

第39回

一畑薬師マラソン大会 出場者募集

スポーツくら

COCO BIG

目のお薬師さんとして有名な一畑薬師周辺をコースとし、終盤には1,138段の石段が待っているユニークなマラソン大会です。あなたもぜひ出場してみませんか。

また、ウォーキングの部(のんのんばあウォーク)も同時に開催します。



とき	10月29日(日) ウォーキングの部 マラソンの部	10:00 電鉄一畑口駅スタート 11:30 一畑山山上スタート	スポーツ振興くじ助成事業
参加対象	①マラソンの部 ②ウォーキングの部	満16歳以上(高校生であれば15歳も可) 小学生以上 ※定員300人(先着順)	
種目・参加料	①マラソンの部 ②ウォーキングの部	参加料3,000円(高校生は1,500円) 男女別10km・5km ※年齢別にクラス分けあり 参加料1,000円 5km(全員)	
注意	①弁当が必要な方は、申し込み時に注文してください。(弁当代700円) ②参加申込後における返金はしません。		
申込期間	8月1日(火)～9月10日(日)※郵便振替受付日付有効		
申込方法	①申込用紙(郵便振替用紙)に記入のうえ、いずれかの方法で申し込む。 (1)大会事務局へ持参する。(2)郵便局で振り込む。 ②インターネットを利用して申し込む。「ランネット」 <a href="http://runnet.jp/">http://runnet.jp/</a>		
申込み・おたずね	一畑薬師マラソン大会実行委員会事務局 〒691-0001 平田町2960-1 平田スポーツ公園セントラルハウス内 ☎63-3699 FAX62-1012		

※募集要項・振替用紙は、大会実行委員会事務局、市役所(文化スポーツ課)、各支所(地域振興課・市民サービス課)で配布しています。

お知らせ

募

集

相談

出雲国際交流会館講座

〔パン格拉ディッシュユカレ教室〕  
とき／8月5日(土)10時30分～13時  
ところ／出雲国際交流会館  
内容／市内カレール店オーナー秘伝の、本格的なチキンカレーとバスマティ(スパイスで作る炊き込みご飯)、マンゴーラッシーを作ります。  
定員／20名  
参加費／千500円  
申込期限／8月2日(水)

〔外国語カフェ〕

とき／8月17日(木)  
①親子(小学生以下)対象  
9時30分～10時30分  
②一般対象  
10時50分～11時50分  
ところ／出雲国際交流会館  
内容／アメリカとブラジルの国際交流員と主に英語で楽しく話しながら過ごしませんか。おやつと飲み物を準備してお待ちしています。  
定員／各20名  
参加費／①500円(親子2人分)、②300円  
申込期限／8月16日(水)17時

問 出雲国際交流会館  
☎(21)5588  
(担文化国際室)

いずも多文化にぎわい広場

とき／8月11日(金)祝18時～21時  
ところ／パルメイト出雲前広場  
内容／国際料理屋台、雑貨販売、国際音楽演奏など  
問(特非)エスペランサ江角さん  
☎(090)97330910  
(担文化国際室)

楽しいフランス講座

とき／8月12日(土)9時30分～12時30分  
ところ／出雲市総合ボランティアセンター  
内容／フランス出身の講師を迎え、簡単なフランス語を学びながらフランスのお話を聞きます。軽いフレンチランチを用意しています。  
定員／15名  
参加費／大人700円、学生300円  
申込期限／8月7日(月)

問(特非)エスペランサ江角さん  
☎(090)97330910  
(担文化国際室)

食育講座 料理塾

内容／  
①専科 低温調理No.1  
②夏休み親子でオムライス  
③和菓子夏の風物詩  
④にぎり寿司  
⑤リクエスト中華料理  
⑥和食  
⑦専科 低温調理No.2  
とき／  
①8月2日(水)10時～13時  
②8月7日(月)10時～13時  
③8月23日(水)14時～16時  
④9月6日(水)10時～13時  
⑤9月13日(水)10時～13時  
⑥9月19日(火)9時30分～13時  
⑦9月27日(水)10時～13時  
ところ／①②⑤⑥⑦四絡コミュニティセンター、③今市コミュニティセンター、④高松コミュニティセンター  
定員／各20名  
参加費／①・④～⑦2千円  
②大人2千円・小学生千円  
③千円

問 出雲四季味会  
①池田明繁さん(☎23)3598  
②持田達也さん(☎72)8092  
③坂根壮一郎さん(☎24)0011  
④石飛 健さん(☎62)9789  
⑤吾郷美美さん(☎22)7708  
⑥木村 均さん(☎21)5609  
(担健康増進課)

