

応急手当普及員講習

- とき／8月18日(金)～20日(日) 9時～17時15分
- ところ／出雲市消防本部
- 対象者／応急手当に関する普通救命講習などを開催し、普及指導していただく方

- 内容／心肺蘇生法、AED等の指導知識および技術を習得する指導者養成講習。認定には24時間(8時間×3日)の受講が必要です。
- 受講料／テキスト代5千円程度
- 申込期限／8月4日(金)

問 申 警防課救急救命センター
(☎2196969)

島根のちの電話 電話相談ボランティア養成講座

- 「いのちの電話」は、誰にも相談できず孤独や不安に苦しむ方の相談を受ける電話相談です。この講座では、相談を受けるための基礎を学びます。

【第1過程 公開講座】

- とき／9月～12月毎週土曜日(第4土曜日を除く) 14時～16時30分(全13回)

お知らせ

募集

相談

- ところ／いきいきプラザ島根(松江市)
- 対象者／どなたでも参加可
- 受講料／1万円
- 申込期限／8月26日(土)

【第2過程 養成講座】

- とき／平成30年1月～毎週土曜日または日曜日
- 対象者／第1過程を終了(8回以上出席)した方で、「いのちの電話」の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる20歳～おおむね75歳の方
- 受講料／1万円
- 問 申 島根のちの電話事務局 (☎085225985)

(☎健康増進課)

寿昌大学第3回講座

- 高齢者相互の親睦と学習を促進し、自らが積極的に生きがいを追求する場として公開講座を開催します。
- とき／8月18日(金)14時～15時30分
- ところ／斐川文化会館
- 対象者／市内在住のおおむね60歳以上の方
- 第3回講師／松井宗益氏(花園学園 学園長)
- 年間受講料／千円(社会見学等は別途自己負担あり。年間登録されない場合は、

その都度受講料300円)
問 申 寿昌大学運営委員会(斐川支所地域振興課内 ☎79000)

ボランティア先生による教室

【正しいキネシオテーピング 法教室②期】

- とき／8月19日(土)、26日(土) 15時～17時(全2回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／中学生以上
- 内容／日本が生んだ世界に誇れる唯一の療法、キネシオテーピング法。正しい貼り方、理論を覚え、痛みや違和感、浮腫等を軽減し、医療にスポーツに！快適な生活を！
- 定員／10名
- 受講無料(別途テキスト、テープ代千800円程度)
- 持参品／はさみ、筆記用具
- ※テープの貼れる服装(Tシャツ、短パン)で参加ください。
- 申込期限／8月12日(土)
- 【はじめての終活教室②】
- とき／8月20日(日)13時30分～15時
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 内容／家の整理をすることで生き方や考え方が変わって

素晴らしい人生に「生前整理のすずめ」(身の回りを断捨離することで人生が変わる) 定員／20名
受講無料(別途資料代200円)
持参品／筆記用具
申込期限／8月12日(土)

【パソコン教室基本コース③期】

- とき／9月5日(火)～10月24日(火)毎週火曜日9時30分～12時(全8回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／
- ①コース：パソコンに触れたことの無い方
- ②コース：簡単な文字入力や文章作成のできる方
- 内容／文章作成ソフトのワード2010の基本操作を学びます。
- 定員／①5名②10名
- 受講無料(別途資料代等2千円)
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／8月20日(日)
- 【絵で解く算数教室⑤期】
- とき／9月1日(金)～22日(金) 毎週金曜日19時～20時(全4回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／小学生～中学2年生

(小学生は、3年生以下は保護者同伴、4年生以上も保護者同伴が望ましい。) 内容／算数の文章問題を絵にして解いていくことで、「わかる」「考える」を体験します。じっくり、ゆっくり、ていねいに文章をしつかりと頭の中でイメージし、絵図を描いて解くことで、学力の基礎・基本を身につけます。
- 定員／7名
- 受講無料(別途資料代毎回500円)
- 持参品／筆記用具、B4サイズの落書き帳等
- 申込期限／8月25日(金)
- 問 申 出雲市総合ボランティアセンター (☎215400)

(☎市民活動支援課)

2017☆ひかわ図書館 まつり フリーマーケット出店者／ボランティアスタッフ

- フリーマーケット出店者、準備・運営スタッフ(ボランティア)を募集します。
- とき／10月1日(日)10時～14時
- 申込開始／8月1日(火)
- (出店者は先着順30人程度)
- 問 申 実行委員会 佐野さん (☎080-63302015)
- (☎出雲中央図書館)



赤ちゃん登校日授業

赤ちゃん親子大募集

遙堪小学校4年生と共に「人間関係を構築するために大切なコミュニケーション(お互いの考えや気持ちを理解すること)」を学んでくださる赤ちゃん親子を募集します!

