10月1日(日)・松江テルサ、

【米子会場】10月8日(日)・米

子コンベンションセンター

BigShip

● 対象者/20歳代から40歳代の独身の方で、宍道湖・中海・大山圏域自治体に在住・

在勤の方、または住みたい

と考えている方

● 参加費/3千円(事前振込

が必要です)

● 申込期限/9月11日(月)

● イベント内容、申込方法等、

詳しくは松江市ホームページ

「出会いの場」で検索して

ください。

● TSKエンタープライズ

(☎085220155)

(☎縁結び定住課)

### たきのがっこう2017 5時間目「古典」「語り」 「読み聞かせ」のテクニク

● とき/9月30日(土)14時~16時

● ところ/はたご小田温泉

茶寮清泉亭

● 対象者/語り、読み聞かせ、

演劇に携わる方

● 内容/語りの文学の金字塔『平家物語』を題材に、実際に声に出しながら、語りや読み聞かせのテクニク、上質な語りを支える

「音」の役割を学びます。

● 定員/20名(定員に達し次第、募集終了)

● 受講料/千円

● 同 申 込 たきのがっこう2017

和 田 守 さん(☎090-

1544-9438)

(☎市民活動支援課)

### 初心者のための弓道教室

● とき/9月9日(土)~11月18

日(土) 毎週水・土曜日 19時30

分~21時

● ところ/市営一の谷公園弓

道場

● 対象者/弓道に興味のある

方(初心者)、経験者

● 定員/5名程度

\*受講後、修了証を発行します。

● 同 申 込 限 / 9月3日(日)

● 同 申 込 出 雲 弓 友 会 郷 原 さん

(☎7266)

(☎文化スポーツ課)