**島根県立大学  
サテライトキャンパス  
公開講座「いずも健康市民大学」**

●とき／9月～12月(全12回)  
●ところ／島根県立大学出雲キャンパス「サテライトキャンパス」(駅北町)

●内容／健康づくりに役立つ内容のほか、文化、リラクゼーション等、多様な分野について学ぶことのできる生涯学習講座です。  
●定員／20名程度(応募者多数の場合は抽選)  
●受講無料

●申込期限／8月18日(金)  
※詳しい日時や内容については、おたずねください。

●**問** 島根県立大学出雲キャンパスしまね看護交流センター(☎2020220)  
(担総務課)

**島根大学医学部市民公開講座  
健康情報のウソ・ホント  
「見極め方」と  
「向き合い方」を学ぶ**

●とき／8月1日(火)14時30分～16時

●ところ／島根大学医学部講義棟1階国際交流ラウンジ  
●内容／健康に関する情報の「見極め方」の解説とともに、その「向き合い方」についても一緒に考えます。  
講師：大野智氏(大阪大学大学院准教授)

●申込不要、参加無料  
●**問** 島根大学医学部環境保健医学講座(☎202164)  
(担健康増進課)

**島根大学消化器疾患  
市民公開講座**

●**大学病院で始めた新しい治療を説明します**

●とき／8月20日(日)14時～  
●ところ／パルメイト出雲内容／  
講演1：食道がん、胃がん、大腸がんの治療は内視鏡でここまでできます。  
講師：柴垣広太郎氏(島根大学医学部附属病院光学医療診療部)

講演2：世界が注目する島根大学病院での内視鏡治療の取り組み  
講師：三上博信氏(島根大学医学部附属病院消化器内科)

●申込不要、参加無料  
●**問** 島根大学医学部第二内科(☎202190)  
(担健康増進課)

**がんに関する市民公開講座  
「いっしょに考えましょう  
がん医療」**

●とき／9月9日(土)13時～15時30分

●ところ／ビッグハート出雲白のホール  
●内容／「がん診療の最先端」をテーマにがんの最新治療について講演します。質疑応答の時間もあります。また、がんに関する情報の展示や冊子配布も行います。

●申込不要、参加無料  
●**問** 島根大学医学部附属病院腫瘍センター(☎202308)  
(担健康増進課)

**島根大学医学部附属病院  
高度外傷センター棟の  
内覧会**

●とき／8月5日(土)13時～16時  
●ところ／島根大学医学部附属病院高度外傷センター

●8月から高度外傷センターが診療を開始します。診療部分に設置されるハイブリッドER(初療室)は、救急室、CT検査室、手術室、血管造影室の4つの機能を持つ最新の外傷診療ユニットであり、国立大学では初の導入となります。

●申込不要  
●**問** 島根大学医学部総務課(☎202012)  
(担健康増進課)

**市民パドミントン大会**

●とき／9月24日(日)9時～  
●ところ／出雲体育館、サン・アビリティーいずも

●内容／男女混合3ダブルス団体戦、初心者・親子団体戦  
●参加費／1団体(6～9人)9千円\*学生は6千円  
●申込期限／9月16日(土)

●**問** 出雲市パドミントン協会木元さん(☎090-16899497、FAX☎7266、電子メールizumo.open@gmail.com)  
(担文化スポーツ課)

**第23回ひかわ女の夏祭り**

●とき／8月8日(火)19時～21時  
●ところ／斐川文化会館

●内容／真夏のショータイム!今年も多彩なステージイベントと模擬店の出店を予定しています。  
●**問** アグリレディースネットワークヒロイン 小松原さん(☎201877)  
(担斐川支所産業建設課)

**第4回神門縁日**

●とき／8月20日(日)16時～21時  
●ところ／神門通り広場  
●内容／大社地域の夏の風物詩である「じょうき(精霊船)」の展示や盆踊りを中心に、地元

の学生による演奏やダンスなどのステージイベント。さらに、おいしい食べ物などの屋台が並びます。

●**問** 神門通りおもてなし協同組合事務局(平日9時～12時)☎9660  
(担大社支所市民サービス課)

**休日・夜間診療のお知らせ**

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「**出雲休日・夜間診療所**」(塩治善行町1番地)をご利用ください。  
☎22-5543

休日診療	
●診療日	日曜日、祝日
●診療科目	内科、小児科
●受付時間	9時～11時 13時30分～16時
*休日は院外処方です。	
平日夜間診療	
●診療日	月曜日～金曜日 (祝日を除く)
●診療科目	小児科のみ
●受付時間	19時30分～21時30分

お知らせ

募集

相談