- ◆対象:平成29年3月から6月生まれの赤ちゃんとパパ・ママ(どちらかお一人でも可能)
- ◆内容:1人の児童とペアになり3回の関わり体験をします。 ◆定員:17組
- ◆申込期限:8月14日(月) ◆講師:高塚人志さん(帝京大学客員教授) ◆会場:遙堪小学校体育館
- ◆日程:《赤ちゃんと共にお越しいただくのは、第2回授業から4回授業までの3回です。》

- 第1回授業 9月 7日(木)14:05~15:35 ●事前学習(基本的マナー、コミュニケーションを学ぶ)
- 第2回授業 9月 8日(金) 9:45~11:45 ●赤ちゃん親子との関わり体験①
- 第3回授業 9月29日(金) 9:45~11:45 ●赤ちゃん親子との関わり体験②
- 第4回授業 10月26日(木) 9:45~11:45 ●赤ちゃん親子との関わり体験③



おたずね・申込み/くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) ☎22-2055

お知らせ

募集

相談

湖陵図書館おはなし会

- ボランティアグループ「おはなしパンやさん」によるストーリーテリング
- とき/8月26日(土)10時30分~11時
- 対象者/5歳~小学校低学年
- 申込不要、参加無料
- 湖陵図書館(☎☎33309)

みんなあつまれ! わくわくようちえん

- とき/8月26日(土)10時~16時
- ところ/出雲科学館
- 内容/幼稚園で行っているさまざまな遊び(ごっこ遊び、音楽表現遊び、絵本の読み聞かせ、体を動かす遊び等)を、5つのブースに分けて紹介し、親子で自由に楽しんでもらいます。
- 参加無料、申込不要
- 川跡幼稚園(☎☎0695)
- (相保育幼稚園課)

大工さんの仕事を学ぶ! 「家族で飾り棚作り」

- とき/8月20日(日)13時30分~15時30分
- ところ/平田ふれんどりーハウス
- 対象者/小学生とその家族

15組(計30名程度、応募者多数の場合は抽選)

- 内容/男女共同参画事業の一環として、大工さんの仕事を学びながら、家族で協力して飾り棚を作ります。
- 参加費/大人200円
- 申込期限/8月10日(木)
- (相)平田ふれんどりーハウス(☎☎3728)
- (相)市民活動支援課

パパのためのベビーマッサージ講座

- とき/9月3日(日)10時~12時
- ところ/いずも子育て支援センター
- 対象者/生後2か月から7か月くらいの赤ちゃんとそのご両親
- 内容/日頃子どもと触れ合う機会の少ないお父さんたちに、『短時間』で『簡単』に『濃密』なコミュニケーションが取れる「ベビーマッサージ」を学んでもらいます。
- 定員/8組
- 参加費/1家族200円
- 申込期限/8月21日(月)
- 準備物など詳しくはおたずねください。
- (相)くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター)

(☎☎2055)

農林水産「もの知り出前講座」・「みらい講座」

「もの知り出前講座」

- 島根県の農林水産業の魅力などについて、県職員が出向いて説明します。小中学生向けに5メニュー、一般向けに4メニューを用意しています。
- 県内に在住、在勤または在学するおおむね10名以上が参加する集会・会合が対象となります。

「みらい講座」

- 島根県農林水産部の試験研究施設で、農業・林業・水産業について学びませんか。体験学習や施設見学など、各技術センター等でそれぞれ5メニューを用意しています。
- どなたでもお申込みいただけます。

※各講座の申込方法、メニューの詳細については、

県農林水産総務課ホームページをご覧ください。

県農林水産総務課

(☎0852-25393)

(相)農業振興課