



梅雨時期は、日によって気温の上下があったり、湿度が高く疲れがたまりやすかったりしますので、生活リズムを整えて体調管理をしていきましょう。

|      | 1 | 2    | 3 | 4      | 5               | 6 | 7 | 8 | 9    | 10   | 11          | 12                     | 13         | 14 | 15   | 16                          | 17 | 18       | 19                | 20     | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26                        | 27                       | 28 | 29 | 30 |
|------|---|------|---|--------|-----------------|---|---|---|------|------|-------------|------------------------|------------|----|------|-----------------------------|----|----------|-------------------|--------|----|------|----|----|----|---------------------------|--------------------------|----|----|----|
|      | 日 | 月    | 火 | 水      | 木               | 金 | 土 | 日 | 月    | 火    | 水           | 木                      | 金          | 土  | 日    | 月                           | 火  | 水        | 木                 | 金      | 土  | 日    | 月  | 火  | 水  | 木                         | 金                        | 土  | 日  | 月  |
| 行事予定 |   |      |   | 交通安全教室 | 歯科検診<br>絵本返却・貸出 |   |   |   |      | 体重測定 | 運動遊び(年中・年長) | 絵本返却・貸出<br>園外保育(年中・年長) | 保育公開・給食試食会 |    |      | 内科検診<br>元氣アップ週間<br>(～22日まで) |    | とくさ読み聞かせ | 絵本返却・貸出<br>座禅(年長) | 木いちご学級 |    |      |    |    |    | 誕生会<br>絵本返却・貸出<br>諸費口座振替日 | 避難訓練(洪水)<br>メール伝達、引き渡し訓練 |    |    |    |
| 降園時間 |   | 14時半 |   |        |                 |   |   |   | 14時半 |      |             |                        |            |    | 14時半 |                             |    |          |                   |        |    | 14時半 |    |    |    |                           |                          |    |    |    |

